

# 足守公民館だより

第182号 発行:岡山市立足守公民館 2024年10月30日(水)  
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942  
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram  
@ashimorikouminkan



フェイスブックは  
「あしもりから」

第55回

## 足守文化祭

足守文化祭  
マスコットキャラクター  
“あしもりメロンくん”



主催:足守文化祭実行委員会・足守公民館

**展示の部** 11/30(土)12/1(日)

**足守公民館 会場** 10:00~15:30

【公民館クラブ講座】水墨画・楽しい絵手紙・水彩画・パッチワーク・神楽面・竹細工・撫川うちわ・足守古文書勉強会・こども書道クラブ【一般参加】クレイクラフト・油絵・足守山野草の会 ※順不同

★駐車場は、  
土日とも足守小学校  
運動場が使用できます  
(雨天時不可)

**足守小学校体育館 会場**

【公民館クラブ講座】華道(池坊)  
【一般参加】近水カメラクラブ・華道勅使河原流和風会・蛍明小学校児童クラブ(蛍クラブ)・北市民健康づくり足守会議・足守中学校・蛍明小学校・ももぞの学園・えほんのもり ※順不同

**発表の部** 12/1日(日)

**足守小学校体育館 ステージ**

時間は前後する場合があります。↓

No.		発表予定時間
	－ 開 会 式 －	10:00～
1	大正琴(琴伝流)	10:05～
2	きもの着付け	10:30～
3	光世流近水吟詩会	10:50～
4	オカリナ・ウイステリア【一般】	11:20～
5	空手教室(錬心館)	11:40～
	－ 休 憩 －	12:00～
6	コーラス	13:00～
7	大井ヒップホップダンス教室【一般】	13:30～
8	日本舞踊(藤間流)【一般】	13:45～
9	日本舞踊若浪会【一般】	14:05～
10	社交ダンス	14:10～
11	日本舞踊桃の会【一般】	14:30～
12	フォークギター	14:35～
	－ 閉 会 式 －	15:20～

### ほっと一息コーナー



●公民館カフェ【公民館主催事業】11/30(土)

コーヒー・紅茶・ジュース 公民館2階料理講座室

●手作りパン教室【クラブ講座】12/1(日)

手作りパン3個(3種類)入り 公民館2階料理講座室

450円(お一人2袋まで)★予約券配布11/18(月)～

公民館窓口にて★当日販売あり(12:30～)売切れ次第終了

●あしもり みんなの食堂 みらい【公民館主催事業】

カフェ(コーヒー・紅茶・ジュース)12/1(日) 足守小体育館

●ももぞの学園【一般】11/30(土)、12/1(日)

焼き鳥・駄菓子詰め合わせ 公民館屋外テント

★11/28(木)～12/2(月)は、

文化祭準備・片付けのため、足守公民館および足守図書館の通常業務はお休みします。予約本の受け渡しも休止します。

足守公民館主催講座のご案内

スマホ教室 (初心者向き)



11月7日(木) 11時~12時

12月12日(木) 11時~12時

【内容】文字入力やインターネットを使つての調べ物、マップやカメラの使い方など。スマホが初めての方もどうぞ!

※同じ内容なのでどちらか一方へお申し込みください。続編も予定しています。

【講師】ドコモショップ西市店 社員

【定員】15人 【受講料】無料

【持ち物】お持ちのスマートフォン(機種問いません) 4台までなら貸出あり。申込み時に予約してください。

【申込み】足守公民館へ電話または来館

多肉植物 の寄せ植え

多肉植物の色の变化を楽しんだり、増やすこともできます。あなたの生活に彩りを!

11月22日(金) 13時30分~15時

【講師】岡部悦子さん、中尾光子さん

【定員】10人 【受講料】無料

【材料代】1,500円(当日集金)

【持ってくるもの】ピンセット、霧吹き(あれば)、持ち帰り用ビニール袋

【申込み】足守公民館へ電話または来館



わくわく体験! 探検隊

「冬の星座観察★☆☆」

12月14日(土)18時~20時

【講師】大井天文台 福島節夫さん

【対象】子どもから大人まで 【参加費】無料



「書初めに挑戦 〆」

12月24日(火)13時~14時30分

【講師】吉岡 優さん

【対象・定員】小中学生10人

【受講料】無料 【材料代】500円 【持ち物】書道セット

【申込み】公民館へ電話または来館



「しゅくだい自習室(地域未来塾)」

12月26日(木)12月27日(金) 10時~12時 13時~15時(2日とも)

【対象】小中学生

【持ち物】教材は自分で用意してね。筆記用具・飲み物

【申込み】不要



※見守りボランティア募集します!

あしもり子育てサロン

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…。助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべりしながら、ふんわり ゆったり実家のように過ごしてみませんか?

【日時】第1木曜日 11/7、12/5 10時~11時30分

【対象】就学前の子どもと保護者・妊婦さんも

【定員】5組 【参加費】無料

【申込み】足守公民館へ電話または来館



子育て座談会~子育てサロン番外編~

~心身ともに一生健全に生きるための土台の子育て~ 様々な子育て事例や先行研究を提案します。みんなで話し、それぞれの「見えてきた!」に近づく時間を過ごしましょう!

11月21日(木)10時~12時

【講師】木村友紀さん(中国学園大学大学院生・保育士)

【対象】子育て中の方、親子関係や子ども時代の過ごし方・発達障がい・自然などに関心のある方

\*同室託児あります。

\*事前に相談したい方はこちらへ→

【定員】8組程度 【参加費】無料

【申込み】足守公民館へ電話または来館



あしもりみんなの食堂 みらい

昼食を一緒に食べるだけでなく、ゲームや調理にも参加できますよ!

11月24日(日) 10時~14時

【メニュー】秋の美りカレー、サラダ、デザート



12月8日(日) 10時~14時

【メニュー】クリスマスメニュー ~シチュー、ピラフ、サラダ、デザート



【対象】子どもから大人まで(小学生未満の人は保護者同伴で) 大人だけでも参加できます。【定員】30人

【参加費】18歳以上の方300円

【申込み】公民館へ電話または来館

えほんのもり📖 ★12月は休みです

11月16日(土)10時~11時

天気よければ屋外で「秋さがしビンゴ」。雨天時は室内で \*参加無料・当日参加OK (できれば事前にお申込みを☆) \*赤ちゃん(0, 1歳)もぜひ! お母さんおしゃべりしましょ!

# あしもりシネマ

土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか♪

## 11月9日(土)13:30~15:00

「スパイの妻」(2020年日本)

赴いた満州で恐ろしい国家機密を偶然知ってしまい以前とは別の顔をもち始めた夫。太平洋戦争勃発の前夜、愛と正義にかけた夫婦がたどり着くのは幸福か？陰謀か？

(出演:蒼井優、高橋一生ほか)

\*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを)

# 足守ことぶき教室

★毎月第2月曜日

## 12月9日(月) 10時~12時



「足守を盛り上げたい！～学校と地域の連携活動～」

【講師】三田善雄さん(蛍明小学校地域学校協働推進委員)

「足守ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対象〉60歳以上の地域在住の方〈年会費〉2,000円

(郵送料など)\*お申し込みは年会費をそえて公民館まで

\*毎回の講座前に、ご案内葉書を送付します。

# あしもりウォーク

## 11月19日(火)9時~11時30分頃



### 「紅葉うつくしい豪渓へ！」

【集合】公民館9時または豪渓駐車場9時40分

【参加費】保険代50円

【申込み】11/12までに公民館へ電話または来館

## 12月17日(火)9時~11時30分頃

### 「高田姫の里・日近～戦争遺構の見学～」

【集合】公民館9時または現地集合(決定次第お知らせします。)

【参加費】保険代50円

【申込み】12/10までに公民館へ電話または来館

## サポートメンバーも募集中!



# 生活サポート チームねこの手

日常生活でのちょっとした困りごと(庭の草取り、買い物代行、電球交換、ゴミ出しなど)をサポートがお手伝いします。足守公民館へお申し込みください。

【対象】足守中学校にお住まいのおおむね80歳以上の高齢者世帯の方

【活動時間】最大1時間程度

【協力金】1時間当たり作業内容によって100円~500円(実費が必要な場合はプラス実費が必要)

※厳寒時の屋外作業や年末年始は活動を休みます。

北市民健康づくり足守会議主催

# ええとこ発見 ウォーキング



～親子や、友達と一緒に歩きましょう!～

## 11月16日(土) 9時30分~12時

\*小雨決行、雨天中止(当日8時30分時点で決定)

【集合場所・駐車場】旧大井小学校・運動場

【コースとウォーキングで訪れるええとこ】約2.5km

旧大井小学校→松風山多聞寺(太閤殿下の腰掛岩あり)

→大井神社(ご祭神は百田弓矢比売命で吉備津彦の命の後)

→大井天文台(中も見学できます!) ★☀️🌙

【対象】子どもから大人まで(小学生以下は保護者同伴で)

【参加費】保険代50円

【持ってくるもの】お茶・タオル・帽子など(歩きやすい服装で)

【申込み】11月15日(金)17時まで、参加費を添えて、

足守公民館または福祉交流プラザ大井へ

※ハレ活ポイント付与事業です

# 防災デイキャンプ大井地区安全安心ネットワーク

## 11月10日(日)10:00~13:00



◆防災のお話(能登半島地震から学びます)

◆パッククッキング(キッチンバックでかんたん調理、たまご丼をつくって食べよう♡)

◆防災トイレのお話(災害時のトイレってとても大事なんだよ)

◆ブルーシートでテントをつくろう! など

【場所】蛍明小学校体育館及びグラウンド

【対象】子どもから大人まで(小学3年生以下は保護者同伴で)

【問い合わせ】足守公民館へ

## その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10時~12時

11月12日、26日、12月10日、24日(火)

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★10時~11時

11月1日、8日、15日、22日、  
12月6日、13日、20日、27日

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★10時~12時

11月14日、12月26日(木)

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★10時~12時

11月4日(月) ※炊き込みご飯 200円で販売(天候が良ければ陣屋公園で過ごしましょう!) \*12月は休みです。

足守ふれあい元気教室 ★毎月・第1火曜日★

11月5日、12月3日(火)10:00~12:00

足守中学校区防災会議

11月2日、12月未定 17時~19時

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★

11月17日、12月15日 15時~17時

☆ 暴風・大雪警報・特別警報が発令された場合、公民館は通常業務を中止します

☆ 災害時には、市の指定避難場所になります。開館情報をご確認ください。

第六十六回 地域人

足守中学校区で活躍する地域の人をご紹介します。今回は足守学区から サプリンと源ちゃんです。

横浜から足守に移住して約3年。フリーのスポーツインストラクターとしてヨガやダンス、健康体操などを教えています。また、沖縄三線を弾くので、ギター担当の夫と沖縄ポップスを中心にライブ活動を行っています。冬はそこにスキも加わり、指導したり、仲間と集って滑っています。「なぜ足守に来たのですか?」と聞かれます。最初は直感で選んだと思ったのですが、住んで一年くらいたったころ、私の父との会話の中で、足守の地に、ご



先祖様(足守藩の武士・槍の師範)がいらしたことがわかりました。不思議な縁に引き寄せられていたことを知り、驚きとともに感謝の気持ちでいっぱいになりました。来て良かった、住んで良かったと思う毎日です。

そして知り合った地元の方々が足守を盛り上げ守ろうとするいろいろな活動にとっても深い愛を感じました。私も足守を元気に！人々に笑顔を届ける活動をしていきたいと思っています。

studio solace24 | 主宰

サプリン

令和7年度クラブ講座【開設・継続】申請の受付を開始します！

- ◎新しいクラブを開設したい
◎現在活動中のクラブを継続したい



申込方法 足守公民館にある所定の申請書と受講生名簿を足守公民館へ提出してください。

※締切:令和6年12月7日(土)17時

クラブ開設の要件は?

- ・ 学びたい人たちが自主的・主体的・民主的に企画・運営するものです。
\*注意 講師からの申請はできません。
・ 活動内容は社会教育法第23条により、営利活動・政治活動・宗教活動はできません。
・ 受講料は1回2時間以内500円以内です。
・ 原則、月2回までの活動にしてください。

受講生募集中

体験教室 ABCであそぼう(親子で学ぼう)

日時: 12月7日(土)、14日(土) 9時30分~10時10分ごろ
内容: 絵を見て英語で表現したり、日常会話を通して英会話の反復練習
講師: 久山和彦さん
受講料: 無料
(クラブ設立後は子ども1回500円、大人1回250円)

地域情報

- ◆行政相談 11/15(金)10時~12時、足守公民館にて 12/18(水)10時~12時、プラザ大井にて
◆葦の森足守おさんぽマルシェ (足守町並み保存地区一带) 11/15(金)、11/16(土)、11/17(日)10時~16時 (雨天決行)
◆おかえりの花火(下足守中村橋付近) 12/31(火)20時~ \*花火募金を足守公民館で受付中!

岡山市立公民館大会

ともにつっていこう これからの地域・社会

参加費 無料

セッション 分科会

令和6年12月15日(日)

会場:岡輝公民館(岡山市北区旭本町1-80)

- ① 多様な主体による新たな地域防災 10時~12時30分
② 「無理しない」地域づくりをめざして 10時30分~12時30分
\*「あしもり みんなの食堂 みらい」の事例報告もあります!
③ 主役は中高生! 公民館で活躍する仲間たちとつながろう 13時30分~15時30分
④ 多文化共生社会を考える 13時30分~16時
<申込み> 11月30日(土)までに足守公民館へ(先着順)

全体会 令和7年1月19日(日)13時~16時

会場:岡山県生涯学習センター(岡山市北区伊島町3丁目1-1)

【基調講演】ちいさなしあわせを重ね合わせる ~地域コミュニティをつくる公民館~
【講師】牧野 篤氏 (東京大学大学院教育学研究科教授)
<申込み> 令和7年1月10日(金)までに足守公民館へ(先着順)
~\*詳細は公民館にあるチラシをご覧ください。~