

子育て三情報 — 山南学区 —

子育て支援事業

令和7年4月現在の情報です。

名称	日時	場所	問い合わせ	内容	
山南子育て広場 赤ちゃんサロン	毎週水曜日 9:30~11:15	太伯 認定こども園	寄り道カフェ 太伯なでしこ 946-2426 (15時~17時半)	0才~就園前の親子がいつでも訪れることのできる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などをします。こども園行事によってお休みすることもあるのでご注意ください。赤ちゃんサロンの時には、スタッフが赤ちゃんのお世話を手伝います。赤ちゃんとしばし離れ、つかの間の「リラックスタイム」、お母さん同士で自由に話して交流します。 ※日時が変更になることがあります。事前にお問合せください。	
山南学区おやこクラブ よつばクラブ	月1回 (平日午前中)	山南公民館 他	東区 保健センター 943-3210	0歳~就園前の子どもと保護者が対象。入会はいつでもでき、仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動の内容は、定例会を開催し、親子のふれあい遊び、育児や健康に関する話し合い、地域との交流などを行っています。	
さんさん育児相談	【予約制】 第1水曜日 9:30~11:10	東区 保健センター		1歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・発達に関する育児相談を行っています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。	
1歳6か月児健診 3歳児健診	該当者には 案内が届きます	東区 保健センター		岡山市が実施する集団健診です。該当者には案内が届きます。	
岡山市太伯認定こども園		太伯 認定こども園	946-8067	【園庭開放】月~金曜日・9:30~11:00 園行事などで開放できない時もありますので、来園時には事前にお問い合わせください。 【のびのび親子広場】年5回2、3歳児を対象 10:00~11:00頃 園児と一緒に遊んだり、遊具で遊んだりします。 詳しくは事前にお問い合わせください。岡山市HPにも載っているのでご覧ください。	
UME SUN HOUSE —うめさんハウス—	毎週木曜日 16:30~17:45 月1回 不定期	東区下阿知1216 梅原宅	070-1688- 8488	月に一度のペースで子ども食堂やお弁当配布、学習支援、ふれあいスポーツなど、子ども達に笑顔とぬくもりを提供できるように活動しています。不定期開催のため、その都度、いつ何をするのかはチラシや公式LINEにてお伝えしています。また、毎週木曜日にフードパントリー（食品配布）を行っています。スーパーハローズ様よりご提供いただいた食品や地域で採れた野菜、また、社会福祉協議会を通しての寄付など、その都度ご提供いただいたものを子育て中のご家庭にお配りしています。まず、公式LINE・Instagramをチェックしてみてください。	
ルミエール里	第3日曜日 10:00~12:00 ※変わる月もあります	邑久郷2669	090-8246- 7376	対象は、乳幼児~大人までです。世代交流をしながら、季節行事・集団あそび・会食交流をしています。活動テーマは「みんなであそぼう、みんなでたべよう」です。費用は、子ども無料、大人100円です。詳しくはお問い合わせください。	
子ども食堂	毎月第2土曜日	「寄り道カフェ太伯 なでしこ」 神崎町530	「寄り道カフェ太 伯なでしこ」 946-2426	毎月1回第2土曜日に食堂を開催します。中学生以下のお子さんは無料、それ以外の方は300円いただきます。どなたでも大歓迎です。どうぞお立ち寄りください。	
岡山市立宿毛保育園		宿毛保育園	946-1385	【園庭開放】月~金曜日 10時~11時 ・園行事の関係で、来園時には事前にお電話をください。 ・戸外でいっぱい遊びましょう。子育て中のお話や保育見学等も可能です。 ・対象：就学前の親子・保護者の方のみの来園も可能です。	
岡山市 宿毛児童館	ちびっこクラブ おはなし会	毎週木曜日 10:30~11:30 月1回土曜日 14:00~	宿毛児童館	946-1475	0歳~就学前の幼児とその保護者が対象です。体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊び、工作・運動遊びなどを行っています。 西大寺子どもライオンクラブの方による「ストリーテラリング（語り）」や、絵本の読み聞かせなどです。おはなしの世界を楽しみましょう。 ※不定期で開催しています。事前にお問合せください。

公園・広場

神崎緑地公園	神崎梅園近く。芝生広場・遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。
モンキーパーク(通称)	神崎し尿処理場近く。遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。

相談業務

子育てや子どもの健康に関する相談は…	東区保健センター	943-3210	岡山市東区西大寺中野本町4-5
家庭や子どもに関して心配なことがあれば…	岡山市東区福祉事務所 東区こども家庭センター (こども・家庭に関する相談窓口)	944-0131	岡山市東区西大寺中2-16-33 (西大寺ふれあいセンター1階)

【お問い合わせ】
岡山市立山南公民館
岡山市東区邑久郷688
電話(086)946-8165

