

出石・鹿田・大元地区にお住まいの皆さん、こんにちは。大元公民館です。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、岡山市でもできる活動はしていこう、というのが現在の方向性ですね。公民館でも6月から話し合いと感染症対策チェックリストの提出を条件に徐々に活動を再開しています。

公民館主催の子育てひろばや高齢者教室、小学生の夏休み体験教室なども、人数制限や事前予約などの制約はありますが、7月以降開講しています。秋冬スタートの講座も準備中です。

公民館活動が安全安心に行えるのは、地域の皆さんの応援と利用者一人ひとりの「活動を大切に思う気持ち」のおかげと感謝申し上げます。

## 公民館講座

共催/岡山市産業振興・雇用推進課

ICT  
活用

### 「スマホを使いこなそう！」

### キャッシュレス決済でお得にコロナ支援

国民の約7割がスマートフォン（以下「スマホ」）を保有している時代。上手に使いこなせば生活の質が向上するだけでなく、社会貢献にもつながります。なかでもスマホでの「キャッシュレス決済」は、

- 支払い時の感染症対策として注目されています
- ポイントや現金の還元を受けられるキャンペーンなどもあり、お得感が高いです
- はじめてみたら意外と簡単！使ったお金の記録もできます

今回は、8月1日～31日に岡山市が実施する

「がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくるサマーキャンペーン」を一例として、スマホを使ったキャッシュレス決済のメリットと安心できる取り入れ方について講習します。

【日時】令和2年8月7日（金）

14時～15時

【場所】大元公民館 第1・2研修室

【講師】梅谷 守さん（PayPay株式会社）

【対象】スマホのキャッシュレス決済に関心がある人（年齢不問）

【定員】30人（申込み順）

【持ち物】マスク、飲み物、筆記用具  
自分のスマホ

（その場でやってみたい人）

【申込み】前日までに大元公民館窓口  
または電話・FAX・メールにて

2020年結成！

「こどものいばしょサポート隊」が、夏休み中の小学4年生～高校生を対象に、

安心して宿題や自主学習に取り組めるスペースを公民館の中で開いてくれます（事前予約制）。小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

【開催日程】

①10時～15時 8/3(月)・7(金)

②15時半～17時(中学生は17時半まで可) 8/1(土)・4(火)・6(木)

【定員】一日10人ほど(申込み順)  
※詳細は公民館へお尋ねください

子ども

夏休みスタディールーム  
おおもと

見まもり

上記のスタディールームを「こどものいばしょサポート隊」として見守ってくれる大学生以上の大人を募集しています。来れる日時みの参加でOK。公民館への事前登録をお願いします。

「スマホで  
キャッシュレス」  
申込みメール  
フォーム



## 子育て

あなたにも  
バーチャルには  
ない生きる喜びを  
自分の力で味わって  
ほしいのです。

赤ちゃんが生まれて  
入園するまでの、  
まったりとした、しかし  
ホットでちよっとナーバスにも  
なる時期を、  
どうやって過ごして  
いますか？  
自分らしく健やかに子育てと  
向き合えるよう、  
友だちやサポーターとつながっ  
たり  
人生が豊かになる学びをはじめ  
たりしてみませんか。  
先輩ママの  
公民館活用術を紹介します。  
一步踏み出すことで  
まわりの世界が変わっていく  
楽しさをお伝えできたらと。

### ◆ 先輩ママ・黒木奈央さんのお話

7 年前に夫の転勤で九州から岡山に引っ越し、  
翌年に娘が生まれました。

当初は見知らぬ土地での慣れない育児に心細く  
思うこともたくさんありましたが、今では公民館  
を通じて知り合ったお友達と楽しい日々を過ごし  
ています！

まだ娘が 0 歳の頃、公民館には月一回の育児相  
談で通う程度でしたが、ある日、館内のチラシで  
**託児付き講座**を見つけて参加しました。可愛い盛  
りとはいえ、まだおしゃべりができない娘と二人  
で過ごすことが多く孤独を感じていた頃だったので、ほんの 2 時間でしたが娘をみてもらいつつ育  
児以外の時間を持てたことでずいぶん肩の力が抜  
けた記憶があります。

その後公民館で開催されていた**大元なかよしク  
ラブ（大元学区のおやこクラブ）**に入会。土地  
柄、日本各地から転勤してきた方が多く、「こん  
なにたくさん同じ境遇のママがいたんだなあ」と  
びっくりしました。

翌年度は役員としてなかよし  
クラブの運営に携わりました。  
このとき出会ったママ達とは、  
育児にまつわる色々な悩みを  
共有したり相談しあったりして  
本当に助けられました。

「この縁を一年限りにするのは寂しい！みんな  
が集まれる場が欲しい！」と、2018 年に手芸に  
興味のあるママ達を誘って**ママ工房 Switch!**を立  
ち上げました。

まずは公民館講座として職員の皆さんにも助け  
ていただき、翌年からクラブ講座として、育児に  
役立つモノ作りからメンバーの興味のあることま  
で、色んなものにチャレンジしています。時には  
おしゃべりが盛り上がりすぎてあっという間に時  
間が経つことも…笑

昨年 10 月は初めて**公民館文化祭**に参加。メン  
バーで一致団結して手芸作品を販売しました。色  
んな世代の方と交流したり、子ども達もお店の手  
伝いをしたりと貴重な体験になりました。今年は  
感染症のために中止になりましたが、来年はどん  
なものを作ろうかと楽しみにしています。

私達の世代は特に公民館との関わりが薄い傾向  
にあるとのこと。公民館はどの世代やどんな立場  
の人にも開かれているので、当時の私のように孤  
独や心細さを感じている方がいたら、ぜひ気軽に  
足を一步踏み入れてみてください。きっと何か発  
見があると思います。せっかくの**「地域のコミュ  
ニティステーション」**、活用しなきゃもったいな  
いですよ！



大元公民館 HP  
「主催講座」へ