

11月号 地域のために 地域とともに

# 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館  
〒709-0841  
岡山市東区瀬戸町万富 257  
Tel 086-953-0610  
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html  
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は17:00まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

## 瀬戸町公民館まつり

万富公民館  
瀬戸公民館  
同時開催

※瀬戸会場の催しは、裏面をご覧ください。

11月 9日(土)10:00~17:00

11月 10日(日)10:00~15:00

おたのしみ抽選会の会場は万富公民館です

11/10(日)13:30~

両会場のスタンプを集めたカードを忘れずにご持参いただき、おたのしみ抽選会にご参加ください。

### 展示の部 (含スライドショー)

- 楽しいペン習字 ●こうひつクラブ ●和紙ちぎり絵・はり絵の会 ●専敬流万富生け花グループ
- ミモザの会(水彩画) ●万富パソコンクラブ ●真葛短歌会 ●万富ピンポン(火曜昼・夜、木曜)
- すこやかクラブ(自彊術) ●ありんこクラブ ●国際交流すすめ隊 ●地域の学校園
- 多聞荘デ・バ・ス・ター ●特別養護老人ホーム あお鳩の杜 ●グループホーム万富の郷 ●グループホーム宗堂さくら苑
- 瀬戸アユモドキを守る会 ●閑谷ワークセンター・せと ●マヤファーム ●エール万富
- 万の富を探す会 ●個人の創作品(姉妹絵手紙、瀬戸町木工クラブ、写真)

体験・販売コーナーの成果発表や、みなさんの力作、傑作数多の展示作品をぜひ見に来てください!

### 体験の部

- 3B体操体験(万富フラワーズ)  
【日時】11月10日(日)10:00~11:00  
【場所】2F 和室  
【体験料】無料 **初心者・運動の苦手な方も大歓迎!**  
【申込み】事前予約可(来館・電話で随時受付)  
当日飛び入り参加も可能。  
【その他】タオルと飲み物。運動できる服装で。

### 販売の部

- 手打ちそば(万富蕎麦打ちクラブ)  
【日時】11月9日(土)11~14時  
【場所】1F 料理講座室、会議室  
【内容等】冷やしぶっかけ蕎麦 1食 400円(当日集金)  
【申込み】必要。来館または電話で。  
**ただし、定員になり次第締め切ります。**  
(先月号の公民館だよりで予約受付を開始しているため、早めに定員に達する可能性があります)  
【ご注意】飲食時間を11時開始以降、13時30分開始までの30分刻みの6つの班に分けさせていただきます。ご了承ください。

- 旬の料理教室 with 国際交流  
五目おこわ(300円)30食  
大学芋(200円)30食  
ベトナムコーヒー50杯  
**食欲の秋を満喫しませんか?**  
【日時】11月10日(日)10:00~14:00  
【場所】1F 料理講座室、会議室  
【申込み】当日受付のみ。  
※売り切れ次第終了します。

- 青空市  
【日時】11月9日(土)、10日(日)10:00~12:00  
【場所】駐車場  
【内容】万富地区の新鮮野菜、特産加工品など  
※売り切れ次第終了します。

### 万富子ども広場

乳幼児を子育て中のみなさん、公民館に遊びに来ませんか。

■日時・内容：いずれも時間は10:00~11:30です。

①11/21(木) にこにこの日(自由遊び)

②11/30(土) お父さんと一緒~折り紙風~

...タコを折ってお外で遊んでみましょう

③12/ 3(火) 子育てママのリフレッシュコンサート

...メリーママの皆さんによるコンサートを楽しもう

■講師：NPO 法人 ママほっとサロンの皆さん

■対象：就園前の子どもとその保護者

■受講料：無料 ■持参物：飲み物、

■定員：各7組(14名程度) 先着順

■申込み：開催日の3日前まで。②は11/26までに。

### 「ドリーム50's」ライブコンサート

今年も開催 大好評のバンド「ドリーム50's(フィフティーズ)」のコンサート。1960年代のグループサウンズを中心に演奏します。

■日時：12月15日(日)13:30~15:00

■定員：75名(先着順)

■受講料：無料

■申込み：11月15日(金)9:30~ 電話受付可

### シアター万富

■日時：11月16日(土)13:30~

■内容：「そして誰もいなくなった」

(洋画・1947年・97分)

■受講料：無料 ■申込み：随時。

### ロビー展「絵手紙展」

■期間：11月1日(金)~11月30日(土)

■出展者：山谷睦子さん、山近昭子さん

### マルシェ万富

■日時：11月24日(日)9:00~11:30

■内容：万富の市(白菜、大根、シイタケ、みかんなどの新鮮野菜や、味噌、漬物等の特産品)、パンやお菓子の販売

■お願い：マイバッグをご持参ください。

■主催：モモタク運営協議会

■問合せ：井上浩さん(080-5233-5702)

### 万富はつらつ大学

■日時：11月29日(金)13:30~15:00

■内容：在宅医療・介護と人生会議のすすめ

■講師：岡山市地域ケア総合推進センター

多田充宏さん

■受講料：無料 ■申込み：随時。

### 四季を楽しむガーデニング

■日時：12月9日(月)13:15~15:15

■講師：閑谷ワークセンター・せとの皆さん

■定員：10名(先着順) ■材料代：1,500円

■持ち物：軍手、エプロン、移植ごて

■申込み：11月4日(月)9:30

~11月22日(金)17:00

### 万富いきいき介護予防教室

■日時：11月11日(月)14:00~16:00

■内容：誤嚥性肺炎予防の新習慣

「長生きうがい」

■対象：おおむね65歳以上の岡山市民



### こどもチャレンジクッキング

12月8日(日)10:00から  
煮込み料理、サラダ、デザート、クリスマス季節感たっぷりの料理を作ってみましょう!  
詳しくは学校で配布のチラシをご覧ください。

### 万富オトコの料理講座

バランスの良い  
食事を考える

■日時 12月7日(土)9:30~13:00

■メニュー エビチリ、八宝菜、杏仁豆腐

■講師 小川 泰子さん(管理栄養士)と高草 秀年さん

■定員 男性16名(先着順) ■材料代 500円程度

■持ち物 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク

■申込 9月5日(土)9:30~

### ボランティア清掃のお礼

10月11日(金)に、老人クラブ 瀬戸中学校区女性部のみなさんが、万富公民館周囲の除草などをしてくださいました。ありがとうございました。



### 令和7年度 受付必切：12月10日(火)17:00まで クラブ講座開設申請を受け付けます

●クラブ講座って・・・?

クラブ講座は、市民の皆さんが興味のあることを自分たちで考え、活動する講座です。開設には、人数・回数(時間)・受講料等の設置要件があります。開設をご希望の方は、お気軽に公民館にお問合せください。