

## ありがとうございました！第32回山南公民館まつり

1月26日(日)、5年ぶりに公民館まつりが開催されました。  
初参加のクラブもあり(スッキリ体操、色鉛筆画、パッチワーク・キルト、リラックスヨガ)、笑顔あふれる公民館まつりでした♪



# 山南だより

岡山市立山南公民館  
〒704-8132  
岡山市東区邑久郷 688  
TEL/FAX 946-8165

## 野外活動講座 キミも野草はかせになれる！

みんなで春の野草を探しに行きましょう！羽釜でご飯を炊いて、のこぎりで竹の食器も作ります。手作りの食器に野草の料理を盛り付けたら、美味しさも倍増です♪

- ◆日時 3月8日(土) 10時~13時 ※雨天決行
- ◆講師 花口 光 さん(岡山市自然保護活動推進員)
- ◆集合 花口農園駐車場
- ◆定員 25名(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴
- ◆材料代 1人300円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、手ふき、軍手
- ◆申込 3月2日(日)までに公民館へ(電話可)



## 無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 3月15日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表)他2名、宿毛児童館 職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆材料代 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆申込 3月9日(日)までに公民館へ(電話可)  
※持ち物については申込時にご確認ください。



## 環境整備

## ボランティア募集！

岡山山草会の金高正典さんと一緒に公民館の花壇等の植え替えをします。  
ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。

- ◆日時 3月15日(土) ※雨天延期  
13時30分~15時30分

## 山南ふれあい講座 ヨモギ餅づくり

楽しく元気もも太郎体操クラブの皆さんと一緒に、ヨモギ餅を作りませんか。

実は餡にヒミツがあって、〇〇饅頭を使うとか！  
一緒に春を楽しみましょう♪

- ◆日時 3月29日(土) 10時~12時
- ◆定員 15名(先着順) ※小学生未満は保護者同伴
- ◆材料代 300円(当日集金)
- ◆持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、マスク、手拭き
- ◆申込 3月17日(月)までに公民館へ(電話可)



## さんなん自習室

試験前の土日に、公民館の部屋を自習用に開放します。「家にいると、はかどらない」「友達と勉強したい」という方は、公民館で勉強しませんか。

- ◆日時 3月1日(土) 9時30分~20時  
3月2日(日) 9時30分~16時
- ◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生
- ◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)

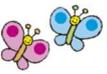


★公民館に来たら、事務室に声をかけてください。



# 3月 山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 Ⓞさんなん自習室
2 Ⓞさんなん自習室	3 Ⓞクラブ代表者会 Ⓞ四ッ谷いきいきサロン Ⓞ柿原すみれ会	4	5 Ⓞさんさん育児相談(要予約) Ⓞ一般健康相談(要予約)	6 Ⓞ運営委員会 Ⓞすだちの家 パン販売	7 Ⓞおしゃべりサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	8 Ⓞ野外活動講座 Ⓞ奥山幸子パッチワーク展 (~3月24日)
9	10	11	12	13	14 Ⓞ久々井いきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	15 Ⓞ無制限あそび Ⓞ環境整備ボランティア
16	17 Ⓞシニアのための健康相談(要予約)	18	19 Ⓞ一宮げんきクラブ	20 春分の日	21	22
23	24 Ⓞ山南いきいき教室	25 Ⓞ大上なかよし会 	26 Ⓞ三歳児健診 Ⓞわんわんいきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	27 Ⓞ1歳6か月児健診	28 Ⓞレトロ駅舎の写真展 (~4月22日) Ⓞ久々井いきいきサロン	29 Ⓞ山南ふれあい講座
30	31					

# 4月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 Ⓞすだちの家 パン販売	4 Ⓞ一宮げんきクラブ	5
6	7 Ⓞ四ッ谷いきいきサロン Ⓞ柿原すみれ会	8 Ⓞシアター山南	9	10	11 Ⓞ久々井いきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	12
13 さんなんファミリーマルシェ Ⓞ防災フェス	14	15	16 Ⓞ一宮げんきクラブ	17	18	19
20	21	22 Ⓞ大上なかよし会	23 Ⓞわんわんいきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	24	25 Ⓞ久々井いきいきサロン	26
27	28 Ⓞ山南いきいき教室	29 昭和の日	30			

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~

- Ⓞ 東区保健センター Tel. 943-3210
- Ⓞ 東区地域包括支援センター Tel. 944-1866
- Ⓞ 介護予防センター Tel. 274-5211
- Ⓞ 山南公民館 Tel. 946-8165
- Ⓞ 社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260



※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

# シアター山南

『アフリカの女王』（1951年/イギリス）  
出演：ハンフリー・ボガード、キャサリン・ヘップバーン、ロバート・モーレイ、他

- ◆日時 4月8日（火）13時30分～16時
- ◆定員 20名（先着順）
- ◆申込 必要（電話可）

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。  
13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

# おしゃべりサロン

- 3月7日（金）10時～12時  
「1年を振り返って」
- 定員 20名（先着順）
- 参加費 100円（飲み物代）
- 申込 必要（電話可）



# ロビー展のご案内

- 奥山幸子 パッチワーク展  
3月8日（土）  
3月24日（月）
- シトロ駆舎の写真展  
3月28日（金）  
4月22日（火）

介護予防教室

# 山南いきいき教室

共催：市ふれあい介護予防センター

- 3月24日（月）10時～12時  
「股関節が要！」  
自分の足で歩き続けるために」
- 4月28日（月）10時～12時  
「フレイルチェック＆  
脳と体が喜ぶリズム体操」
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 申込 不要

# 山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南区の魅力や、百人一首で紹介していきます。

精錬所美術館

犬島は

アートの島へと様変わり  
世界各地の笑顔が集つ



銅精錬所の遺構及び地域の空家を再生・保存した美術館で、風、太陽などの自然現象を重視し、環境に負荷を与えない様に設計されている。近年、瀬戸内国際芸術祭開催などで来館者が増加し、外国からの訪問者も少なくない。

# 山南学園の情報コーナー

## 山南サポーターズ

## ボランティアの募集

山南学園の教育活動を支援いただく会として、令和4年度から「山南サポーターズ」を立ち上げ、保護者や地域の皆様に放課後学習の支援や登下校の見守り、地域学習の講師などをお願いしています。これは保護者や地域の皆様に気軽に山南学園に來校いただき、子どもたちと活動したりふれあったりすることにより、地域の皆様とともに子どもたちの成長を支えることをねらいとしています。現在、約50名の方が登録をしてくださっています。「無理のない範囲で、できるときにできることを」で結構です。ご都合が悪い場合には断っていただいて構いません。



私たち山南学園には、地域の皆様のお力が必要です。山南公民館にもご案内を置かせていただいています。少しでも興味をお持ちの方は、要項を手に取っていただきお申込みいただくと大変うれしいです。なにとぞよろしくお願ひいたします。

# 公民館からのお知らせ

- クラブ代表者会のお知らせ  
3月3日（月）10時～
- 運営委員会のお知らせ  
3月6日（木）13時30分～
- 印刷時のお願ひ  
原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。また、原稿には周りに5mm程度の余白が必要です。
- 山南さわやか大学について  
令和7年度のチラシは、各町内会長のご厚意で、4月末に山南区全戸に配布予定です。
- 防災フェス計画中です  
親子で楽しめる防災フェスを4月13日（日）に予定しています。ぜひお越しください。
- 公民館の予約方法について  
4月から新しく「施設予約システム」が導入されます。窓口や電話での受付方法は変わりませんが、確認に時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお問合せください。詳細は4月以降に公民館へお尋ねください。
- 公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃～15時頃  
（売切れ次第終了）

◆クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。  
活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問合せください。

令和7年度 クラブ一覧							(令和7年1月31日現在)
No.	講座名	講師名	曜日	時間	月額 受講料	定員	備考
1	日 本 画	出射 満津子	1・3日	14:00~16:00	1,000円	8	材料代 実費
2	山南囲碁クラブ(B)	代表者 豊田 裕道	1~4日	14:00~16:00		15	リーグ戦、大会時に参加費が必要
3	色 鉛 筆 画	山 口 勝 也	1・3日	10:00~12:00	1,000円	12	色鉛筆セット約1,500円 画用紙100円
4	ヨ ー ガ	遠 藤 優 子	1~4月	10:00~12:00	2,000円	30	
5	3 B 体 操	浮 田 好 美	1~4月	13:00~15:00	2,000円	15	用具代 4,000円
6	毛 糸 で D I Y わがままニットクラブ	尾 崎 斗 糸 子	2・4月	13:00~17:00	2,000円	10	材料代 実費
7	リ ラ ッ ク ス ヨ ガ	池 内 美 保	2・4月	19:00~21:00	1,000円	20	
8	山南卓球クラブ(中級)	代表者 小田 邦夫	1~4火	10:00~12:00		16	ピン球代 年1,000円
9	日 本 舞 踊	藤 間 市 寿 美 裕	1~4火	13:00~15:00	2,000円	10	
10	和太鼓山南土鈍鼓鈍	重 光 耕 治	1~4火	18:00~20:00	2,000円	10	ばち代 実費
11	楽しく元気もも太郎体操	代表者 藤原 誠一	1~4火	10:00~12:00		20	
12	山南卓球クラブ(初級)	代表者 木村 勝	1~4木	10:00~12:00		16	ピン球代 年1,000円
13	絵 手 紙 ク ラ ブ	山 下 方 子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	20	材料代 実費
14	ジュニア3B体操	向 井 裕 美 子	1・3木	17:00~19:00	1,000円	20	用具代3500円程度
15	傘 踊 り	代表者 根本 悦子	1・3木	13:00~15:00		15	
16	パッチワーク・キルト	林 寿 子	1・3木	10:00~12:00	1,000円	10	材料代 実費
17	山南箏曲&バンド	代表者 児仁井 直美	2木	10:00~12:00		10	
18	ペ ン 習 字	片 岡 鏡 香	2・4木	10:00~12:00	1,000円	15	
19	みんなで楽しむ大正琴	小 橋 秀 子	2・4木	13:30~15:30	1,000円	15	楽譜代など実費
20	書 道	片 岡 鏡 香	2・4木	18:00~20:00	1,000円	15	
21	笑顔で楽しくストレッチ	赤 堀 静 枝	4木	10:00~12:00	500円	20	
22	山南卓球クラブ(基礎)	代表者 山崎 勝利	1・2・4金	10:00~12:00		20	ピン球代 年1,000円
23	山 南 太 極 拳	多 田 玉 恵	1・2・3金	13:00~15:00	1,500円	15	
24	ス ッ キ リ 体 操	田 村 隆 幸	2・4金	15:30~17:30	1000円	30	
25	オカリーナ(たんぽぽ)	藤 澤 貴 代 美	1・3金	13:00~15:00	1,000円	15	ファイル代・コピー代 実費
26	山南パソコンクラブ	代表者 森 仁 志	1・3土	13:00~15:00		20	年会費3,000円 途中入会者は月250円
27	山南囲碁クラブ(A)	代表者 延原 弘	1~4土	14:00~16:00		15	リーグ戦、大会時に参加費が必要
28	山南うたごえ広場	小 池 芳 弘	1土	10:00~12:00	※500円	40	初回は歌集代等必要
29	押 し 花	石 原 節 子	2土	10:00~12:00	500円	10	額・材料代 実費
30	コ ー ラ ス	岡 下 愛 子	2・4土	10:00~12:00	1,000円	15	楽譜代など実費 (3か月1,000円)
31	銭 太 鼓	代表者 出井 千枝子	2・4土	13:00~15:00		20	銭太鼓、バチ代など実費
32	男 の 台 所	成 本 公 子	4土	10:00~13:00	500円	15	材料代 月500円

※人数が多くなれば減額調整する場合があります。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は5月1日発行予定です。