



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.jp

④メールアドレスが変更されています

HPはこちら⇒

第185号 2025年11月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341



in 高島公民館 //

愛称：『ささみかつ』



7月に開催した古代編の続編

## 旧山陽道冊子発刊記念 講演会パートⅡ 時代に翻弄された旧山陽道 《中世・近世編》

古代、最上格にランクされ、威容を誇った旧山陽道。しかし、中世以後は、東海道にその地位を奪われ、やっとの思いで生きのびて来た旧山陽道。時代の波に翻弄された、その変貌の歴史を辿ります。

【日 時】令和7年11月22日(土)

10時～12時

【講 師】横山 洋一さん

(高島公民館歴史グループ代表)

【定 員】50人(先着順) 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口か電話

|   |                          |                                               |
|---|--------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 | 12月1日(月)<br>13:30～15:30  | 地域活動、はじめの第一歩<br>講師：難波徳行さん(とみやま助け合い隊)          |
| 2 | 12月15日(月)<br>13:30～15:30 | ・地域で活動している人の体験談を聞こう<br>・自分の出来ること、やってみたいことを話そう |

受講料：無料 定員：20名 場所：高島公民館

申 込：11/21(金)までに公民館窓口か電話

主催：岡山市社会福祉協議会、岡山市立高島公民館

協力：中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、  
中区保健センター

### ③2＝孤児三千人の父…石井十次＝

生涯、仁愛の精神を貫き、孤児救済に一生を捧げた石井十次。前人未到の彼の偉業は、ここ岡山で芽生え、岡山の地で結実したのだった。宮崎県出身の十次は、明治15年17才の時、医師を目指し、希望に燃えて新婚の妻と共に来岡。岡山医学校(現岡大医学部)に入学し、5年間勉学に励んだ。キリストの教えに心酔し、洗礼も受けた。

所が、卒業試験を前にして不覚にも病に侵され、試験は不合格となった。父親が開業医をしているという友人の薦めで、その医院で療養に努め、やっと回復に向かった時、近くの診療所で実施訓練を兼ねて代診を務めてくれないかと頼まれ、診療所がある邑久郡大宮村に妻共々移住した。明治20年4月のことだった。

着任して間もないある日、隣の大師堂に見るからにやつれた巡礼姿の女性が、2人の子供を連れて現れ「やっとここまで辿り着いたが、このままでは親子3人共倒れになってしまうので、せめて子供1人を預かってほしい」と泣いて頼まれた。まだ医学生で親の仕送りに頼っている十次だったが、その様子を見て、とても断ることは出来なかった。一方、がんぜない我が子を見ず知らずの他人に託さざるを得なくなった母親。訳も分からずに、母親から引き離されようとしている幼な子。2人の胸中は如何ばかりだったのだろうか。思えば、胸の痛みを禁じ得ない。やがて十次は、その日の出来事を天命と悟り、憧れだった医師への道を断念して、孤児救済を生涯の天職とすべく心に誓った。

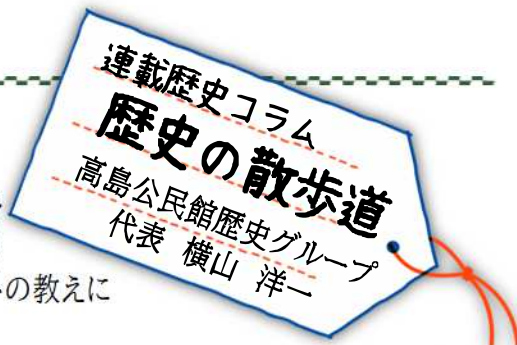
程なく、診療所の職を辞して岡山に戻った彼は、門田屋敷の三友寺の一角を借りて、孤児の救済活動を本格的に開始した。受け入れる孤児の数は日に日に増え、それに伴う経費も増大の一途であったが、彼はそれに屈することはなかった。折しも、明治24年に発生した濃尾大地震、更には東北地方の大凶作などにより犠牲となった孤児を、彼は積極的に受け入れた。その結果、孤児達の数は現代のマンモス学校をも凌ぐ、最大1,200人にも達したのだった。

十次は、成長してゆく彼らの将来のために、出身地の宮崎県に広大な土地を求めて、年長組から順次そちらへ移住させ、孤児達の将来の道を開くことをも怠らなかった。彼が生涯を掛けた歴史に残る偉業、その陰には勿論、大原孫三郎を始めとして彼の信念に共感し、物心両面の支援を惜しまなかった、多くの人達がいたことも忘れてはならない。

十次の死後も、彼の遺志は子孫に引き継がれ、やがて宮崎県に「石井記念友愛社」が設立されて、社会福祉法人として現在も広範な福祉活動を展開しているのである。 参考文献＝石井十次に学会発行「石井十次の教えを今に」他

＊お知らせ 次号(1月号)は、文化祭特集号のため「歴史の散歩道」は、お休みさせていただきます。

◎「高島公民館だより」次号は、1月1日発行を予定しています。



## 高島公民館 主催講座のご案内

◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します

◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては内容の変更や延期または中止になることがあります。



このマークは  
65歳以上対象 講座です。

## 元気に歩こう

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃

①11月7日 中世山陽道西方面 約5km

④11月21日 龍之口山西登山口 約5km

②12月5日 頭高山緑地公園 約5.5km

④12月19日 二の荒手～河川敷 約4km

◆受講料 無料 \*雨天中止、高島公民館発着

◆申込 公民館窓口か電話 \*当日可

## 旭竜いきいき教室

申込  
必要

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会  
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①11月21日(金) 10時～12時

「さあみなさんご一緒に♪懐メロ恋メロいろいろ～♪  
～たくふう音楽祭～」

②12月19日(金) 10時～12時

「ウィズ感染症 みんなでやればこわくない～感染予防～」

③1月16日(金)10時～12時

「元気ハツツ！頭もハツツ！脳をハツツに！」

◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方

◆受講料 無料

◆持参品 タオル、水分、上履、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

## たかしま介護予防教室

申込  
必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

①12月15日(月) 10時～12時

「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」

申込：11/17(月)9:30～公民館窓口か電話

②1月19日(月) 10時～12時

「シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”」

申込：12/15(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 50人程度 ◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具 \*運動のしやすい服装

## いっしょにたのしみ わらべうた

申込  
必要

素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 11月10日(月) \*12/15(月)は中止

10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 右記を読み込んでメールか  
公民館窓口または電話



\*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

## 子どもの居場所づくり事業

## みんなの食堂たかしま

申込  
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日時

①11月30日(日)

申込：11/8(土)9:30～公民館窓口か電話

②12月14日(日)

申込：12/6(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

\*詳細は11月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定



## 高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

◆日時 11月8日(土)、12月13日(土)

受付：9時30分～11時30分

\*原則お1人2個まででお願いします。

## 楽しくはじめるパソコン教室

申込  
必要

公民館 IT ボランティアグループ

「TPC」が開催します。



「スマホ(Line)で送る動く年賀状

全2回

12月15日(月)・22日(月)

費用：1,500円(テキスト代他必要経費として)

申込：12/1(月)9:30～公民館窓口か電話

持物：スマホ

「Wordで作る二つ折りパンフレット

全2回

1月26日(月)・2月2日(月)

費用：1,500円(テキスト代他必要経費として)

申込：12/22(月)9:30～公民館窓口か電話

持物：(あれば)パソコン\*自分のパソコンがない人は公民館のパソコン

◆時間 いずれも13:30～15:30

◆対象・定員 ローマ字入力ができる方 各5人

**山ガキ** 山を楽しむ 山を守ろう**申込  
必要**

◆日時/内容 \*受講料無料   
12月20日(土)9時~12時 雨天中止  
「つるきりリースづくり」

◆集合 グリーンシャワーの森駐車場 8:45  
◆定員 20人 \*小学3年生以下は保護者同伴  
◆共催 龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会  
◆申込 11/8(土)9:30~12/8(月)までに  
公民館窓口か電話で受付

\*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください

**はなみずきの会****申込  
必要**

発達障害について、いろいろな話ができる場  
を開いています。

**約束** ①会での話はその場限りで  
②違いを認め合おう  
③わからないことは聞こう



◆日時・内容

①11月14日(金)10時~12時  
「はなみずきカフェ(座談会)」お茶代 100円

②12月12日(金)10時~12時  
講演会「心を聴く」

講師：山口 修さん (いのちの電話ｽｰﾊﾟｰﾊﾞｲﾀﾞｰ)

③1月9日(金)10時~12時  
「はなみずきカフェ(座談会)」お茶代 100円

◆定員 20人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

**シルバー大学12月は拡大版！  
シルバー大学****申込  
必要**

12月のシルバー大学は、どなたでも申込ができます。一緒に学びましょう。

◆日時・内容

12月12日(金)13時30分~15時

「ベトナムってどんな国？~文化の違いを知ろう~」

岡山市の国際友好交流都市を紹介するとともに、岡山市に住んでいる外国人で最も人口の多い国ベトナムとはどんな国か、実際の衣装や貨幣等を見ながら、ベトナム出身の講師が日本との生活習慣や文化の違いについてお話します。

◆講師 岡山市市民協働局 国際課

◆定員 30人(どなたでも) ◆受講料 無料

◆申込 11/14(金)9:30~公民館窓口か電話

**たかしまシネマ****申込  
必要**

◆日時/内容

①11月28日(金)13時30分~15時

「奥様は魔女」(1942年アメリカ映画/77分)

②12月26日(金)13時30分~15時40分

「マチネの終わりに」(2019年日本映画/124分)

◆定員 40人(先着順) ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

**すぎなの会****申込  
必要**

【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

①12月9日(火) 10時~11時30分

「お正月しめ縄飾りフラワーアレンジメント」

講師：「ボランティアたかしま」スタッフ

④年間予定表と講師が変更になっています

定員：30人 参加費：1,500円(材料代等)

申込：10/28(火)9:30~公民館窓口か電話

②1月27日(火) 13時30分~15時

「生バンドで懐かしい昭和歌謡やフォークを歌おう」

講師：板野宏一さんとB&Gのみなさん

定員：60人 参加費：100円

申込：12/9(火)9:30~公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

**いまとこれから****申込  
必要**

自分の中の不安について考えてみましょう。

◆日時/内容

12月4日(木)10時~12時

「不安の向こうに何がある？」

◆講師 石垣 明美さん(臨床心理士)

◆定員 20人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

**高島みんなのカフェ**

~公民館のロビーで楽しい時間を!!~

◎毎月第1金曜日 10時30分~12時30分

◆実施日 11月7日(金)、12月5日(金)  
1月16日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶  
すべて100円 \*おかわり自由

**ひよこ文庫 ストーリーマガ冬のおはなし会****申込  
必要**

日本の昔話や外国の昔話など、耳で聴くたのしいおはなしの世界を一緒に楽しみましょう！

◆日時 12月23日(火)18:00~19:00

◆対象 5歳~大人(幼児は保護者同伴)

\*小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方でお願いします

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆申込 12/13(土)9:30~公民館窓口か電話

**ふたばトーク(哲学トーク)****申込  
必要**

◆日時/内容

11月24日(月)10時~12時

「私はいつから私なのか？」

◆進行 松川 絵里さん(哲学者)

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

## ロビー展のご案内

### ★けんこう啓発パネル展示(高島・旭竜けんこう21)

11月7日(金)～11月14日(金)12:00

＊計測コーナー ＊詳しくはチラシをご覧ください

11月14日(金)9:30～11:30 (最終受付11:00)

内容

・聞こえのチェック(申込必要)

①9:30～10:15、②10:30～11:15 ＊5分前集合

対象:高島中学校区在住の60歳以上の人

定員:①・②各12名、参加費:無料

申込11/1(土)～公民館窓口か電話

・体組成計、足指測定、握力測定、バジチェック  
(申込不要)

### ★おかやまっ子作品展

旭竜・高島小学校の児童の

図画工作を展示します

11月18日(火)～12月1日(月)



第6回

## ええとこ発見図 ウォーキング大会

【主催】高島・旭竜けんこう21

◆日時 11月30日(日) 開催予定

◆行先 素戔鳴神社・総社宮など  
帰着後、みそ汁とおむすびの提供予定  
詳細はチラシでご確認ください



## 地域からのお知らせ

### ★岡山市中区役所・山陽学園共催 健康チェック

●主な測定内容 ＊参加無料

認知機能、運動能力、骨密度、体内水分量、肌年齢 等

●測定日 ※①・②のどちらか

1月21日(水)①10:30～12:30、②13:30～15:30

●結果説明日

1月30日(金)13:30～15:30

●場 所 高島公民館

●対 象 中区在住の65歳以上の方で、両日参加できる方各回10名程度(抽選)

●申 込 中区役所総務・地域振興課 (Tel901-1602)

●締 切 1月5日(月)必着

### ★箏曲三上社 藍夢絃の会ミニコンサート

今年も日本の伝統音楽を幅広く共に親しみ、地域の皆様に少しでもお伝えしたいと思ひ企画しました。心のやすらぎを琴三絃の音色と共に楽しんでください。皆様お誘いあわせておいでください。

日時 11月29日(土) ＊申込不要

＊開場13:15、開演13:30

場所 高島公民館

### ★高島のつどい 主催:高島中学校PTA

日時 12月13日(土)10時～13時

場所 高島中学校

内容 体験ブース、フリーマーケット、キッチンカーによる販売など  
問い合わせ:高島中学校PTA

takashimajhs.pta@gmail.com

## 高島公民館からのお知らせ

### 新規クラブ講座 受付スタート

令和8年度4月から活動するクラブ講座開設申請書の受付をします。公民館のクラブ講座は、住民の皆さんが自主的に企画運営するもので、活動を通して地域の文化向上を図ることを目指しています。設置要件がありますので、詳細については公民館へお問い合わせください。

#### 申込受付期間

＜新規＞11月8日(土)～15日(土)

＜継続＞11月30日(日)まで

次号の公民館だより「令和8年度開設クラブ一覧」を掲載します。令和8年4月から新しくクラブ講座に入会したい人の優先申込受付期間は、1月6日(火)～17日(土)です。

### ★年末年始の資源回収について

年末:12月25日(木)17時まで

年始:1月5日(月)9時30分から

### ★令和7年度(第29回)高島公民館文化祭

皆様ぜひお越しください。＊詳しくは、次号(1/1号)で!

前半:令和8年2月7日(土)9:45～16:00

8日(日)10:00～15:00

後半:令和8年2月14日(土)10:00～16:00

2月15日(日)10:00～15:00

### ★ロビーと駐車場利用の制限について

公民館行事(ふれあいウォーキング)開催のため、下記の日時でロビーと駐車場の一部が利用できません。ご協力よろしくお願いします。

11月9日(日)9:30～13:00頃



### ★実技室の床の修繕工事を行います

下記の期間は実技室が使用できません。ご迷惑をおかけします。

12月3日(水)～年末

### ★公民館の草取りボランティアを募集します

下記の日時で公民館敷地内の草取りを行います。皆様のお力をお貸しください!

11月28日(金)9時～ ＊1時間程度

＊雨天の場合は12/2(火)9時～

参加できる方は、公民館へご連絡ください。ごみ袋は用意します。それ以外の必要な用具は各自で準備をお願いします。