

ありがとうございました！第33回山南公民館まつり

1月25日(日)、公民館まつりが開催されました。初参加のクラブもあり(英会話を楽しもう)、展示場所を広げたり、発表のコーポレーションがあったり、笑顔あふれる公民館まつりでした♪



山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

野外活動講座 キミも野草はかせになれる！

みんなで春の野草を探しに行きましょう！羽釜でご飯を炊いて、のこぎりで竹の食器も作ります。手作りの食器に野草の料理を盛り付けたら、美味しさも倍増です♪

- ◆日時 3月7日(土) 10時～13時 ※雨天決行
- ◆講師 花口 光 さん(岡山市自然保護活動推進員)
- ◆集合 花口農園駐車場
- ◆定員 25名(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴
- ◆材料代 1人300円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、手ふき、軍手、移植ごて等
- ◆申込 3月1日(日)までに公民館へ(電話可)



2026 山南学区防災フェス

- ◆日時 4月12日(日) 10時～13時 ※雨天翌週延期
- ◆場所 山南公民館、山南公民館駐車場
- ◆内容 水着せ替えゲーム
家具転倒防止間違い探しゲーム
備蓄食料食べ比べ
防災グッズ展示(家庭、避難所、非常食)
災害時に役立つ車の使い方 ←延期になったらありません
- ◆申込 不要



山南ふれあい講座

- ◆3月9日(月) 10時～12時
「山南学園での一年」
近藤 昌子 さん(山南学園副校長)
- ◆4月6日(月) 10時～12時
「春、スタート！春のうたを歌いましょう」
清須 かつこ さん(山南学区在住)
神宝 純子 さん(瀬戸内市在住)
- ◆定員 各回20名(先着順)
- ◆参加費 各回100円(飲み物代)
- ◆申込 必要(電話可)



シアター山南

『COFFEE BREAK』

(2025年/日本)

<脚本・監督>大西貴也



保育園児と保育士がCOFFEEを巡って争う、アクションコメディ映画！

- ◆日時 3月22日(日) 10時～11時
(上映+監督のミニトーク)
- ◆定員 40名(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆申込 必要(電話可)

さんなん自習室

試験前の一週間、公民館の部屋を自習用に開放します。

- ◆日時 2月26日(木)、27日(金) 16時～20時
2月28日(土) 9時30分～20時
3月1日(日) 9時30分～16時
3月2日(月)、3日(火) 16時～20時
3月5日(木) 14時～20時
- ◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生
- ◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)



- ★公民館に来たら、事務室に声をかけてください。
- ★希望があれば、地域の方が数学を教えてください♪

Eメールアドレス変わりました。登録修正をお願いします。

- ★Eメールアドレス
- ★ホームページアドレス
- ★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.jp (lg.がなくなりました)
https://www.city.okayama.jp/shisei/000011230.html
https://www.facebook.com/SannanKouminkan →



スマホを楽しむ

- ◆日時 3月10日(火) 14時~15時30分
- ◆内容 はじめてのAI検索
 - ▶ AIとは
 - ▶ 生成AIの検索を体験しよう
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 3月5日(木)までに公民館へ(電話可)



撮りためたスマホ写真を大募集!

「私の推しの一枚」として、ロビーへ展示します。
 写真の募集期間…3/12(木)~3/17(火)

シアター山南

「アルジャーノンに花束を」(2006年/フランス)
 出演: ジュリアン・ボワッスリエ、
 エレーヌ・ドゥ・フジェロール、他

- ◆日時 4月7日(火) 13時30分~16時
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。
 13時30分から準備を行い、準備ができ次第、
 上映となりますので、ご協力をお願いします。

無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 3月21日(土)
 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表)他1名、
 宿毛児童館 職員
- ◆対象 就学前の子どもと保護者
 (きょうだいは小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆申込 3月14日(土)までに公民館へ(電話可)
 ※ 申込時に持ち物を確認してください



- 対象 おおむね65歳以上の方
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 申込 不要
- 4月27日(月) 10時~12時
 「フレイルチェックと
 ゴム体操で猫背改善!」
- 3月23日(月) 10時~12時
 「知ろう!学ぼう!
 シニアにあった食べる順番」

山南いきいき教室

共催: 市ふれあい介護予防センター

山南学園の情報コーナー

2月10日(火)のまなびスクー
 ルは、スタッフの方からの「せひ
 子どもたちに素晴らしい演奏を
 聴かせたい」という依頼を受け、
 音楽科の乙倉先生、
 中岡先生、1年生
 の平島先生、5年
 生の伊東先生、山
 南ウインドアンサ
 ンブル(吹奏楽部)
 の野崎先生による、
 まなびスクール音
 楽会でした。
 とても和やかな
 雰囲気の中、素晴
 らしい音色に包ま
 れ、心が温かくな
 りました。



曲目

- 「となりのトトロ」
 フルート二重奏
 (野崎先生、まなびスクールの友近さん)
- 「さんぽ」「ふたたび」
 クラリネット独奏(平島先生)
- 「サリーガーデン」
 歌(乙倉先生)
- 「仮面舞踏会」
 ピアノ連弾(中岡先生、伊東先生)
- 「カムカムエブリバディ」
 フルート、クラリネット、
 歌(子どもたちとおとな)
- 「校歌1番」
 みんなで歌おう



★ふるさと百人一首の紹介について、
 今号は休止します。

公民館からのお知らせ

- クラブ代表者会のお知らせ
 3月2日(月) 10時~
- 運営委員会のお知らせ
 3月6日(金) 10時~
- 印刷時のお願ひ
 原稿を預かってから、後日お渡
 しになる場合もありますので、ご
 了承ください。また、原稿には周
 囲に5mm程度の余白が必要です。
- レクリエーション用品の貸出
 ラダーゲッター、ティスコンの
 団体貸出ができます(無料)。軽
 いボールや円盤を投げて点数を
 競う簡単なゲームです。

ロビー展のご案内

「私の推しの一枚」スマホ写真展
 3月19日(木)~4月14日(火)

環境整備ボランティア

3月14日(土) ※雨天延期
 【予定】9時30分~11時30分
 公民館の花壇等の手入れを行います。
 日程が未確定なので、ご協力いただけ
 る方は公民館までお知らせください。

◆クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。
 活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問合せください。

令和8年度 クラブ一覧

(令和8年2月14日現在)

No.	講座名	講師名	曜日	時間	月額 受講料	定員	備考
1	日本画	出射 満津子	1・3日	14:00～16:00	1,000円	8	材料代 実費
2	山南囲碁クラブ(B)	代表者 豊田 裕道	1～4日	14:00～16:00	/	16	リーグ戦、大会時に参加費が必要
3	色鉛筆画	山口 勝也	1・3日	10:00～12:00	1回500円	12	画用紙代 実費
4	ヨガ	遠藤 優子	1～4月	10:00～12:00	2,000円	30	
5	3B体操	浮田 好美	1～4月	13:00～15:00	2,000円	15	用具代 4,000円
6	英会話を楽しもう	エレメンテイ 常定 妙子	1・3月	13:30～15:30	1回500円	15	コピー代実費
7	リラックスヨガ	池内 美保	2・4月	19:00～21:00	1,000円	20	
8	山南卓球クラブ(中級)	代表者 池田 淳一	1～4火	10:00～12:00	/	16	ピン球代 年1,000円
9	日本舞踊	藤間市寿美裕	1～4火	13:00～15:00	2,000円	10	
10	和太鼓山南土鈍鼓鈍	重光 耕治	1～4火	18:00～20:00	2,000円	10	
11	楽しく元気もも太郎体操	代表者 藤原 誠一	1～4火	10:00～12:00	/	20	
12	山南卓球クラブ(初級)	代表者 木村 勝	1～4木	10:00～12:00	/	16	ピン球代 年1,000円
13	絵手紙	山下 方子	1・3木	13:00～15:00	1,000円	20	用紙代 実費
14	ジュニア3B体操	向井 裕美子	1・3木	17:00～19:00	1,000円	20	
15	傘踊り	代表者 根木 悦子	1・3木	13:00～15:00	/	15	
16	パッチワーク・キルト教室	林 寿子	1・3木	10:00～12:00	1,000円	10	材料代 実費
17	山南箏曲&バンド	代表者 児仁井 直美	2木	10:00～12:00	/	15	
18	ペン習字	片岡 鏡香	2・4木	10:00～12:00	1,000円	15	
19	みんなで楽しむ大正琴	小橋 秀子	2・4木	13:30～15:30	1,000円	15	楽譜代など実費
20	書道	片岡 鏡香	2・4木	18:00～20:00	1,000円	15	半紙代 実費
21	山南卓球クラブ(基礎)	代表者 岡崎 祐介	1・2・4金	10:00～12:00	/	16	ピン球代 年1,000円
22	山南太極拳	多田 玉恵	1・2・3金	13:00～15:00	1,500円	15	
23	スッキリ体操	田村 隆幸	2・4金	15:30～17:30	1000円	30	ボール代1,500円
24	オカリーナ(たんぼぼ)	藤澤 貴代美	1・3金	13:00～15:00	1,000円	15	ファイル代・コピー代 実費
25	山南パソコンクラブ	代表者 森 仁志	1・3土	13:00～15:00	/	20	年会費3,000円 途中入会者は月250
26	山南囲碁クラブ(A)	代表者 延原 弘	1～4土	14:00～16:00	/	16	リーグ戦、大会時に参加費が必要
27	山南うたごえ広場	小池 芳弘	1土	10:00～12:00	※500円	40	初回は歌集代等必要
28	押し花	石原 節子	2土	10:00～12:00	500円	8	額・材料代 実費
29	毛糸でDIY 手作り自分流	尾崎 斗糸子	3土	10:00～15:00	1,000円	15	材料代等 実費
30	コーラス	岡下 愛子 岡崎 従子	2・4土	9:30～11:30	1,000円	15	楽譜代など実費 (3か月1,000円)
31	銭太鼓	代表者 小橋 宇喜子	2・4土	13:00～15:00	/	20	
32	男の台所	成 本 公 子	4土	10:00～13:00	500円	15	材料代 月500円

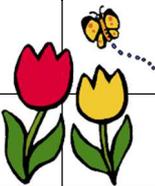
は新しいクラブです

※人数が多くなれば減額調整する場合があります。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は5月1日発行予定です。

3月 山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 ㊦さんなん自習室	2 ㊦クラブ代表者会 ㊦さんなん自習室 ㊦四ツ谷いきいきサロン	3 ㊦さんなん自習室	4 ㊦さんさん育児相談(要予約) ㊦一般健康相談(要予約)	5 ㊦さんなん自習室 ㊦すだちの家パン販売 ㊦こころの相談(要予約)	6 ㊦運営委員会 ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	7 ㊦野外活動講座
8	9 ㊦山南ふれあい講座 ㊦柿原すみれ会	10 ㊦スマホを楽しむ	11	12	13 ㊦マージャン体験会 ㊦一宮げんきクラブ	14 ㊦環境整備ボランティア
15	16 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	17	18 ㊦一宮げんきクラブ	19 ㊦スマホ写真展 (~4月14日)	20 春分の日	21 ㊦無制限あそび
22 ㊦シアター山南	23 ㊦㊦山南いきいき教室	24 ㊦大上なかよし会	25 ㊦3歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	26 ㊦1歳6か月児健診	27 ㊦久々井いきいきサロン 	28 
29	30	31				

4月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ㊦すだちの家パン販売	3 ㊦一宮げんきクラブ	4
5	6 ㊦山南ふれあい講座 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	7 ㊦シアター山南	8	9	10 ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	11
12 さんなんファミリーマルシェ ㊦防災フェス	13	14	15 ㊦一宮げんきクラブ	16	17	18
19	20	21	22 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	23	24 ㊦久々井いきいきサロン	25
26	27 ㊦㊦山南いきいき教室	28 ㊦大上なかよし会	29 昭和の日	30 振替休館		

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~

㊦ 東区保健センター	Tel 943-3210	㊦ 山南公民館	Tel 946-8165
㊦ 東区地域包括支援センター	Tel 944-1866	㊦ 社会福祉協議会東区事務所	Tel 942-3260
㊦ 介護予防センター	Tel 274-5211		

※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。