

足守公民館だより

第188号 発行:岡山市立足守公民館 2025年10月8日(水)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.jp

ホームページは
こちらから↓Instagramは
こちらから↓Facebookは
こちらから↓

第56回

足守文化祭

足守文化祭
マスコットキャラクター
“あしもりメロンくん”

題字: 難波仁斎

主催:足守文化祭実行委員会・足守公民館

展示の部 10/25(土)10/26(日)
10:00~15:30

足守公民館 会場

【公民館クラブ講座】華道(池坊)・楽しい絵手紙・パッチワーク・神楽面・撫川うちわ・足守古文書勉強会・【一般】クレイクラフト・足守山野草の会・華道(勅使河原和風会)・書と投入 ※順不同

足守小学校体育館 会場

【公民館クラブ講座】水墨画・水彩画・竹細工・こども書道・大人のペン習字・その他クラブ紹介
【学校】足守中学校・足守小学校・蛍明小学校
【一般】近水カメラクラブ・油絵・北市民健康づくり足守会議・ももぞの学園・切り絵・パッチワーク
【主催講座】えほんのもり・笑顔教室 ※順不同

ほっと一息コーナー



●公民館カフェ【公民館主催事業】 公民館2階料理講座室
10/25(土)10時~15時
コーヒー・紅茶・ジュース 1杯100円(お菓子付き)

●道正先生の料理教室【クラブ講座】 公民館2階料理講座室
10/26(日)12時30分~売切れ次第終了
米粉パン(2個入り300円)1人1セットまで

●あしもり みんなの食堂 みらい【公民館主催事業】 公民館1階ロビー
10/26(日)10時~15時
コーヒー・紅茶・ジュース 1杯100円(お菓子付き)

★駐車場は土日とも足守小学校運動場が
使用できます(雨天時不可)

発表の部 10/26日(日)
10:00~15:30

足守小学校体育館 ステージ

予定時刻は前後する
場合があります。↓

No.	出演	発表予定時刻
1	足守中学校音楽部	10:00~
2	光世流近水吟詩会	10:30~
3	きもの着付け	11:00~
4	社交ダンス	11:20~
5	大井 HipHop ダンス教室【一般】	11:50~
6	日本舞踊(藤間流)【一般】	12:10~
	— 休憩 —	12:40~
7	大正琴(琴伝流)	13:10~
8	オカリナ ウィステリア【一般】	13:40~
9	コーラス桜花	14:10~
10	フォークギター	14:40~
11	総踊り(足守音頭) *事前練習10月17日(金)15時~ 足守公民館にて	15:10~
	— 閉会式 —	15:25~

★お知らせ:10/23(木)~10/27(月)の間
文化祭準備・片付のため、足守公民館および足守図書館
の通常業務は行いません。
予約本の受け渡しも休止します。ご了承ください。

<開館時間> 9時30分~21時(日曜日は17時まで)

<休館日> 水曜日・祝日・年末年始(12/28~1/4)

足守公民館主催講座のご案内

えほんのもり ★時間 10時～11時

10月18日(土)・11月22日(土)・12月20日(土)

*参加無料・当日参加 OK (できれば事前にお申込みを)

*絵本の読み聞かせや工作など楽しみましょう!

*おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ
赤ちゃん(0,1歳)もぜひ!

足守ことぶき教室



◆10月20日(月)10時～12時

【内 容】「時事解説と緒方洪庵にまつわる話」

【講 師】山陽新聞社論説委員 黒住正義さん



◆11月10日(月)8時30分～17時

【内 容】研修バス旅行～城下町津山を訪ねて

<行 先> 鶴山公園・鶴山ホテル(昼食)・城東伝統的
建造物群保存地区(散策)・衆楽園ほか

【参加費】10,000 円(バス代、昼食代、入場料、保険料等)

*会員以外の方も歓迎! 11/7 までにお申し込みください

「足守ことぶき教室」の受講を希望される方は…

<対 象> 60 歳以上の地域在住の方

<年会費> 2,000 円(郵送料など)

*お申し込みは年会費をそえて公民館まで

*毎回の講座前に、ご案内葉書を送付します

あしもりウォーク ★2時間程度歩きます

◆10月21日(火)

「総社市秦地区は魅力いっぱい」

【集 合】公民館9時またはサントピア岡山総社9時40分

◆11月18日(火)

「紅葉のトンネルを楽しもう

～龍泉寺里山ウォーキング」

【集 合】公民館9時または龍泉寺9:30集合

.....

【参加費】保険代50円

【申込み】公民館へ電話または来館



おやこ体操～子育てサロン番外編～

子どもさんと一緒にからだを動かしリフレッシュしましょう!

10月30日(木)10時～11時

【講 師】二宮理恵さん(NPO 法人 team AIR 理事長)

【対 象】未就園児とその保護者(赤ちゃん同伴可)

【定 員】10組程度【参加費】無料

【申 込】足守公民館へ電話または来館



足守の魅力再発見～短歌の魅力～

足守で生まれ、歌人としても活躍した木下利玄の没後
100 年を記念し、短歌にふれてみましょう!

11月1日(土)10時～12時

【内 容】短歌の味わい方や作り方のお話と、短歌作成ワ
ークショップ(短歌をつくったことがある方も、初めての
方もお気軽にご参加ください。)

【講 師】大森静佳さん

岡山市出身、京都府在住。E テレ

「NHK 短歌」2021 年度、2024 年度選者。

2010年第56回角川短歌賞受賞。歌集に『てのひらを燃や
す』(角川書店)、『カミーユ』(書肆侃侃房)、『ヘクタール』
(文藝春秋)がある。「京大短歌」を経て「塔」短歌会所属。

【会 場】木下利玄の生家(足守公民館より徒歩3分)

【対 象】中学生から大人まで 【受講料】無料

【準備物】筆記用具、

作歌をされる方は「秋の風景または自由」のテーマで、短
歌にしたい場面やエピソードをメモにまとめて持ってきて
ください。*会場が昼の間なので、正座いす等お持ちの方はご持参く
ださい。

【申込み】足守公民館へ電話または来館

～鶏頭の黄いろと赤のびろうどの

玉のかはゆき秋の太陽～ 利玄歌集『銀』より

あしもりシネマ

11月1日(土)13時30分～15時

【上映作品】「深夜食堂(ディレクターズカット)」(2009年日本)

深夜のまちの路地裏にある小さな食堂「めしや」。店を訪れ
る沢山の客たち。それぞれの人生を垣間見る短編のストー
リー4本。あなたの小腹も心も満たします。主演・小林薫
*参加無料・当日参加 OK(できれば事前にお申込みを)

あしもり子育てサロン ★第1 木曜日

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おし
ゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専
門家…助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべり
しながら、ふんわり ゆったり実家のように
過ごしてみませんか?

【日 時】11月6日、12月4日10時～11時30分

【対 象】就学前の子どもと保護者・妊婦さんも

【定 員】5組 【参加費】無料【申 込】足守公民館へ

あしもりみんなの食堂 みらい

昼食を一緒に食べるだけでなく、ゲームや調理にも参加できるよ！

11月9日(日) 10時～14時

福祉ネイルも
あります (有料)

【メニュー】 なんちゃってオムレツ、サラダ、大学芋他

【対 象】 子どもから大人(小学生未満の人は保護者同伴で)

大人だけでも参加できます。【定員】40人

【参加費】 18歳以上の方300円、コーヒー100円

【申込み】 事前に公民館へ電話または来館



スマホ教室 (初心者向き)

◆11月15日(土)10時～11時30分

【内 容】スマホを使って防災対策！

◆12月6日(土)10時～11時30分

【内 容】Canva アプリを使って年賀状を作ろう

* スマホ内の使いたい写真、Canva に無料登録しますのでメールアドレスとパスワードをご用意下さい。

◆1月17日(土)10時～11時30分

【内 容】自分のスマホ料金をチェックしよう！

* スマホ料金がわかる紙の明細書またはマイページを見るための4桁の暗証番号またはスマホ登録時に作成したID(メールアドレス)とパスワードをご用意ください。

【講 師】 スマホの保健室(移動通信端末診断士)のみなさん

【定 員】 各回10人 【受講料】 無料

【持ち物】 スマートフォン、筆記用具、メモ帳

【申 込】 事前に足守公民館へ電話または来館

健康講座 主催：北市民健康づくり足守会議

12月5日(金) 14時～15時

【内 容】 ストレスについてのお話

【講 師】 医療法人雄風会 あしもりクリニック

院長 市木 研先生

【会 場】 JA岡山 足守支所 2 階

* 駐車場は旧大井小学校運動場です。

【対 象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申 込】 当日受付でお申し込みください。



～ちょっと気分転換～

文字がでたらめに並んでいます。

言葉を三つさがしましょう！

① (鳥) すばぐつめめいうすず

② (花) さりなおうこしがでどあん

③ (虫) りむしぎこまきおろつかま

歌人・木下利玄の故郷



足守における没後 100 年記念イベント

岡山県立大学地域連携事業 (協働：備中足守竹取物語・足守公民館)

11月21日(金)～24日(月) 10時～16時

※紅葉散策もかねて、めぐってみてください。

【内 容】

【会 場】

◆利玄の写真や文書、足守との交流の

記録など展示 ……………木下利玄生家

◆展示(呈茶あり) ……………近水園吟風閣

◆足守の風景水彩画(木曜スケッチ会)…… 足守藩侍屋敷

◆岡山県立大学大学院生製作

『利玄生家と陣屋の復元3D映像と模型』

パネル展示 …………… 足守公民館

11/23は公民館
は休館日です

生活サポート チームねこの手



日常生活でのちょっとした困りごと(庭の草取り、買い物代行、電球交換、ゴミ出しなど)をサポートがお手伝いします。足守公民館へお申し込みください。

【対 象】 足守中学校にお住まいのおおむね80歳以上の
高齢者世帯の方

【活動時間】 最大1時間程度

【協力金】 1時間当たり作業内容によって100円～500円
(実費が必要な場合はプラス実費が必要)

※厳寒時の屋外作業や年末年始は活動を休みます。

お気軽に公民館へ
ご相談ください！

その他の主催講座

足守笑顔教室 ★毎週金曜日★10時～11時

10月3日、10日、17日、31日 (24日は休み)

11月7日、14日、21日、28日

足守ふれあい元気教室 ★毎月・第1火曜日★

10月7日、11月4日(火)10時～12時

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10時～12時

10月14日、28日、11月11日、25日

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★

10月19日、11月16日 15時～17時

おみずサロン ★毎月1回木曜日★10時～12時

10月30日、11月27日

食品ロス削減講座 ★料理実習です★

10月31日、11月28日 10時～13時

公民館カフェ 12月1日(月)10時～12時 *11月は休み

クリスマス会[参加費300円(コーヒー&ケーキ代)と100円
程度のプレゼントを用意ください。プレゼント交換します。]

あっちこっち 見てある記

蛍明小学校の総合学習の取材をしてきました。
3年生は蛍やメロン・川の生き物について、4年生は高齢者福祉や蛍明太鼓、5年生は米作り体験、6年生は平和学習のそれぞれのテーマで年間を通して学習されているそうです。その中で先生方の研修や6年生の授業の様子を、2回にわたり報告します。

八月二十七日(水)、岡山大学柴川弘子先生の講義「学校教育とESD」を取材しました。受講者は教員、市教委の西山氏、学校運営協議会委員、学校支援ボランティアの方々。

まず、地域学校協働活動推進員の三田善雄氏から「地域協働学校の目標は学び合いを通じた郷土愛の育成、地域肯定感の醸成」とご挨拶がありました。

講義内容のキーワードは「貧困の悪循環を断つためには教育が必要」「人の心が戦争をおこす」「教育



学校と公民館を利用する地域のみんなが「ESD」に結びついていくのだなど感じました。

公民館だより編集委員

溝手 千賀子

*ESD とは？→持続可能な開発のための教育



公民館だより編集委員

福田 瑞江



地域情報

◆行政相談および人権相談

(行政相談委員と人権擁護委員による無料相談)

10/16(木)10時~15時

福祉交流プラザ大井にて

◆行政相談 (無料相談)

11/18(火)10時~12時

足守公民館にて

◆足守メロンまつり

10/19(日) 足守陣屋公園一帯

◆葦の森

おさんぽマルシェ 2025

足守町並み保存地区一帯

11/21(金)~11/24(月)

~ちょっと気分転換の答え~

- ① つばめ うぐいす すずめ
- ② あさがお りんどう なでしこ
- ③ かまきり こおろぎ まつむし

新しいクラブを開設したい、現在活動中のクラブを継続したいみなさんへ

令和8年度クラブ講座【開設・継続】申請を受付ます！

申込方法 足守公民館にある所定の申請書と受講生名簿を足守公民館へ提出してください。 **※締切:令和7年11月8日(土)17時**

クラブ開設の要件は？ *詳細な要件説明書は公民館でお渡しします。

- ・学びたい人たちが自主的・主体的・民主的に企画・運営するものです。
- ・社会教育法第23条により、営利活動・政治活動・宗教活動はできません。
- ・受講料は1回2時間以内500円以内にしてください。
- ・原則、月2回までの活動にしてください。

注意 講師からの申請はできません。

クラブ生募集中 親子で楽しく
ABCであそぼう！

日時：第1~4土曜日 9時30分~10時10分
内容：絵を見て英語で表現したり、日常会話を通して英会話の反復練習など
講師：久山和彦さん 受講料：月1,000円/人
対象：年長から小学6年生とその保護者

フォークギタークラブ
♪オータムコンサート♪
11月9日(日)
13時~16時
足守公民館
(和室・福祉室)にて