



高島公民館だより

第183号 2025年7月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

主催：キッズ夏祭り実行委員会



高島公民館全館を使って、中高生ボランティア「高島地域づくり隊」や地域の人たちが、子どもたちのために企画しました。おぼけ屋敷やゲームコーナー、かき氷などのフードコーナーなど、暑～い夏にはぴったりの内容です。詳しくは、チラシをご覧ください。

上記行事開催のため、8/9(土)は終日、図書の貸出・返却、ロビー・室使用ができません。ご迷惑をおかけします。

旧山陽道冊子発刊記念 講演会

時代に翻弄された旧山陽道

《古代編》

大化改新(645年)まで起源を遡ることができる山陽道は、まさに古代における高速道路そのものでした。しかも、同時に建設された全国の官道の中でも別格にランクされ、その威容を誇りました。今回は、旧山陽道に関する冊子の発刊を機に、山陽道が最も輝いていた時代(古代)を中心にご紹介します。

【日時】令和7年7月13日(日)

10時～12時

【講師】横山 洋一さん(高島公民館歴史グループ代表)

【定員】50人(先着順) 【受講料】無料

【申込】6/13(金)9:30～公民館窓口か電話

★旧山陽道絵巻物展 7月3日(木)～31日(木)

作成：高島公民館歴史グループ

旧山陽道(備前国内)を写真入りで紹介した当公民館秘蔵の巨大な絵巻物をロビー壁面に展示します。ぜひ一度ご覧ください。

③〇 = 高島村初代村長…大森久五郎氏 =

「高島」という地名、今や深く地域に馴染み、古くからの地名かと錯覚するほどであるが、実は意外に新しく、明治22年に施行された市町村制によって初めて誕生したものだった。それまで、上道郡上道郷と呼ばれていたこの地域は、いくつもの小さな村々で構成されていた。今在家、国府市場、祇園、中井等々、皆それである。それらの小村8ヶ村が合併して明治22年に「高島村」が誕生した。その初代村長に就任したのが大森久五郎氏であった。

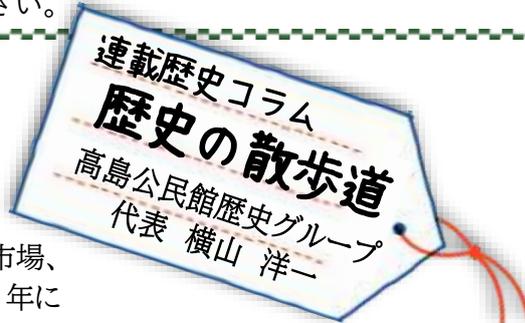
氏は、弘化4年(1847)中井村で生まれ、明治11年(1878)同村の戸長に就任、続いて前述の市町村制の施行に伴い、誕生した新高島村の村長に選任されたのだった。余談ながら、「高島村」という村名は以前にもこの欄で紹介した通り、初代神武天皇に由来する格別な意味を持つ村名なのである。

大森氏が村長の職に就かれていた時期、それは必ずしも平坦ではなかった。就任4年目の明治25年には、大洪水が発生。旭川の堤防が今在家近くで決壊、数多くの家屋が流失、道路は寸断され、多数の犠牲者が出るという、目に余る惨状となった。氏は、率先して被災者の救出と損壊ヶ所の修復に奔走し、ようやく復旧の目途が立ったその矢先、翌年に又しても、前年を凌ぐ大洪水に襲われて、すべてが水泡に帰したのだった。

それでも、氏は臆することなく、果敢に復旧に全霊を打ち込み、以前にも増して強固な堤防を築き上げると共に、諸々の損壊ヶ所の修復を成し遂げたのだった。また、明治34年の高島小学校の改築に当たっても、見事に竣工を果たしている。

明治38年に職を辞すまでの28年間は、常に村民に寄り添い、村民の生活向上に心を砕いた年月であった。その功によって勲七等青色桐葉章を受章された後、大正5年(1916)病を得て70有余年の生涯を閉じられたのだった。出身地の中井には、その遺徳を偲んで村民によって石碑が建てられ、今も静かに氏の功績を称えている。因みに、その碑文の解説資料は当公民館内で閲覧が可能です。

参考史料＝同石碑の碑文、上道郡誌



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇**定員**について 記載がない場合は先着順で受付します。
 - ◇**場所**について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては延期や中止になることがあります。

このマークは
 **65歳以上対象** 講座です。

シルバー大学

申込必要

◆日時/内容等

- ① 7月11日(金)13時30分～15時30分
 「若さを保つための食事と運動の工夫」
 講師：岡山済生会総合病院 理学療法士・管理栄養士
 定員：おおむね65歳以上の方30名
 申込：公民館窓口か電話

- ② 8月8日(金)13時30分～15時00分
 「eスポーツで健康生活！」

eスポーツは、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使ったスポーツ競技です。スポーツといっても体力は使いません。認知症予防でも大注目！ぜひ体験してみてください。

- 講師：(一社)岡山県eスポーツ連合
 定員：おおむね65歳以上の方12名
 申込：7/11(金)9:30～公民館窓口か電話

- ③ 9月12日(金)13時30分～15時30分
 「防災気象情報について」
 講師：宇野田 隆司さん(岡山地方気象台次長)
 定員：おおむね65歳以上の方30名
 申込：7/11(金)9:30～公民館窓口か電話

◆受講料 無料

旭竜いきいき教室

申込必要

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会
 たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容 *8月休み
 7月18日(金)10時～11時30分
 「この曲なあに？懐メロをきいてココロも
 気持ちも癒される♪ ～たくふう音楽祭～」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
 - ◆受講料 無料
 - ◆持参品 タオル、水分、上履き、筆記用具
 - ◆申込 公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

- ◆日時 7月12日(土) *8月は休み
 受付：9時30分～11時30分
- *原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター
 高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

- ① 7月7日(月) 10時～12時
 「腰痛を予防しよう！自宅でできる腰痛体操」
 申込：公民館窓口か電話

- ② 8月18日(月) 10時～12時
 「誤嚥性肺炎予防の新習慣『長生きうがい』」
 申込：7/7(月)9:30～公民館窓口か電話

- ③ 9月29日(月) 10時～12時
 「知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう」
 申込：8/18(月)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

いっしょにたのしみ わらべうた

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

- ◆日時 7月14日(月)、9月8日(月) *8月休み
 10時30分～11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆費用 無料 ◆定員 17人
- ◆持ち物 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 右記を読み込んでメールか
 公民館窓口または電話

*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください



すぎなの会

申込
必要



【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容 *8月休み

① 7月22日(火) 13時30分～15時
「子どもたちと一緒に♪ 科学の不思議に挑戦」

講師：三木 淳男さん

定員：地域に住む65歳以上の方20人

申込：6/24(火)9:30～公民館窓口か電話

② 9月30日(火)13時30分～15時

「ギターとライアーの演奏と歌」

講師：國本卓明さん・十川知子さん

定員：地域に住む65歳以上の方60人

申込：7/22(火)9:30～公民館窓口か電話

◆参加費 一回100円(運営費等)

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 7月4日(金)、9月5日(金)

*8月休み

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶

すべて100円 *おかわり自由



花植えボランティア大募集

花が好き！見るのも植えるのも好き！そんな方を「高島みんなのカフェ&花植えボランティア」がお待ちしております。一緒に公民館の中庭をカラフルなお花でいっぱいにしてみませんか？

毎月第1・3金曜日10時からお手入れをしています。



子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

① 7月27日(日)10時30分～12時30分頃(予定)

申込：7/12(土)9:30～公民館窓口か電話

② 8月24日(日)10時30分～12時30分頃(予定)

申込：8/9(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

◆食事代 高校生以下無料、大人300円

*時間やメニュー・行事等の詳細はちらしでご確認ください

ふたばトーク(哲学トーク)

申込
必要

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

7月31日(木)13時～15時

「なぜ悩んでしまうのか？」

◆進行 松川 絵里さん(哲学者)

◆受講料 無料

◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

ひよこ文庫 7-リリィガ

夏の夜のおはなし会

申込
必要

遠い昔からたくさんの方がおはなしを楽しんできました。日本のむかしばなしや外国のおはなし、たのしいおはなしを語ります。耳できくおはなしの世界と一緒に楽しみましょう！

ちょっぴりこわいおはなしもあるよ！

◆日時 8月19日(火)19:00～20:00

◆対象 5歳～大人(幼児は保護者同伴)

*小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方でお願いします

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

「はなみずきの会」よりお知らせ

毎月第2金曜日(10時～12時)に高島公民館で発達障害について、気軽に話ができる場を開いています。

7月と8月はお休みしますが、9月12日(金)は実施予定です。内容は9月1日号の公民館だよりをご覧ください。



いまとこれから

申込
必要

～人は人をどこまで理解できるのか～

親子、夫婦、他人・・・。

案外、他人の方が許せたりする。なぜなんだ？

今回もまた、答えのない問いに挑戦します。

- ◆日時 7月10日(木)10時～12時
- ◆講師 石垣 明美さん(臨床心理士)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話

楽しくはじめるパソコン教室

申込
必要

公民館ITボランティアグループ「TPC」が開催します。

①Wordで読みやすい文書にデザインする(全2回)

7月14日(月)・28日(月)13時30分～15時30分

対象：ローマ字入力ができる人 定員：5人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：筆記用具

*公民館のパソコンを使用(OSはWindows11、Office2016を使用)
自分のパソコンの持ち込みも可能

申込：6/30(月)9:30～公民館窓口か電話

②スマホ入門編(全1回)

9月8日(月)13時30分～15時30分

定員：5人

費用：500円(テキスト代他必要経費)

持物：スマートフォン、筆記用具

申込：7/28(月)9:30～公民館窓口か電話



グリセリンで石けんをつくろう

申込
必要

【主催】高島・旭竜けんこう21

毎年大人気！石けんを友だちと一緒に楽しく作りましょう！

◆日時

7月28日(月)

①9時30分～10時30分

②11時～12時

※①か②どちらか

◆対象 小学生(1、2年生は保護者同伴)

◆定員 各回先着15人

◆費用 無料

◆申込 7/10(木)～公民館窓口か電話



学校と地域・保護者の協働研修会 「たかしま未来会議」

申込
必要

～子どもも大人も先生も

みんなで一緒に考えよう～

高島中学校区の「目指す学区の姿」や「育てたい子ども像」を共有し、小学生や中高校生、地域の大人、小中学校の先生たち・・・みんなで子どもたちの未来のために何ができるか、何をしたいか、アイデアを出し合しましょう。 *小学生は別途募集します。

◆日時 7月29日(火)14時～16時

◆講師 安田 隆人さん

コミュニティ・スクール推進員(CSマスター)

◆定員 54人 ◆受講料 無料

◆申込 7/22(火)までに公民館窓口か電話

地域情報

高島けんこうフェスタ2025

主催：高島学区愛育委員会、高島学区栄養改善協議会、中区保健センター

☆日時 9月1日(月)10時～11時30分
(受付9時30分～9時55分)

☆場所 高島公民館

☆対象 高島小学校区在住の方

☆参加費 無料

☆問い合わせ先 中区保健センター(Tel274-5164)

*内容や申込方法など詳細は、各町内会の回覧をご覧ください。

高島公民館 図書利用のご案内

高島公民館で本の貸出を行っているのをご存じですか？ぜひ皆さんご利用ください！

図書の貸出には「岡山市立図書館利用者カード」が必要です。

*新たに作成する場合は、公民館窓口へ。

身分証明書の提示が必要です(小学生以下は提示不要)

*利用者カードを忘れた場合は図書の貸出はできません。

①高島公民館図書コーナーの本の貸出について

・貸出できる冊数・・・5冊

・貸出期間・・・2週間

・返却場所・・・高島公民館窓口(岡山市立図書館へも返却可)

②岡山市立図書館の図書・雑誌の予約受取について

・インターネットからの予約

岡山市立図書館のホームページから予約し、高島公民館で受取ることができます。

・予約カード(紙)での予約

公民館窓口にあります。記入後お渡しください。

*詳しくはお問い合わせください。