

2月号

地域のために 地域とともに

# 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館

〒709-0841

岡山市東区瀬戸町万富 257

Tel 086-953-0610

Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp

【ホームページ】 <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/>



★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館) ★

入場無料

## シアター万富

申込 随時

名画の数々を一緒に楽しみましょう。

「雨月物語」(邦画 1953年 97分)

■日時 2月8日(土) 13:30~15:10

「雨に唄えば」(洋画 1952年 102分)

■日時 3月8日(土) 13:30~15:20

受講無料

## いきいき介護予防教室

■日時・内容 2月10日(月) 14:00~16:00

■内容 これでバッチリ! ストレス・不眠を和らげる食事

■対象 おおむね 65 歳以上の岡山市民

■問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター

Tel (086) 274-5211

受講無料

## 万富はつらつ大学

■日時 2月14日(金) 13:30~15:00

■内容 「シティライフのはじまり」

■講師 四角 隆二さん  
(オリエント美術館主査学芸員)

■日時 3月14日(金) 13:30~15:00

■内容 「生活習慣病の理解と予防」

■講師 岡山旭東病院スタッフ

どちらの回も…

■定員 30人(先着順。年間予約済の方は申込不要)

■申込 随時

## ロビー展 水彩画展

■日時 2月20日(木)~3月31日(月) 予定

■場所 万富公民館 ロビー

■出展者 ミモザの会(水彩画)のみなさん

## 万富日曜ふれあい広場 マルシェ万富

■日時 2月22日(土) 9:00~11:30

■場所 万富公民館 駐車場

■内容 野菜、パン、お菓子の販売 ほか

□主催 モモタク運営協議会

(井上 一浩

Tel 080-5233-5702)

ベジファースト  
で、健康づくり



## ありんこクラブ

発達障害について、相談や情報交換をしています。

■日時 2月28日(金) 10:00~12:00

■対象 発達障害当事者とその家族

■定員 5人程度(先着順)

■茶菓子代 100円

■申込 2月25日(火) 17:00 まで



特別講演会

発達障害のある人と その家族を支えるために

~関わる全てのみなさんへのエール~

■日時 3月1日(土) 13:30~15:00

■講師 中島 洋子 先生

(医療法人豊仁会 まな星クリニック 院長)

■受講料 無料

■場所 瀬戸公民館

◇申し込み等については、瀬戸公民館だよりの紙面もご確認ください。

## 「ロビー展」に展示する 個人・団体の作品を募集します

万富公民館では、毎月ごと、ロビーにあるパネル(3枚程度)や展示ケース(1台)を利用し、公民館のクラブ講座生や学校園の生徒・児童、福祉施設入居者・通所者の作品を展示しています。

公民館では、この「ロビー展」を地域の個人・団体の方にも利用いただき、趣味の作品(写真・絵画・工芸品など)を広く紹介していきたいと考えています。

令和7年度(2025年4月~2026年3月)の作品を募集しますので、希望者は **2月28日まで** に公民館へ連絡ください。

## 2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

水曜日、11日(建国記念の日)、23日(天皇誕生日)