

1月号

地域のために 地域とともに

# 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館

〒709-0841  
岡山市東区瀬戸町万富 257  
Tel 086-953-0610  
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html>  
【Facebook】 <https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/>



★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★



あけましておめでとうございます



本年もどうぞよろしくお願いたします。

職員一同

## シアター万富

- 日 時: 1月11日(土) 13:30~15:10
- 題 名: 「百万長者と結婚する方法」(洋画 1953年 96分)
- 日 時: 2月8日(土) 13:30~15:10
- 題 名: 「雨月物語」(邦画 1953年 97分)
- 受講料: いずれも無料。 ■申込み: 必要。随時。



## 万富子ども広場

和室でゆっくり遊びながら、子育ての話をしましょう。

1月16日(木)  
「にこにこの日」

【内容】自由あそび  
【申込み】1月12日(日)  
16:00まで

2月6日(木)  
「子育てママのリラックスDAY」

【内容】心と体をヨガでゆるめ  
ませんか。ヨガマットかバス  
タオルも持参ください。

■対 象: 就園前の子どもと  
その保護者

■定 員: 各7組(14名程度) 先着順 ※託児なし

■受講料: 無料 ■持ち物: 水筒



## ロビー展「写真展」

- 期 間: 1月6日(月) ~ 1月31日(金)
- 出展者: 寺見 尚久さん(個人出展)



## 万富はつらつ大学

- 日 時: 1月25日(土) 13:30~14:40
- 内 容: con FO-KO ニューイヤーコンサート 2025
- 演 者: con FO-KO(コンフォーコ)のみなさん
- 日 時: 2月14日(金) 13:30~15:00
- 内 容: シティライフのはじまり
- 講 師: オリент美術館主査学芸員 四角 隆二 さん
- 受講料: いずれも無料。 ■申込み: 随時。



## 万富いきいき<sup>介護</sup>教室

受講無料

- 日 時: 1月20日(月) 14:00~16:00
- テーマ: 知ってお得! いろんな面から転倒予防を知ろう
- 対 象: おおむね65歳以上の岡山市民
- 問合せ: 岡山市ふれあい介護予防センター  
電話: 086-274-5211 (時間: 8:30~17:00 土・日・祝除く)

公民館のペットボトル回収場所には、食品トレイは出せません。間違えて持ってきた場合も、必ず持ち帰ってください!

## おめでとうございます!

千種学区防災会が、地域づくり推進賞を受賞し、備前県民局長から表彰されました。また、モモタク運営協議会が、第9回おかやま協働のまちづくり賞に選ばれ、岡山市長から表彰されました。



## ありんこクラブ

いつもは発達障害についての内容ですが、今回は、子育て情報交換会をします。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。



テーマは、「トイレトレーニングについて」意外とよその家のやり方、聞いたことなかったりしますよ?

- 日 時: 1月10日(金) 10:00~11:00
- 定 員: 5名程度(先着順)
- 受講料: 無料(ただし、茶菓子代100円が必要)
- 申込み: 1月7日(火) 17:00まで

## 万富オトコの料理講座 バランスの良い食事を考える

- 日 時: 2月8日(土) 9:30~13:00
- メニュー: ビビンバ、キムチスープ
- 講 師: 小川泰子さん(管理栄養士)、高草秀年さん
- 定 員: 男性12名(先着順)
- 受講料: 無料 ただし材料代実費: 500円程度
- 持ち物: 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒
- 申込み: 1月9日(木) 9:30~

## マルシェ万富 バジファーストで健康づくり

- 日 時: 1月26日(日) 9:00~11:30
- 内 容: 万富の市(新鮮野菜、味噌、漬物等の特産品)、パン、お菓子、綿菓子などの販売
- 主催: モモタク運営協議会  
(問い合わせ先: 井上一浩 Tel080-5233-5702)

