

10月号

地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館

〒709-0841

岡山市東区瀬戸町万富 257

Tel 086-953-0610

Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp

【ホームページ】 <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/>



★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館) ★

改修工事のお知らせ

下記の期間中に、万富公民館の改修工事を行います。
部屋の使用日時変更のお願いや作業音等でご迷惑をおかけすることもあります。なにとぞご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- 工期 9月~12月 (予定)
※但し11月7日(木)~11日(月)は除く
- 主な工事箇所 外壁、屋上、1階女子トイレ等
- 期間中、ペットボトル回収場所を東側自転車置き場近辺に移動します。
- 進行状況や天候等によって、工期や内容は変更になることがあります。

ありんこクラブ

発達障害について、相談や情報交換をしています。

- 日時 10月4日(金) 10:00~12:00
- 対象 発達障害当事者とその家族
- 定員 5人程度(先着順) ■茶菓子代 100円
- 申込 10月1日(火) 17:00まで



入場無料

シアター万富

申込 随時

- 日時 10月5日(土) 13:30~15:35
- 題名 「マチネの終わりに」(邦画 2019年 124分)

介護のある生活を乗り越えるために

~介護する側・される側の心構え~

- 日時 10月17日(木) 10:00~12:00
- 場所 万富コミュニティハウス(瀬戸町万富 636-3)
- 講師 中井 一司さん(公財)岡山ふれあい公社職員)
- 定員 40人(先着順) ■受講料 無料
- 申込 10月1日(火)9:30~ 万富公民館窓口または電話

東大寺瓦のひみつを知らう 謎解きウォーキング

- 日時 10月19日(土) 9:30~11:40 (9:20集合)
- コース 万富公民館 — 東大寺瓦窯跡 — 阿保田神社
- 定員 30人(先着順)
(小学3年生以下は、高校生以上の同伴が必要)
- 申込 10月1日(火)10:00~
参加費1人100円を添えて、万富公民館窓口へ
- 主催 万の富を探す会

受講無料

いきいき介護予防教室

- 日時 10月21日(月) 14:00~16:00
- 内容 大きく吸って吐いて~呼吸で姿勢を改善しよう~
- 対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- 問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
Tel (086) 274-5211

受講無料

万富はつらつ大学

- 日時 10月25日(金) 13:30~15:00
- 内容 「笑いヨガワークショップ」
~心も体も元気に!誰でもできる笑いの健康体操~
- 講師 吉信 ひとみさん(笑いヨガティーチャー)
- 持ちもの・服装 飲み物、タオル。動きやすい服装

万富日曜ふれあい広場 マルシェ万富

- 日時 10月27日(日) 9:00~11:30
- 場所 万富公民館 駐車場
- 内容 太秋柿、野菜、お菓子の販売 ほか
- 主催 モモタク運営協議会
(井上 一浩さん Tel080-5233-5702)



予告 瀬戸町公民館まつり

万富公民館・瀬戸公民館の両会場で開催します!

- 日時 11月9日(土), 10日(日)
 - 会場 【展示発表】万富公民館、瀬戸公民館
【実技発表】瀬戸公民館
【販売・体験】万富公民館、瀬戸公民館
- ♪詳細は、11月号のたよりでお知らせします♪

申込受付開始!

手打ち蕎麦の発表

(冷やしぶっかけ販売)



ご希望の方は、必ず事前にお申し込みください。

- 日にち 11月9日(土) ■会場 万富公民館
- 時間・販売数(※先着順)
①11:00~11:30 14食 ②11:30~12:00 14食
③12:00~12:30 14食 ④12:30~13:00 14食
⑤13:00~13:30 14食 ⑥13:30~14:00 10食
- 発表者 「万富蕎麦打ちクラブ」のみなさん
- 金額 1食400円(当日集金)
- 申込 10月1日(火)9:30~ 万富公民館窓口または電話

受講無料

万富子ども広場

- 日時 10月17日(木) 10:00~11:30
- 内容 にこにこの日(自由遊び)
- 講師 NPO 法人ママほっとサロンの皆さん
- 対象・定員 就園前の子どもとその保護者
7組(14人程度)・先着順
- 申込 10月13日(日) 16:00まで



ロビー展

写真展 四季

- 日時 10月1日(火)~10月31日(木) 予定
- 場所 万富公民館 ロビー
- 出展者 長谷川 重孝さん(個人出展)



【10月の休館日】 水曜日, 14日(月・スポーツの日)

裏面の「瀬戸公民館だより」もご覧ください