



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第182号 2025年5月1日

発行：岡山市立高島公民館

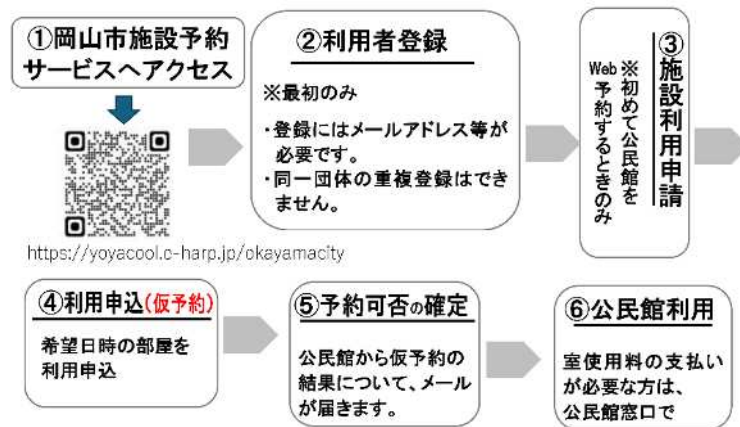
岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



**インターネットで公民館の施設予約が
できるようになりました！**



*引き続き窓口等での予約(紙による申請)も可能です
*施設予約サービスの利用方法についての詳細は
公民館振興室のHP(→)をご覧ください



山ガキ2025

山を楽しむ♪
山を守ろう♪

【共催】龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

①「ホタルのお話会」 *雨天中止

日時：5月23日(金) 19時～20時

講師：友延 栄一さん

場所：高島公民館

*終了後、希望者は各自で観察場所まで移動し、自由にホタル観察をしてください。

申込：5/20(木)までに公民館窓口か電話

②「初夏の野鳥観察会」 *雨天中止

日時：6月28日(土) 10時～12時

講師：森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)

集合：9:45 龍ノ口グリーンシャワーの森の駐車場

保険代：24円

持参品：双眼鏡(あれば)

申込：6/3(火)～6/24(火)までに保険代を添えて公民館窓口

◆対象 どなたでも *小学生以下は保護者同伴

◆定員 各30人 *詳細はチラシでご確認ください

②9 = 明治維新の先駆者…藤本鉄石 =

時は幕末、朽ちかけた屋台骨を必死に支えようとする幕府、天皇制の復活を夢見る尊皇派勢力、二つの固まりが渦を巻き世情混沌とする中、新時代の扉をこじ開けようとする一人の人物が、我が郷土に現れた。

彼の名は藤本鉄石。東川原の農家の出身で幼名を津之助と言った。縁あって岡山藩の下級藩士、藤本家に養子に入り、長じて岡山藩に仕えて津島の倉庫番や雄町の冷泉番などの役に付いたが、小役人の域を出ることはなかった。それが彼には我慢ならなかったようで、天保11年(1840)遂に脱藩。諸国を遊歴しつつ才能を磨き、漢詩、絵画などに秀でた才能を発揮、剣術は免許皆伝となつて京都に道場を開くまでになったのだった。

いつ頃から彼が尊皇攘夷思想に染まったか定かではないが、やがて土佐の吉村寅太郎、刈谷藩の松本奎堂らの同志を得て、密かに「天誅組」を結成、藤本はその総裁となつて旗挙げの機会を狙っていた。その矢先、長州藩が後押しする尊攘派の公卿達によって朝廷は攘夷親征を決断し、文久3年(1863)8月18日を期して戦勝祈願のため神武天皇陵(大和国橿原)へ、孝明天皇の行幸を仰ぐことが決定。天誅組は、この機こそ皇軍の先兵となる絶好の機会と捉え、尊攘派の公卿中山忠光を主将に迎えて旗挙げし、手始めに大和国五條の幕府代官所を襲撃、代官を血祭りに挙げた。行幸日前日の8月17日のことだった。

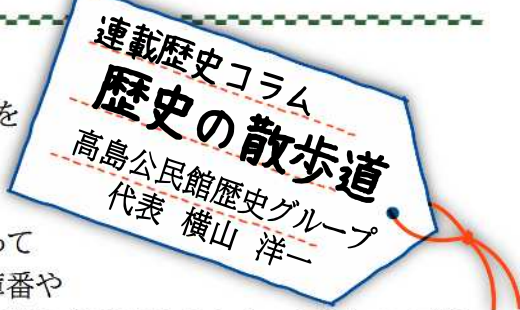
所が、なんと当日になって行幸は突如中止となった。幕府と薩摩の孝明天皇への働きかけに因るものだった。これによって長州藩は朝廷から締め出され、行幸を画策した三条実美らの公卿達は長州へと落ちのびて行った。世間は、これを「8.18の政変」と呼んだ。皇軍の先兵となるはずだった天誅組は、一転逆賊とされて幕府軍との約1ヶ月間の凄惨な戦いの末、隊は全滅して藤本ら幹部は全員討死したのだった。世に言う「天誅組の乱」である。

この事件の5年後、明治維新という新たな扉が開かれ、新生日本が誕生したのだった。藤本は、一転維新の功績者とされて、明治24年従四位の官位を追贈された。藤本家の屋敷跡には、彼の功績を称える立派な石碑が立っている。

〈注〉攘夷親征＝天皇の名において外国勢力を打ち払うこと。

参考文献＝宇野地区の歴史他

◎次号の「高島公民館だより」は、7月1日発行を予定しています。



高島公民館 主催講座のご案内

◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します。

◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃

①5月2日 首塚、二の荒手、浅間宮 約4.0km

②5月16日 大神神社、雄町米の碑 約7.0km

③6月6日 旭川荘、御涼所 約5.0km

④6月20日 中世山陽道(土田方面) 約6.0km

*雨天中止、高島公民館発着

*7～8月は暑さのため休み

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

たかしま介護予防教室

申込
必要



【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

①5月19日(月)10時～12時

「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

申込：4/21(月)9:30～公民館窓口か電話

②6月16日(月)10時～12時

「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」

申込：5/19(月)9:30～公民館窓口か電話

③7月7日(月)10時～12時

「腰痛を予防しよう！自宅でできる腰痛体操」

申込：6/16(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 50人程度 ◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 5月2日(金)、6月6日(金)
7月4日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶

すべて100円 *おかわり自由



旭竜いきいき教室

申込
必要



【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①5月16日(金)10時～11時30分

「時はきた！！旭竜大運動会 パート①」

②6月20日(金)10時～11時30分

「あつ晴れ！もも太郎体操 正しい方法をお伝えします」

◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方

◆受講料 無料

◆持参品 タオル、水分、上履き、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日時 *時間は予定です

①5月25日(日)10時30分～12時30分頃(予定)

申込：5/10(土)9:30～公民館窓口か電話

②6月22日(日)10時～12時30分頃(予定)

申込：6/14(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

◆食事代 高校生以下無料 大人300円

*時間やメニュー等の詳細はちらしでご確認ください。

シルバー大学

申込
必要



◆日時/内容/講師

①6月6日(金)13時30分～15時30分

「悪徳商法やトラブル事例を知って消費者被害を防ごう！！」

講師：仲吉浩一郎さん

(岡山市消費生活センター・消費者教育推進員)

②7月11日(金)13時30分～15時30分

「若さを保つための食事と運動の工夫」

講師：岡山済生会総合病院 理学療法士・管理栄養士

◆対象 おおむね65歳以上の方

◆定員 30人 ◆受講料 無料

◆申込 5/9(金)9:30～公民館窓口か電話

夜のおしゃべり会

申込
必要

夜ですが・・・ちょっと公民館へ出てきませんか。
子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。
気楽な気持ちで来てください。



◆日時 5月23日(金)18時30分～20時

◆ゲスト 石垣 明美さん(臨床心理士)

◆定員 中学生以上のお子さんを育てている方15人

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

◎休館日(毎週水曜日・祝日)【5月】3(祝・土)、4(祝・日)、5(祝・月)、7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ・・・もうダメなのかな・・・って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください

◆日時 5月10日(土)、6月14日(土)

9時30分～11時30分

*原則お一人2個まででお願いします。

ふたばトーク (哲学トーク) 申込 必要

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

5月16日(金)10時～12時「無理をしないって？」

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

すぎなの会 申込 必要

【主催】ボランティアたかしま

【共催】高島公民館

◆日時/内容

①5月27日(火) 13時30分～15時

「美しいツツリ 井上さんと一緒に歌いましょう」

講師：井上潮実さん、石井恵実さん

申込：公民館窓口か電話

②6月24日(火)13時30分～15時

「健康講座 姿勢改善プログラム」

講師：朝日医療クリニック職員

申込：5/27(火)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆定員 ①60人、②50人

◆参加費 1回100円 (運営費等)

さんかくウィーク2025参加行事

いまとこれから 申込 必要

—思考の交差点を探そう—

この講座では、多様な「当たり前」が交わったり、分かれたりする「思考の交差点」を探ります。その中で、コミュニケーション迷子を解消し、お互いの考えを尊重する対話のコツを学びます。

◆日時 6月19日(木)13時～15時

◆講師 松川えりさん (哲学者)

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

はなみずきの会 申込 必要

発達障害について、お茶を飲みながら気軽に話ができる場を開いています。

◆日時/内容

5月9日(金)・6月13日(金)10時～12時

カフェ&トーク

◆対象 どなたでも

◆受講料 無料 ◆お茶代 100円

◆申込 公民館窓口か電話



いっしょにたのしみ わらべうた 申込 必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 5月12日(月)、6月9日(月)

*10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん (岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆申込 右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

楽しくはじめるパソコン教室 申込 必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催

①様々な入力枠がある申込書を作成 (Excel)

5月12日(月)、5月19日(月) (全2回)

②表を使った書類作成 (Word)

6月2日(月)、9日(月) (全2回)

③費目で選ぶ家計簿 (Excel)

6月23日(月)、6月30日(月) (全2回)

◆時間 13時30分～15時30分

◆対象 ローマ字入力ができる方

◆定員 各6人

◆費用 各1,500円 (テキスト代他必要経費)

◆申込 ①受付中、②5/19(月)9:30～

③6/9(月)9:30～ 公民館窓口か電話

◆その他 パソコン持込可。*公民館のパソコン (OSは Windows11、Office2016)を使用することもできます。



公民館 mini ニュース

「高島公民館歴史グループ」が、旧山陽道の変遷をまとめた冊子「時代に翻弄された旧山陽道」を発行しました。7月頃には山陽道に関する講座も開催する予定です。皆さん、お楽しみに！

【写真】

取材を受けるメンバー



たかしまシネマ

申込
必要

◆日時・内容

① 5月23日(金)13時30分～15時40分

「若草物語」(1949年アメリカ映画)

② 6月27日(金)13時30分～15時20分

「黒水仙」(1946年イギリス映画)

◆定員 40人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

オンライン講座

南米コスタカの防災(仮)

申込
必要

講師の友岡さんは横浜市消防局から現職参加制度を利用して、JICA 海外協力隊員として現在コスタカの防災・災害対策隊員として活躍されています。今回は現地からオンラインで、海外の災害や防災対策などについてお話をさせていただきます。

◆日時 6月21日(土)20時～21時

◆講師 友岡 杏菜さん(コスタカ防災災害対策隊員)

◆定員 40人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

*参加者は高島公民館がオンラインでも参加できます。詳しくはこちらをご覧ください。

地域 情報

①高島音楽祭2025

岡山市区づくり推進事業(小雨決行)

★日時 5月31日(土)10時～16時30分

★場所 百間川せせらぎ広場(中消防署南側)

★内容 キッズダンス(高島公民館クラブ)、

高島小管楽器クラブ 高島中吹奏楽部など

*10周年記念として出演者数・屋台の出店数を増やして行う予定です。

★問い合わせ 福田さん(電話 090-4144-4547)

②令和7年度総会案内&新規会員募集

新規メンバーも募集しています。ご希望の方は、ぜひ総会に参加してください。どちらも申込不要です。

★祇園支えあいネットワーク

「祇園支えあいネットワーク」は、ご近所同士で支え合える地域を目指して、有志のメンバーが中心となり、話し合いを行っています。

・日時 5月17日(土)13時30分～14時30分

・場所 高島公民館 第2講座室

★「龍ノログリーンシャワーの森」を守る会

本会は、地元の市民らが中心となり、ボランティアで遊歩道の草刈りやトイレの清掃、遊歩道の見回りなどを定期的に行っています。

・日時 5月18日(日)14時～16時

・場所 高島公民館 第1・2講座室

・主な議案 令和7年度活動計画 他

高島公民館クラブ生 大募集

高島山野草クラブ

四季の草花の講習とこけ玉づくり、寄せ植え、盆栽などの実習をしています。皆さんも一緒に楽しみませんか？

【日時】奇数月第1火曜日 13時30分～15時

【講師】金高正典さん 【受講料】1回 500円

【材料代】1,500円～2,000円

体験会のご案内

日時：5月6日(火)13時30分～14時30分

場所：高島公民館美術工芸室

内容： *①か②どちらか

①初夏のこけ玉づくり、②炭鉢づくり

材料代：600円程度

申込・問い合わせ：金高さん(電話 090-2808-9717)

ロビー展のご案内

★高島公民館 高島山野草クラブ作品展
5月6日(火)15時～5月12日(月)

★ヒロシマの高校生が描いた「原爆の絵」展 2025
5月15日(木)～5月17日(土)
各日 9時30分～17時 *最終日は16時まで

★高島公民館 写真クラブ作品展
6月19日(木)～6月30日(月)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか？

【日時】6月13日(金)

13時30分～15時

【場所】高島公民館 第1講座室

【受講料】無料

【講師】キャラバン・メイト

(認知症サポーター養成講座の講師養成研修 修了者)

【対象者】岡山市在住・在勤・在学の方

【申し込み】前日までに ☎ または ✉ で

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ

☎ 086-274-5136

✉ sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

