

出石・鹿田・大元地区にお住まいの皆さん、大元公民館です。さわやかな秋風が心地よく感じられる季節になり、公民館では、**キンモクセイ**が甘い香りを漂わせています。皆さんのご近所では、どんな**秋**が見られていますか。

さて、コロナ禍で変わらず自粛生活を求められる中であっても、**クラブ講座生**の皆さんが粛々と活動をなさる姿には感心するばかりです。その「**がんばり**」を多くの方に見ていただこうと、下記のとおり「**ミニ文化祭**」を開催します。ささやかですが、どうぞお楽しみください。

# 第43回大元公民館文化祭 ♪三二実技発表会♪

会期 ▶ 2021年11月20日（土）  
10時～15時

主催/大元公民館文化祭実行委員会・大元公民館

〔お断り〕 感染状況によっては、予告なく行事の変更や中止をすることがあります。



## プログラム

- 10:00～ 開会のご挨拶
- 10:15～10:45 中高年から始めるらくらくピアノ
- 11:00～11:30 ハワイアン・フラ
- 11:30～12:00 ミュージックベル 野の花
- 13:00～13:30 フォークダンス&カドリール
- 13:30～14:00 大元民踊同好会
- 14:00～14:30 オカリナサークル大元



発表会の様子は **Zoom** でライブ配信します。配信ご希望の方は 11月13日（土）までに左の二次元コードから申込みをしてください。事前に ID やパスコードをお伝えします。

### 作品展

10～3月の間、ロビーで順番に作品の展示を行っています。当日は次の2クラブです。

★絵手紙 ★能面

### ご来場の皆さまへのお願い

- \* 感染症対策をしてください
- ・不織布マスクの着用
- ・手指アルコール消毒
- ・入館時の連絡先記入
- ・飲食の際の黙食
- ・会話は静かに
- \* 臨時駐車場はありません。なるべく自転車、徒歩で！

<大元学区婦人会>

喫茶 10:30～15:00

軽食販売 11:00～売切れまで

<手づくりパン>

販売 11:30～売切れまで  
3個入り 400円 限定50袋

## 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



### ☘ スマホ決済を使ってみよう！

【auPAY 版】 共催：岡山市産業政策課

**日程** 11月9日(火) 10時30分~12時

**定員** 30人(事前予約制)

**講師** auPAY スマホアドバイザー

**内容** ・「スマホ決済」の  
メリットや安全性・使い方



・12/1~31「岡山市スマホ決済最大  
20%還元年末年始キャンペーン」について

**持物** 筆記用具、自分のスマホ

**注意** 当日の操作説明は auPAY についてのみ

### ☘ 災害ボランティア基礎講座

(大元公民館でオンライン受講)

**日程** 12月4日(土) 10時15分~12時

**定員** 30人(11/22までに要事前予約)

**内容** ①講義「災害ボランティアセンターの  
役割・内容」

講師 増田勇希さん

(特定NPO法人ひろしまNPOセンター)

②岡山市の取り組み

**主催** 岡山市市民協働企画総務課・岡山市生涯学習課公民館振興室・岡山市社会福祉協議会・特定非営利活動法人岡山NPOセンター

### ☘ 支援を必要とする親の会

「なかよしの会」

**日程** 第1月曜日 ※1月休み

10時~12時

**定員** 10人(各回予約制)

**内容** 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。12・3月は発達支援アドバイザーによる勉強会。

### ☘ 楽しいパソコン相談室

**日程** 第2・3・4月曜日

13時30分~15時30分

**指導** ITボランティア

「ふればそくらぶ」

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 11・12月は年賀状相談も受け付けています。

### ☘ 介護予防教室

「桑田ふれあい元気教室」

**日程** 第1木曜日

13時30分~15時30分

**定員** 大元公民館 25人

鹿田コミュニティハウス 10人

**申込** 岡山市ふれあい介護予防センター  
北事務所 TEL086-251-6517

### ☘ 生き生きシルバーライフ

**日程** 第1金曜日 ※全回参加のこと

10時~12時

**定員** 35人(登録制)

**対象** 概ね65歳以上

**内容** 11月看取り,12月ディジュリドゥ,1月消費生活,2月ライアー等演奏会,3月睡眠と健康

### ☘ わらってカエル

子育てひろば「けらけら」

**日程** 第3火曜日 10時~12時

**対象** 乳幼児とその保護者

**内容** 小さい子どもを連れた親同士で情報交換を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。

(申込不要)

### ☘ 子育て“モヤッとニコッと”

カフェ(哲学対話)

**日程とテーマ** 10時~12時

11/8(月)ほめたほうがいい?

12/9(木)モヤモヤを出し合おう

**定員** 12人(各回予約制)

**講師** 松川絵里さん

## クラブ講座

令和4年度  
新規クラブ講座開設申請

〆切  
12/14

公民館のクラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。学習を通じて文化的教養を高めるとともに、地域文化の向上やまちづくり、福祉の増進等に寄与することをめざしています。

新規・継続にかかわらず、開設を希望される方は、窓口で配布する申請書類に記入のうえ、**12/14(火)までに提出**してください。

古タオルを  
ご提供ください

災害支援

床上浸水等、水害時には大量の古タオルが必要になります。家庭で不要になった洗濯済みのフェイスタオル・バスタオルを備蓄用にご提供ください。化学物質アレルギーへの配慮として柔軟剤は使用しないでください。

企画 災害復興支援団体いのりんジャパン