

EWIコンサート&ちょっと防災 さんなん防災講座

- ◆日時 11月8日(日) 10時~11時30分
 - ◆講師 リリー さん
(EWI奏者・防災士)
 - ◆定員 30名(先着順)
 - ◆申込 必要(電話可)
- EWI(電子管楽器)の美しい演奏と、
わかりやすい防災のお話やミニゲーム、
レクリエーションも取り入れた楽しい
講座です。ご家族でどうぞ♪
- ＜演奏曲＞
アイネクライネナハトムジーク、
ふるさと、他



山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

野外活動講座 乙子湿地を探検しよう

永江川河口湿地を知っていますか? 干潟の生き物を一緒に観察してみましょう♪

- ◆日時 10月10日(土) 14時~17時 ※荒天時は10月24日(土)に延期
- ◆講師 大森 繁 さん(岡山理科大学非常勤講師)
- ◆集合 乙子湿地(永江川河口湿地)
- ◆定員 10組(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆持ち物 飲み物、筆記用具、魚とり用のアミ、スコップ、長靴(泥の中に入りたい人は汚れてもいいスニーカー)、汚れてもよい服装、帽子、軍手、タオル、着替え等
- ◆申込 10月3日(土)までに公民館へ(電話可)



山南ふれあい講座

- 9月14日(月) 10時~12時
「山南公民館周辺の遺跡について」
〜黒和貝塚を中心に〜
安川 満 さん
(岡山市埋蔵文化財センター所長)
 - 10月16日(金) 10時~12時
「すだちの家のこれまでとこれから」
浅井 幹智 さん
(社会福祉法人大樹の会すだちの家管理者)
 - 11月5日(木) 10時~12時
「身近なところに、ティカ製品」
小田 真也 さん
(ティカ株式会社岡山工場)
 - 12月14日(月) 10時~12時
「山南に生まれた日本画家 高橋秋華の世界」
中村 麻里子 さん
(岡山県立博物館学芸員)
 - 定員 20名(先着順)
 - 参加費 各回100円(飲み物代)
 - 申込 必要(電話可)
- ※山南ふれあい講座は…
山南学区にゆかりのある、ひと・もの・ことをテーマにしています。
テーマに沿ったお話や活動のあと、後半は飲み物を楽しみつつ交流する場です。



さんなん自習室

試験前の一週間、公民館の部屋を自習用に開放します。「友達と勉強したい」「家にいると、はかどらない」という方は、公民館で勉強しませんか。

- ◆日時 10月15日(木)、16日(金)、19日(月)、
20日(火) 16時~20時
17日(土) 9時30分~20時
18日(日) 9時30分~16時



- ◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生
- ◆申込 不要

(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)

★公民館に来たら、
事務室に声をかけて
ください。

ロビー展示物について

ロビーのガラスケースに展示している黒和貝塚の出土品について、岡山市埋蔵文化財センターの方に整理していただき、展示をリニューアルします。併せて、ケース内の各種人形やトロフィー、レコード等も整理し、持ち主にお返ししたり、必要な方にお渡ししたりする予定です。お心当たりのある方は、9月末までに公民館事務室までご連絡ください。

山南公民館 ★Eメールアドレス
★ホームページアドレス
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.jp (lg.がなくなりました)
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html>
<https://www.facebook.com/Sannankouminkan> →



ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをぜひご活用ください。

◆DMAT 活動記録写真展

～東区唯一の災害拠点病院（岡山西大寺病院）の記録～
8月20日（木）～9月19日（土）午前

◆古い町並み・レトロ駅舎の写真展

古い町並み 9月27日（日）～10月13日（火）
レトロ駅舎 10月16日（金）～11月2日（月）

山南さわやか大学

■9月18日（金）10時～12時
「終活のすすめ・相続と遺言」

大畑 誠 さん（司法書士）

■10月2日（金）

バス視察研修（広島竹原方面）

■対象 おおむね60歳以上の方

■定員 各回50名（先着順）

※10月は40名です。

■申込 必要（9月は電話可）

※10月については参加費等、申込詳細を公民館へお尋ねください。

シアター山南

◆10月6日（火）13時30分～16時

『美女と野獣』（2014年／仏・独合作）

＜監督＞クリストフ・ガンズ

＜出演＞バンサン・カッセル、
レア・セドゥ、他

◆定員 20名（先着順）

◆申込 必要（電話可）



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にを行います。準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇やプランターの植え替えを行います。

9月に植える花は、ナデシコ、ベゴニア、マリーゴールドの予定です。作業しながら、それぞれの花の管理の仕方も覚えましょう♪

ご協力いただける方は公民館までお知らせください。



◆日時 9月19日（土）9時30分～11時30分
※雨天時は翌日に延期

公民館からのお知らせ

●警報発令時の対応について

暴風警報、特別警報が発令された場合は、通常業務（主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出等）を見合わせます。

●岡山市の公民館は、クーリングシエルト（指定暑熱避難施設）に指定されています。

犬島げんきクラブ

■11月12日（木）

10時50分～14時20分

「健康チェックとフレイル」

介護予防センター 職員

■会場 犬島コミュニティハウス

※宝伝港 船乗り場

10時50分集合、14時20分解散

■定員 20名（島民以外の方先着順）

■参加費 500円（昼食代・当日集金）

※その他に船代往復1200円、

駐車場代1日500円は実費必要

（10月1日から、船代が片道600円に改定される予定です）

■申込 11月5日（木）までに公民館へ（電話可）

※島の皆さんとの交流・食会の後に、講座があります。

●公民館まつりについて

今年度の日程は、令和9年1月24日（日）に決まりました。第1回実行委員会は11月の予定です。詳細は別途ご案内しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

●今年度の「ふるさとまち歩き」は、11月7日（土）午後開催予定です。ふるさと百人一首に登場する太伯地区のスポットを訪れます。詳細は、学園で配られるチラシや次号公民館だよりをご覧ください。

●山南健康まつりは12月13日（日）に開催予定です。詳細は、次号公民館だよりや11月に配られるチラシをご覧ください。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第一木曜日 14時半頃～15時頃
（売切れ次第終了）

●印刷時のお願い

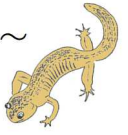
原稿を預かってから、後日お渡しになりますので、ご了承ください。お急ぎの場合は事前にご相談をお願いします。

また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

自然保護活動 セトウチサンショウウオ 生息場所の清掃

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを
地域みんなで守りましょう！

- ◆日時 11月14日(土) 10時～
- ◆集合 花口農園倉庫
- ◆講師 花口 光 さん
(岡山市自然保護活動推進員)
- ◆服装 長袖、長ズボン、はきなれた靴、帽子
- ◆申込 必要(電話可)



山南いきいき教室

介護予防教室

共催…市ふれあい介護予防センター

運動、食事、心の健康等について
公民館で学び、楽しく交流しながら
健康になりませんか。

■9月28日(月) 10時～12時
「しゃがむのがつらい」

『膝痛』対処法教えます！

■10月26日(月) 10時～12時
「歯周病からお口を守る！」

今日からできるお口ケア

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 筆記用具・飲み物

■申込 不要

さんなん防災を語る会

6月30日(火)の第9回は、
各地区の連合町内会役員と自主
防災会役員、岡山市社会福祉協議
会、岡山NPOセンターのスタッ
フが集まり、災害ボランティア・
山南サテライトセンター開設訓
練の基本的な事項の打合せを行
いました。

開設訓練の開催日は11月28日
(土) 13時からに決定しました。
内容の案は岡山NPOセンター
で作成することになりました。

第10回は、8月8日(土)に
「被災後のいろいろな支援制度
と実情」というテーマで開催しま
した。岡山NPOセンター地域連
携センターの詩叶主任アドバイ
ザーの講演の後、山南サテライト
センター開設訓練の概要案の説
明がありました。今後は、準備の
ための企画会議を9月3日(木)
に行うことが決定しました。

先日、熊本地震が
発生したこともあり、
まずは災害ボランテ
ィア・山南サテライト
センター開設訓練を
体験することが急務
となってきました。



地域担当職員・大音

山南学園の情報コーナー

山南学園では年に2回、PTA
を中心に、児童生徒、地域の方々
の協力により、本校グラウンドや
テニスコートを囲む斜面の草刈り
を行っています。今年度の第1回
目は、もともとの予定日が雨天だ

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふる
さと百人一首」。意外と知らない山南
学区の魅力を、百人一首
で紹介していきます。

すだちの家

すだちの舎 菜園仕事に菓子作り
自立をめざす 若人たちよ



知的障がい者通所授産施設。施設で
は、野菜作りや米作りなどの農作業、
パン、クッキーなどの菓子作りと、こ
れらの販売を通して地域と触れ合い、
障がい者の自立を目指している。

ティカ(株)岡山工場

開拓地 地域に誇るティカあり
多くの人の 幸の源

昭和十七年(一九四二)西幸西外波
に建設された。主製品の酸化チタンは
白色顔料として利用され、用途として
は塗料用、インク、プラスチック、製
紙用等である。

ったため、7月11日(土)の午前
に延期して行いました。延期にな
ったにも関わらず、当日は120名も
の大勢の方が協力してくださいま
した。

春から梅雨の
時期にかけて学
校周辺の草は大
きく成長し、び
っしりと生い茂
っている状態で
したが、保護者
や地域の方によ
って、みるみる
うちにきれいに
刈り取られてい
きました。そし
て、高等部の生
徒が中心になっ
て刈り取った大
量の草を運んで
トラックに載せ
て、スムーズに
作業が進んでい
きました。暑い中
で熱中症に気を
つけながらの作
業となったため
PTA役員の方々が
氷水で冷やして
くださった飲料
水がとてもあり
がたく感じられ
ました。
今回も保護者・
児童生徒・地域
の方々が互いに
声をかけ合い交
流しながら、協
力して作業を進
めることができ
ました。本校の
ことどもたちと
しても、「地域で
大切にされてい
る山南学園」と
いう思いをあら
ためてもつこと
ができる1日にな
ったのではない
でしょうか。



クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。

活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

9月

山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動
を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
	DMAT 活動記録写真展 (～9月19日)	1 ㊦さんさん育児 相談(要予約)	2 ㊦一般健康相談(要予約)	3 ㊦すだちの家パン販売 ㊦こころの健康相談(要予約)	4 ㊦一宮げんきクラブ	5
6	7 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	8	9	10	11 ㊦一宮げんきクラブ	12
13	14 ㊦山南ふれあい講座 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	15	16 ㊦一宮げんきクラブ	17	18 ㊦山南さわやか大学	19 ㊦環境整備ボランティア
20	21 敬老の日	22 ㊦大上なかよし会	23 秋分の日 ㊦わんわんいきいきサロン	24 振替休館 ㊦1歳6か月児健診	25	26
27 ㊦古い町並み・ レトロ駅舎の写真展 (～10月30日)	28 ㊦㊦山南いきいき教 室	29	30 ㊦3歳児健診			



10月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。
紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ㊦すだちの家パン販売	2 ㊦山南さわやか大学 (視察研修)	3
4	5 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	6 ㊦シアター山南 ㊦離乳食講習会(要予約)	7 ㊦一般健康相談(要予約)	8	9 ㊦一宮げんきクラブ	10 ㊦野外活動講座
11	12 スポーツの日	13 ㊦さんさん育児相談(要予約)	14	15 ㊦さんなん自習室	16 ㊦山南ふれあい講座 ㊦さんなん自習室 ㊦一宮げんきクラブ	17 ㊦さんなん自習室
18 ㊦さんなん 自習室	19 ㊦さんなん自習室 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	20 ㊦さんなん自習室	21 ㊦一宮げんきクラブ	22 ㊦1歳6か月児健診	23	24
25	26 ㊦㊦山南いきいき教室	27 ㊦大上なかよし会	28 ㊦3歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	29	30 ㊦3歳児健診	31

※10月以降の幼児健診については、会場変更の可能性があります。詳しくは東区保健センターへお問合せください。

～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

㊦東区保健センター	Tel 943-3210	㊦山南公民館	Tel 946-8165
㊦東区地域包括支援センター	Tel 944-1866	㊦社会福祉協議会東区事務所	Tel 942-3260
㊦介護予防センター	Tel 274-5211		

※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

