

7月号

地域のために 地域とともに

# 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館  
〒709-0841  
岡山市東区瀬戸町万富 257  
Tel 086-953-0610  
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html>  
【Facebook】 <https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/>



★ 開館時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）水曜日・祝日休館（水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館）★

## 万富はつらつ大学

- 日 時：7月12日（金）13:30～15:00
- 内 容：「めざそう！ 快便・快腸生活」  
良いウンチを作り、排せつし、健康な毎日を過ごすために「何をすべきか」を考えていきます。快便・快腸で大腸がんを予防しましょう。
- 講 師：渡邊華央さん（ヤクルトCS推進室）
- 定員：30名（先着順） ■受講料：無料 ■申込み：随時



## 花っ子クラブに参加しませんか

（万富公民館の花壇整備ボランティアです）

公民館花壇の花の植え替え（年2回）や、野菜の苗植えなどを楽しく行っています。あなたもボランティアをやってみませんか？あまり経験のない方でも大丈夫！問い合わせは公民館事務室まで。



## シアター万富

- 日 時：7月13日（土）13:30～15:30
- 内 容：「ア初ライカハツーク」  
（邦画、2019年、119分）  
三浦春馬と多部未華子のダブル主演で映画化されたラブストーリー群像劇。
- 申込み：必要。随時。



## 万富子ども広場

時間は10:00～11:30です。

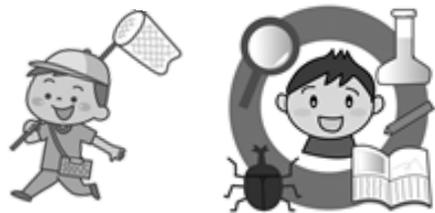
7/18(木) にこにこの日（自由あそび）

- 全体講師：NPO法人 ママほっとサロンの皆さん ■受講料：無料
- 対 象：就園前の子どもの保護者（お子さんと一緒にご参加ください）
- 定 員：各7組（14名程度）先着順 ■申込み：必要。開催日の3日前まで

## 夏休み子ども体験講座のご案内

毎年、公民館では、小学生のみなさん向けに、夏休み講座をしています。

日にちなど、かわいいことは、今後学校で配布されるチラシをご覧ください。



## ロビー展「楽しいペン習字作品展」

- 期 間：7月1日（月）～7月30日（火）
- 出展者：「楽しいペン習字」クラブの皆さん

## 公民館の図書コーナー利用のご案内

万富公民館の図書コーナーには、乳幼児向けから大人向けまで、約4,200冊の本があります。

所定の予約カードで、岡山市立図書館の本を取り寄せて借りることもできます。ぜひご利用ください。

【貸出期間】2週間以内 【貸出冊数】一人5冊まで  
※どなたでもご利用いただけます。

主催：モモタク  
運営協議会

## マルシェ万富

- 日 時：7月28日（日）9:00～11:30
- 内 容：万富の市・モモ・漬物・パン・お菓子の販売
- お願い：マイバッグをご持参ください。
- 問合せ：井上一浩さん（080-5233-5702）



## 万富いきいき介護予防教室

- 日 時：7月8日（月）14:00～16:00
- 内 容：筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防
- 対 象：おおむね65歳以上の岡山市民
- 問合せ：「岡山市ふれあい介護予防センター」  
電話：086-274-5211（時間：8:30～17:00 土・日・祝除く）

参加無料  
申込不要