

令和8年度 足守公民館主催講座 (令和8年8月更新版)

おおむね60歳以上の地域在住の方が対象。毎月1回さまざまな内容をテーマに、**楽しみ・つながり・学べる** 教室です。

回	日時	内容 (予定)
1	5月11日(月) 10時～12時	開講式 ふるさと再発見「古墳がいっぱい」 コフニスト 和気誠二さん
2	6月8日(月) 10時～12時	サブりのリズムーブ体操&トークで笑顔に！ ヨガ・ダンスフィットネス・腰痛ケアなど、リズムに合わせて無理なく体を動かしましょう！ studio solace241 主宰 サ布林(佐藤恵子)さん
3	7月13日(月) 10時～12時	岡山フィルハーモニック管弦楽団サマーコンサート♪
	8月	休み
4	9月14日(月) 10時～12時	<公開講座> まち、川、里の自然物語 ～自然共生サイト「栗井・杣の道」ほか～ 栗井杣の道代表 岡嶋邦彦さん 栗井杣の道活動担当 三田善雄さん
5	☆10月19日(月) 10時～12時	アフリカのラメラフォン及びその音楽文化について ノートルダム清心女子大学准教授 松平勇二さん
6	☆11月13日(金)	研修旅行 ～兵庫県たつの市 龍野 歴史探訪～ *別途募集します。
7	12月14日(月) 10時～12時	大原孫三郎の功績 語らい座大原本邸館長 門利博子さん
8	☆1月18日(月) 10時～12時	戦後81年 今こそ語り継ごう！平和の尊さを 岡山県遺族連盟 足守支部のみなさん
9	2月8日(月) 10時～12時	知ろう認知症 支えよう大切な人 岡山市北区北地域包括センター高松分室職員
10	3月8日(月) 10時～12時	春を迎える 箏と尺八コンサート♪ 箏曲アカデミー岡山・都山流尺八のみなさん 閉講式

5月スタート！
4月はお休みです

★ 毎月・第2月曜 ★ (☆は、定例日から変更)

足守ことぶき教室

受講を希望される方は…

*お申込みは、年会費をそえて公民館までお越しください。

〈年会費〉2,000 円 (郵送料・コンサート参加費等)

*講座日は、毎回の講座前に葉書でお知らせします。

*研修旅行は、別途申込み・参加費が必要です。

足守ことぶき教室は、講座生の皆さんと相談しながら内容を企画しています♪

※内容は変更になる場合があります。**公開講座**は会員以外の方も受講できます。

<申込み・問合せ>

岡山市立足守公民館

電話 (086)295-1942

住所 岡山市北区足守 718

<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで)

<休 館 日> 水曜日・祝日・年末年始