

5月号 地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館) ★

6月7日は、こうみんかんで、 にほんごきょうしつが あります。

まいにちの 暮らしにつかう にほんごを みんなで
べんきょうしています。

こんどは 6月7日(にちようび)
10時から 12時までやります。

くわしいことは、Facebook をみてください。



万富はつらつ大学



- 日時: 5月15日(金) 13:30～15:00
- 内容: 「心と体の若返りのコツ」
- 講師: 井村 圭壯さん(岡山県立大学 名誉教授)
- 日時: 6月19日(金) 13:30～15:00
- 内容: さんかくウィーク公民館行事
「人生の後半をもっと軽やかに!
～安心の備え『生前整理』～」
- 講師: 藤原 真由美さん((株)ココピア家じまいアドバイザー)
- 対象: 一般 ■受講料: 無料 ■申込み: 随時

シアター万富



- 大画面で懐かしい名作・旧作映画や
比較的時代の新しい映画など、
ご家族・ご友人・ご近所の方などと一緒に、
映画を楽しみませんか。どなたでも、ご参加いただけます。
- 日時: 5月22日(金) 13:30～
 - 内容: 「欲望という名の電車」(1951年・アメリカ・122分)
出演者: ヴィヴィアン・リー、マーロン・ブランド他
 - 日時: 6月5日(金) 13:30～
 - 内容: 「東京物語」(1953年・日本・136分)
出演者: 笠 智衆、原 節子他
 - 受講料: 無料 ■申込み: 随時

万富オトコの料理講座



日程	献立案
5月16日(土)	チンジャオロース、ザーサイのスープ他
7月11日(土)	アジフライ、酢の物
9月12日(土)	かぼちゃの外郎他
12月12日(土)	サツマイモづくし
2月13日(土)	ブロッコリーを使った料理(予定)

- 時間: 9:30～13:00
- 講師: 小川 泰子さん(管理栄養士)、高草 秀年さん
- 定員: 男性16名(先着順)
- 受講料: 無料
- 材料代: 500円程度
- 持ち物: 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒
- ※5月16日の回の申し込み締切り: 5月11日(月) 17:00

玉ねぎ感謝祭



- おいしいたまねぎができました!
- 日時: 5月9日(土) 10:00～12:00
 - 対象: 小学校1～6年生 ■受講料: 無料
 - 定員: 20名(先着順)
 - 持ち物など: 水筒・軍手・汚れてもいい服装
 - 申込み: 定員に達し次第終了
 - ※申し込み開始日は、小学校へ配布のチラシを
ご確認ください。
 - 内容: 玉ねぎ収穫、玉ねぎの話など

ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座 プラスチックごみの出し方

- 日時: 6月18日(木) 10:30～11:30
- 講師: 資源循環推進室職員
- 対象: 一般 ■受講料: 無料 ■申込み: 随時

四季を楽しむガーデニング

- 日時: 6月26日(金) 13:45～
- 講師: 閑谷ワークセンター・せとの皆さん
- 定員: 20名(先着順)
- 材料代: 1,500円
- 持ち物: 軍手、エプロン、移植ごて
- 申込み: 5月7日(木) 9:30～28日(木) 17:00



マルシェ万富 無料喫茶コーナーで ホッとひと息しませんか。

- 日時: 5月24日(日) 9:00～11:30
- 内容: シイタケ、スナップエンドウ、トマトなどの新鮮野菜
や、味噌、漬物、焼きたてパン、お菓子の販売
- お願い: マイバッグをご持参ください。
- 主催: モモタク運営協議会
- 問合せ: 井上一浩さん Tel080-5233-5702



万富いきいき元気教室

- 日時: 5月11日(月) 14:00～16:00
- 内容: 転ばぬ先の骨～骨粗しょう症の予防と治療～
- 日時: 6月8日(月) 14:00～16:00
- 内容: 見逃さないで! 認知症の予備軍 MIC

- 対象: おおむね65歳以上の岡山市民
- 持ち物: マスク・筆記用具・水分補給ができるもの
- 問合せ: 「岡山市ふれあい介護予防センター」
電話: 086-274-5211
(時間: 8:30～17:00 土・日・祝除く)



花っ子クラブに参加しませんか

公民館花壇の花の植え替え(年2回)や、野菜の苗植えなどを
楽しく行っています。あなたもボランティアをしてみませんか?
あまり経験のない方も大丈夫!
お問い合わせは公民館事務室まで。

職員の異動がありました

お世話になりました

- ・笠井 一生 (事業者指導課へ異動)
- ・山本 史織 (岡山中央公民館へ異動)

ロビー展

「工作ロボット展」

- 期間: 5月1日(金)～5月31日(日)
- 出展者: 閑谷ワークセンター・せと 石原 大義さん

「和紙・ちぎり絵・はり絵展」

- 期間: 6月1日(月)～6月30日(火)
- 出展者: 和紙・ちぎり絵・はり絵の会の皆さん

ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。
自分や家族も参加できるかな?と思った方はご相談くだ
さい。



- 日時: 5月22日(金) 10:00～11:00
- 対象: 発達障害当事者とその家族
- 定員: 5名程度(先着順)
- 受講料: 無料 (ただし、茶菓子代 100円が必要)
- 申込み: 5月19日(火) 17:00まで

マイナンバーカードをお持ちのみなさん!

コンビニ交付なら証明書手数料

なんと!! **10円** ですよ!!

令和8年3月1日(日)から令和9年3月31日(水)まで
◎顔認証マイナンバーカードはコンビニ交付をご利用できま
せん。 ◎窓口での交付は通常通りの料金です。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得(課税)証明書*
- 戸籍全部事項証明書
- 戸籍個人事項証明書
- 戸籍附票の写し

*課税資料がない場合等は取得できません。

いつ取れるの?

毎日、午前6時30分から午後11時まで。
(土・日曜、祝日も利用可能) ※メンテナンス時を除く

必要なものは?

- マイナンバーカード
 - 暗証番号(数字4桁)
 - 手数料
- ※詳細についてはチラシをご覧ください。