

# 足守公民館だより

第184号 発行:岡山市立足守公民館 2025年3月5日(水)  
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942  
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram  
@ashimorikan



フェイスブックは  
「あしもり」

\*\*\* にっこり ほっこり 未来・地域につながる 足守公民館 \*\*\*

## 足守公民館主催講座のご案内

### あしもり子育てサロン

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…。助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべりしながら、ふんわり ゆったり実家のように過ごしてみませんか？

【日 時】第1木曜日 3/6、4/3 10時～11時30分

【対 象】就学前の子どもと保護者・

妊婦さんや大人だけでもどうぞ

【定 員】5組 【参加費】無料

【申込み】足守公民館へ電話または来館



### 足守ことぶき教室

3月10日(月) 10時～12時

【内容】春を迎える箏と尺八コンサート♪

【出演】箏曲アカデミー岡山のみなさん

\*終了後 来年度の企画会を開きます。

★4月は休み  
5月開講予定



「足守ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対 象〉60歳以上の足守地域在住の方

〈年会費〉2,000円(郵送料など)

\*お申し込みは年会費をそえて公民館まで

\*毎回の講座前に、ご案内葉書を送付します。

### あしもりウォーク (企画会)

3月18日(火)10時～12時

7年度のウォーキングコースをみんなで決めましょう！

【会場】足守公民館 講座室



### えほんのもり

★毎月第4土曜日  
☆参加費無料

3月22日(土)10時～11時

『えほんのもりお誕生日会』ポップコーンなどを作りましょう！

【定員】20人 【申込み】事前に足守公民館へ電話または来館

4月26日(土)10時～11時

\*赤ちゃんもぜひ！

おいちゃんおばあちゃんもお孫さんといっしょにどうぞ



### あしもりシネマ

土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか♪

3月8日(土)13:30～15:30

【上映作品】「深夜食堂(ディレクターズカット)」(2009年日本)

深夜、まちの路地裏にある小さな食堂「めしや」。店を訪れる訳ありの客たちのそれぞれの人生を垣間見る短編のストーリー(3本)。あなたの小腹も心も満たします。(出演:小林薫ほか)

5月10日(土)13:30～15:30【上映作品】「美女と野獣」

\*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを)

### 足守の魅力再発見～短歌を作ろう！

足守で生まれ旧足守藩を治めた木下家の出身で、歌人としても名高い木下利玄、利玄の生家の中も見学したり、近水園周辺も散策し、公民館で短歌を作ってみましょう！

3月15日(土) 14時～16時

【講 師】吉本 弥生さん

(岡山県立大学デザイン学部

ビジュアルデザイン学科准教授)

【定 員】20人

【受講料】無料

【事前準備】短歌の題材は、当日近水園周辺を散策しながらみつけます。また事前に日常生活の思い出や季節、家族のことなど短歌にしたい内容をメモしてのご参加もおすすめてです。



利玄の生家

### 足守生き物調査隊 (水辺の生き物)

3月22日(土) 13時30分～15時30分

【内 容】足守川の生き物を採集し、専門家のみなさんと一緒に観察しましょう！\*雨天の場合中止します。

【集合場所】足守川河川敷(葵橋北側)

【講 師】岡山淡水魚研究会のみなさん

【対 象】小学生～大人(小学3年生以下は保護者同伴)

【定 員】20人

【受講料】無料 【保険代】1人50円\*当日集金

【服装】ウェーダー(水に入っても濡れない胴長)を貸出します。

【申込み】足守公民館へ電話または来館



# しゅくだい自習室 (地域未来塾)

小・中学生のみなさん、公民館でお友達と一緒に勉強しましょう！



3月27日(木)28日(金)

10時~12時 13時~15時(2日とも)

【対象】小・中学生

【持ち物】教材は自分で用意してね。筆記用具・飲み物

【申込み】不要

*\*高校生、大学生、大人の方へ*

*見守りボランティア募集します！*

# 食品ロス削減お料理講座 (3回目)

みんなで楽しく♪サルバページパーティー  
~家に眠っている食材を持ち寄りましょう~

3月28日(金)10:00~12:30

【講師】畠瀬登美子さん(料理研究家)

【定員】12人(あと4人受入可能)

【受講料】無料

【材料代】900円程度(当日集金)

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・マスク

【申込み】足守公民館へ電話または来館

# おもちゃ病院

3月30日(日)10:00~12:00



ボランティアのドクターと一緒にこわれたおもちゃを直そう！持ち込みおもちゃは一人1個にしてね！

【定員】10組程度(先着順)

【診察代】無料 ※電池代等が必要な場合、実費必要。

【申込み】足守公民館へ電話または来館

# 園芸教室~多肉植物の寄せ植え

多肉植物の色の变化を楽しんだり、増やしたりすることもできます。あなたのお部屋に彩りを！

4月19日(土) 14時~15時30分

【講師】岡部悦子さん、中尾光子さん

【定員】10人 【受講料】無料

【材料代】1,500円(当日集金)

【持ってくるもの】ピンセット、霧吹き(あれば)、持ち帰り用ビニール袋

【申込み】足守公民館へ電話または来館



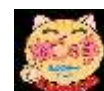
*サポートメンバー募集中！*

# 生活サポート チームねこの手

日常生活でのちょっとした困りごと(庭の草取り、買い物代行、ゴミ出し等)をサポート者がお手伝いします。足守公民館へお申し込みください。(暑い時期の屋外作業は対応できません)

【対象】足守中学校にお住いのおおむね80歳以上の高齢者世帯の方

【活動時間】最大1時間程度 【協力金】1時間当たり作業内容によって100円~500円



# あしりみんなの食堂 みらい

昼食と一緒に食べるだけでなく、ゲームや調理にも参加できますよ！

3月30日(日) 10時~14時

【メニュー】カレーライス、サラダ、デザート



4月27日(日) 10時~14時

【メニュー】かんたんちらし寿司、豚汁ほか



【対象】子どもから大人まで(小学生未満の人は保護者同伴で大人だけでも参加できます)

【定員】40人(先着順、定員になり次第締め切ります)

【参加費】18歳以上300円(コーヒー一杯+100円)

【申込み】3日前までに公民館へ電話または来館

# バードウォッチング

大人気のバードウォッチング！春の鳥を探しましょう！

4月19日(土)10:00~12:00

【集合場所】足守公民館

お話を聞いたあと屋外へ出かけます。

【講師】森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)

【対象】幼児~大人(小学3年生以下は保護者同伴)

【定員】20人 【参加費】無料

【持ち物】双眼鏡(お持ちでない方は貸出有\*要予約)

【申込み】足守公民館へ電話または来館



# その他の主催講座

**パソコン学習会** ★毎月・第2・4火曜日★10時~12時

3月11日、25日、4月8日、22日

**足守笑顔教室** ★毎月・第1~4金曜日★10時~11時

3月7日、14日、21日、28日、

4月4日、11日、18日、25日

**おみずサロン** ★毎月・第4木曜日★10時~12時

3月27日、4月24日

**公民館カフェ** ★毎月・第1月曜日★10時~12時

4月7日 ※コーヒー・紅茶・お茶1杯100円(お菓子付)



**足守ふれあい元気教室(介護予防教室)** ★毎月・第1火曜日★

3月4日、4月1日 10時~12時

**足守中学校区防災会議**

月1回土曜日 17時~19時 \*日にはお問い合わせください

**プログラミングと電子工作クラブ**★毎月・第3日曜日★

3月16日、4月20日 15時~17時

# あつちこつち見てある記

## さくらの女王お手植えの桜



近水園横の足守川河川敷の斜面に、さくらの女王お手植えの桜の木があるのをご存じですか？平成二十九年(2017年)に、第二十六代日

本さくらの女王・増田愛子さんが来岡され、洪庵さくらまつりにおいて岡山市長と共に桜の苗木を植樹されました。もう八年も前のことなので立て看板が古びてほとんど読めなくなっていて、記念植樹と気づく人が少なくなっています。



体の親善大使として二年に一度全国から選ばれた人で、日本だけでなく国外へもさくらの祭典や植樹式等に出席しているそうです。またさくらの会は、植樹・愛護・保存等に功績のある個人や団体をさくら功労者として表彰しています、平成二十六年には足守を守る会も受賞しています。賞状は足守コミュニティハウスに掲示してありますので、行かれた際は見てくださいね。

お手植えの桜は、河川敷から近水園へ上がる手すり付きのスロープの少し右手にあります。植樹をされた際のさくらまつりは河川敷で行わ



「日本さくらの女王平成二九年」の文字が書かれた看板

れましたが、現在は陣屋跡で開催されますのでまつり会場で見ることができません。河川敷は駐車場になっていきますので、行き帰りに見てください。またさくらの会のホームページには、女王の活動の様子その他さくらの基礎知識や功労者紹介も載っていますので、こちらもぜひどうぞ。

福田瑞江



### ☆ 公民館だより編集委員のみなさん ☆

向かって左より、坪井さん、溝手さん、岡嶋さん、岸さん、山本さん、福田さん

この度、岸さんが委員を引退され、新しく岡嶋さんが委員を引き受けてくださいました。

岸さんは特技の写真で長い間公民館だよりを彩ってくださいました。本当にありがとうございました。

新しい編集委員さんも募集しています。地域情報の提供や、公民館だよりの企画提案などに関心のある方は、お気軽に足守公民館へお問い合わせください。

### 地域情報

#### ◆蛍明小学校「総合的な学習の時間のまとめ」展示

3/1~3/31 まで(足守公民館ロビー)

#### ◆近水カメラクラブ写真展

3/4~3/9(足守プラザ米蔵ギャラリー)

#### ◆足守竹細工同好会展示販売会

3/15~3/16(足守プラザ米蔵ギャラリー)

#### ◆足守洪庵さくらまつり

4/6(日) (足守陣屋公園とその周辺)

#### ◆行政相談 3/14(金)13時~15時(足守公民館)

4/16(水)10時~12時(福祉交流プラザ大井)



### お知らせ

「岡山市施設予約システム」で公民館の室利用予約ができるようになります。

【サービス開始日】令和7年4月1日(火)9時~

【予約方法】スマートフォンやパソコンから予約ができます。

詳細は、岡山市役所デジタル推進課(電話 086-803-1047)または、各公民館へお問い合わせください。

【支払方法】 室使用料納入を公民館窓口での QR コード決済が利用できるようになります。

※今まで通り、窓口や電話での予約、現金での支払も可能です。

~システム予約の流れ~

- ① 利用者登録→②施設利用申請→③利用申込(仮予約)→④予約→⑤支払い・利用

## 足守公民館クラブ講座代表者会

クラブ講座代表者の方は、必ずご出席ください！(都合の悪い方は代理の方がご出席ください)

【日時】 3月8日(土)10時~12時

☆ 暴風・大雪警報・特別警報が発令された場合、公民館は通常業務を中止します

☆ 災害時には、市の指定避難場所になります。開館情報をご確認ください。

受講生募集中 !!

※興味のある方は、まず見学をおすすめします。

## 令和7年度 足守公民館 クラブ講座 案内

令和7年3月3日現在

分類	No	ク ラ ブ 名	講 師 名	曜 日	実 施 時 間	受 講 料	備 考
語学	1	大人の英会話	Austin	1~4 木	13:00~14:30	2,000 円/月	*実費要
	2	ABCであそぼう	久山 和彦	1~4 土	9:30~10:10	1,000 円/月	☆新規
書道	3	こども書道	吉岡 優	2・4 火	16:00~17:00	1,000 円/月	*材料代要
	4	大人のペン習字	吉岡 優	2・4 火	14:00~15:00	1,000 円/月	☆新規*材料代要
絵画	5	楽しい絵手紙	広瀬 かおり	1・3 金	10:00~12:00	1,000 円/月	*材料代要
	6	水彩画	—	1・3 金	13:30~15:30	—	
	7	水墨画	藤原 六間堂	1 月	13:30~16:30	1,000 円/月	*教材費要
手工芸	8	神楽面	小野 賢一	2・4 火	13:00~16:00	1,000 円/月	*材料代要
	9	竹細工同好会	—	1・3 土	13:00~16:00	—	
	10	パッチワーク	金光 叔子	2・4 木	10:00~12:00	1,000 円/月	
	11	撫川うちわ	宮脇 俊作	1・3 土	13:00~15:00	500 円/回	*材料代要
着付	12	きもの着付け	対梨 純子	1・3 火	10:00~12:00	1,000 円/月	
華道	13	華道(池坊)	河田 喜美代	1・3 火	10:00~12:00	1,000 円/月	*材料代要
器楽	14	フォークギター	大月 晴一	1・3 土	19:00~21:00	1,000 円/月	*楽譜代要
	15	大正琴(琴伝流)	中田 美津恵	4 土	10:00~12:00	500 円/回	*楽譜代要
合唱	16	コーラス桜花	山口 佳子	2・4 金	18:30~20:30	1,000 円/月	*楽譜代要
詩吟	17	光世流近水吟詩会	和気 栄世	2・4 金	14:00~16:00	1,000 円/月	
ダンス	18	社交ダンス	牧野 孝志	1・3 土	19:00~21:00	1,000 円/月	
運動	19	ストレッチ体操	二宮 理恵	2・4 金	10:30~11:30	1,000 円/月	
	20	ハッピー・ヨーガ	名和 久仁子	1・3 金	10:00~11:30	1,000 円/月	
	21	腰膝痛ケア体操	二宮 理恵	1・3 金	13:00~14:00	1,000 円/月	
	22	リラックスヨガ	二宮 理恵	2・4 金	18:30~19:30	1,000 円/月	
	23	男性ストレッチヨガ	二宮 理恵	2・4 木	13:30~14:30	1,000 円/月	
	24	空手教室(錬心館)	小倉 理花	2・4 火	19:00~21:00	1,000 円/月	
	25	はつらつテニス(硬式)	池田昭雄・中田浩昌 宮川浩明	1・3 日	10:00~12:00	1,000 円/3カ月	*7・8月 8時~10時
料理	26	道正せんせいの料理教室	道正 千秋	2 金	10:00~12:00	500 円/月	*材料代要
	27	男の料理	藤井 寿子	1 木	9:30~13:00	500 円/月	*材料代要
	28	手作りパン	中村 裕子	3 月	9:30~12:00	500 円/月	*材料代要
古典	29	足守古文書勉強会	水島 博	1・3 金	19:00~21:00	1,000 円/月	*実費要
囲碁	30	足守囲碁同好会	—	2・4 月	13:00~17:00	—	