

9月号 地域のために 地域とともに 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.jp
【ホームページ】 <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html>
【Facebook】 <https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/>



★ 開館時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）水曜日・祝日休館（水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館）★

9月6日は、こうみんかんで、 にほんごきょうしつが あります。

9がつの にほんごきょうしつは、ミニマルシェで
かいもの の しかたを まなびます。

こんどは 9月6日（にちようび）

10じから 12じまで やります。

くわしいことは、Facebook をみてください



瀬戸学区国際交流会「SETONOWA4th.time」

- 日 時：9月12日（土）10:00～12:00
- 場 所：瀬戸公民館（今回は万富公民館ではありません）
- 内 容：外国の方と一緒に牛乳パックと布を使って
カゴを手作りします。
- 定 員：20名（外国の方と日本の方合わせて）
- 参加費：無料
- 申込み：万富公民館まで電話(953-0610)又は来館

万富いきいき元気教室

参加無料
申込不要

- 日 時：9月14日（月）14:00～16:00
- 内 容：しゃがむのがつらい「膝痛」対処法教えます！
- 対 象：おおむね65歳以上の岡山市民

千種健康まつり 〈主催〉千種学区健康21推進協議会

- 日 時：9月27日（日）9:30～12:00
（9:15～9:30受付）
- 場 所：万富公民館 大研修室 ■参加費：無料
- テーマ：「笑い人ととの交流で健康づくり」
笑いヨガ 武用宗子さんの講演があります
- 内 容：血圧測定、血管年齢測定、ベジチェック 他
魚釣りゲーム・折り紙などの交流コーナー
- 申込み：9月18日（金）17:00までに万富公民館へお申
込ください。（詳細については、千種学区に
全戸配布しているチラシをご覧ください。）

万富オトコの料理講座

バランスの良い
食事を考える

- 日 時：9月12日（土）9:30～13:00
- メニュー：豚の生姜焼き・かぼちゃのスープ・かぼちゃのプリン
- 講 師：小川 泰子さん（管理栄養士）と高草 秀年さん
- 定 員：男性16人（先着順） ■材料代：500円程度
- 持ち物：米1合、I°㇀、三角巾、ふきん、マスク
- 申込み：9月8日（火）までにお申し込みください

公民館の通常業務、サービスコーナー業務 休止のお知らせ

令和8年

11月5日（木）～9日（月）まで

瀬戸町公民館まつり実施に伴い、準備・片付けのため、主催
事業・部屋の貸し出し、コピー機、印刷機の利用などの公民館
通常業務と、証明書等の発行を行っているサービスコーナー
業務を、上記の期間、終日休止します。

万富はつらつ大学

- 日 時：9月25日（金）13:00～15:00
- 内 容：熊山遺跡から見えるもの
～近隣の文化遺産とのつながりについて～
- 講 師：高橋 伸二さん（福田公民館館長）
- 定 員：30名（先着順 年間予約の人は申し込み不要）
- 受講料：無料
- 申込み：随時



シアター万富



- 日 時：9月4日（金）13:30～
- 内 容：「安宅家の人々」（邦画、1952年、116分）
吉屋信子の小説（1951年）を原作とした、愛と欲望に
揺れる人間模様、無償の愛、そして真の幸せとは何かを
問いかけるヒューマンドラマ。

ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。

- 日時：9月25日（金）10:00～12:00
- 対象：発達障害当事者とその家族
- 定員：5名程度（先着順）
- 受講料：無料



ロビー展「絵手紙展」

- 期 間：9月1日（火）～9月29日（火）
- 出品者：田中 省子さん

マルシェ万富

健康21 千種健康まつり同時開催
無料喫茶コーナーで、
ほっと一息つきませんか

- 日 時：9月27日（日）9:00～11:30
- 内 容：ブドウ、野菜、漬物、パン、菓子の販売
- 問合せ：井上一浩さん（080-5233-5702）
- 〈主催〉モモタク運営協議会

