

出石・鹿田・大元地区にお住まいの皆さん、大元公民館です。新たに桑田中学校区へ転入された皆さん、よろしくお願いします。

公民館の隣にある大元中央公園では、樹木が一斉に芽吹いてきて、まさに新緑シーズンを迎えています。まぶしいなあ

コロナ禍のなかで自粛生活が続いていますが、何かできることを探してみませんか！新しい講座を準備してお待ちしています。

公民館での学びや出会いが、みなさまの心と暮らしを少しでも豊かにしてくれたら、と職員一同願っています。

オリジナルだよ /

防災

「出石地区ハザードマップ2021」を配布

作製/出石地区自主防災会連合会

マップを見て
話し合おう！

- ・住んでいるところの災害リスクはどれくらいあるの？
- ・あわてずに行動するために決めておきたいことは？

地域とのつながりを大切にしよう！

- ・ご近所づきあいや町内会活動で顔見知りをふやしておこう



自主防災組織結成率 95%超の出石地区では、平成 31 年 4 月 27 日に「出石地区自主防災会連合会（会長：西村禎之さん）」を設立。「自分たちのまちは、自分たちで守る」を合言葉に、日々防災活動に奮闘しています。

例年、防災訓練を行ってきましたが、昨年度はコロナ禍で大勢が集まらなかったため、要支援者の個別避難計画と地区オリジナルのハザードマップ作製を重点的に行うことにしました。ハザードマップは「地震版」と「洪水版」の二種類で、令和 3 年 3 月に完成。町内会加入の約 2,400 世帯へ全戸配布されました。



「出石地区自主防災会連合会」のようす
防災会議（月一回開催）

大元公民館職員紹介

令和3年1月1日に大元公民館へ配属された岡村広樹です。

【出身】岡山生まれ岡山育ち

【大学】大分

【趣味】旅行(母はバスガイド)

【スポーツ】野球を 15 年間

【特技】前方宙返り

※今できるかはわかりません(^^);



主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



※ 支援を必要とする親の会

「なかよしの会」

日程 第1月曜日 ※5・1月休み

10時～12時

定員 10人 (各回予約制)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。6・9・12・3月は発達支援アドバイザーによる勉強会。

※ 楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4月曜日

13時30分～15時30分

指導 IT ボランティア

「ふればそくらぶ」

費用 無料 (申込不要)

内容 パソコンの基礎的な使い方からネット検索やスマホ操作まで個別に応じる。

※ 介護予防教室

「桑田ふれあい元気教室」

日程 第1木曜日

13時30分～15時30分

※5月は14日(金)10時～12時

定員 大元公民館 25人

鹿田コミュニティハウス 10人

申込 岡山市ふれあい介護予防センター

北事務所 TEL086-251-6517

※ 生き生きシルバーライフ

(5～9月)

日程 第1金曜日

10時～12時

定員 35人 (登録制)

対象 概ね65歳以上

内容 5月落語、6月やさしいヨガ、7月吉備路文化、8月模擬旅行、9月コグニサイズ

※ お灸でセルフケア

～夏バテ防止と免疫アップに

日程 6～11月 第1金曜日

13時30分～15時30分

定員 18人 (登録制)

講師 鍼灸師 小西竜也さん

費用 各回300円 (教材費)

内容 お灸の使い方やツボの探し方を学びセルフケアに活かす

※ 自然とあそぼう 2021

日程 5/9・9/5・10/3・12/5・

2/6(日) 9:50～12:00

※7/17(土)19:30～20:30

定員 小学生15人 (登録制)

※7・10月保護者同伴

講師 自然体験リーダーズクラブ

費用 初回300円 (保険・材料)

内容 生き物さがし・ゲーム・工作

※ ルディック・ウォークを楽しもう

日程 5/24・6/21・9/27・

10/18・11/15・12/20(月)

10時～12時

定員 15人 (登録制)

指導 県ルディック・ウォーク連盟会員

費用 初回500円 (保険代)

ポールの料1回300円

内容 ポールを使って約5Km歩く

※ わらってカエル

子育てひろば「けらけら」

日程 第3火曜日 10時～12時

対象 1歳未満とその保護者

内容 小さい子どもを連れた親同士で情報交換を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。

(申込不要)

※ 子育て「モヤッとニコッと」

カフェ (哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時

5/13(木)ほめたほうがいい?

6/22(火)みんなで語ろう!

「性教育はなぜむずかしい?」

7/6(火)モヤモヤを出し合おう

定員 12人 (各回予約制)

講師 松川絵里さん

※ はじめての短歌

(実践編)

日程 4・5月 第4月曜日

13時30分～15時30分

定員 12人 (登録制)

講師 土師康生さん(元就実中高教員、県歌人会運営委員、事務局次長)

※ 「刻字」体験

日程と内容 13:30～15:30

①陰刻に挑戦 6/8・22(火)

②陽刻に挑戦 7/13・27(火)

定員 6人 (登録制)

講師 岡山県刻字協会会員

受講料 初回800円 (4回分)

材料代 ①1,000円 ②1,000円

※ 自然をみつめる I

～この木、何の木、気になる木～

日程 6/18・7/9(金)

10時～12時

定員 20人 (登録制)

講師 吉村功さん(元岡山理科大講師)

内容 大元中央公園で樹木や植物を観察する