

大元公民館だより

発行：岡山市立大元公民館
岡山市北区大元上町 10-31
電話：086-241-8526
令和2年2月1日 第165号

桑田学区リレートーク④44

遠州流茶道 先生 最終回

みやはら そうしょう
宮原 宗 淡(梨恵)さん
1980 年生まれ・柳町2丁目在住

えんしゅうりゅうさどう
遠州流茶道は…

江戸時代初期の名茶人、
小堀遠州を流祖とする武家茶
道です。誰が見ても美しいと思
える所作や思いやり・おもてなし

の心を大切にしています。お点法の作法が流祖の頃から変わってお
らず、江戸時代の「型」をそのまま継承しているのはすごいことです。

遠州流は岡山ととても深い関わりがあります。頼久寺(高梁市)に
は小堀遠州が手掛けたすばらしいお庭(国の名勝庭園)があるので
ぜひ見に行ってください。

「型」への興味から茶道の道へ

高梁市の吉備国際大学に通いました。「型の文化」いわゆる茶
道や華道、弓道など「型」を重んじる日本文化に興味を持ち勉強し
ました。何百年も前と変わらない所作を極めていけば、当時の人の
気持ちが分かるんじゃないかと思うとおもしろいですね。

産学連携が盛んな学校で、まちの人と交流する機会がたくさんあ
り、そこで頼久寺の和尚さんとも親くなりました。そうしているうちに
家元が岡山に縁が深い土地の内弟子を探しているということで声を
かけてもらい茶道をすることになりました。その時は茶道のことはま
たく知らなかったけれど、「型の文化」には興味があったので、そこ
からやってみてもいいかなと思いました。



↑ お稽古の様子

365日お稽古の日々

まずは家元の内弟子として東京で3年間修行しました。
お茶のお稽古をしながら、庭掃除、細かな炭粉が爆ぜな
いようにするための炭洗い、灰ふるいなどお茶に関わるこ
と全般を習いました。そうして下準備から片付けまでお稽
古する時の道具の処理や手入れの方法が分かってくるよ
うになりました。

その後、先生になるために2年間家元の従姉にあたる
方に指導を受けました。

地元 出石地区に帰ってきて

自宅のほか、頼久寺や津山などでもお稽古をしています。
教え始めてから13年になりました。

ずっと出石地区に住んでいますが、私の住んでいる町内は
団結力がすごいと思います。人づきあいはたくさんあるほうじゃ
ないかな。運動会だったり秋祭りだったりイルミネーションだっ
たり、季節の行事を町内でしているんですけど、その時は皆集
まりますね。小学生やその保護者の方も参加していますよ。

個人的には2年に1回程度、西川緑道公園でお茶席をさせ
てもらっていて、今年開催したいと思っています。



↑ 西川緑道公園での野点の様子

若手農家プレゼンツ!! 食べてつながる出張教室

足守(岡山市北区)は吉備高原の山並みに囲まれた農村地帯で、大元駅から約18キロ北西に位置しています。高齢化率が40%と高く離農する人も多い中「地元で農業を!」と若い世代ががんばっているまちでもあります。

そんな周辺地域でがんばる農業者や足守のことを知ってもらいたい!ということで、足守で農業をしたいと引っ越してきた方の話を聞いたり、足守産野菜を使って料理をしたりします。

①「野菜」についてのミニ講座

& 素材の“あじ”を楽しむ会

日時: 2月21日(金)
19:00~20:30

講師: 中山壮一郎さん
(なかやま牧場・若葉会)

費用: ひとり100円

足守・高松の農業後継者クラブ

炊きたての
アヒル米も
あるよ!

親子で
参加OK
1回のみ
参加OK



主催: 足守公民館・若葉会・大元公民館
協力: 岡山市農林水産課

②「吉備の彩」セットを

使ったのクッキング

日時: 2月28日(金)
19:00~21:00

講師: 畠瀬登美子さん(料理研究家)

持物: エプロン・バンダナ
ふきん・持ち帰り容器

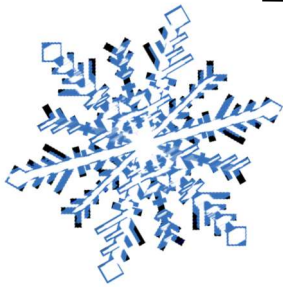
費用: ひとり800円程度

若葉会の
地域ブランド
野菜



2/1(土) **フードドライブ重点回収日**
10~12時 家庭で眠っている食品ロスを削減

2/3(月) **なかよしの会**
3/2(月) 支援が必要なお子さんをもつ親の会
10~12時



2/7(金) **生き生きシルバライフ**
10~12時 申込必要
「おいしいコーヒーの淹れ方」
講師: 赤木隆則さん(ばんこく珈琲)
持物: あればケトル・ドリッパー
ピーカー・タオル

2/18(火) **子育てひろばけらけら キッズリユース会**
10~12時 親同士の仲間づくり&情報交換
まだ使えるけれど使わなくなったおも
ちゃや服などを他の方へゆずる会です

2/24(月) **介護中ほっと一息仲間の会**
10~12時 悩みごとの共有&情報交換など



集める日 2月25日(火)
9時30分~14時
ゆずる日 2月27日(木)
9時~10時

パソコンなんでも相談 2/18(火)
入門~初心者向けの相談室(無料) 2/25(火)
インターネット検索や文書の作り 13:30~15:30
方など。パソコンの貸出も可 申込不要

集める物
おもちゃ(状態が良い安全性の確認できる
物)・子ども服・絵本・パズル・知育玩具など
概ね小学校入学前までの子ども用品

開館時間 月曜日~土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00
と休館日 水曜日と祝日 2/11 建国記念日
2/23 天皇誕生日



←大元公民館HP
大元公民館 Facebook→



お知らせ

**食器のリユースコーナーは
3月末で終了します**

持ち込み可能期間 **2月29日まで**

持込不可 [食器以外のもの・景品
プラスチック製のもの

3月は持ち帰りのみとします