

出石・鹿田・大元地区にお住まいの皆さん、あけましておめでとうございます🎉  
大元公民館です。

旧年中はコロナ禍で公民館活動にもさまざまな制限が加わり、自粛・自粛で皆様方には大変ご迷惑をおかけした年でした。かかるなか、ご協力をいただき、なんとか1年を過ごせたことに安堵しております。

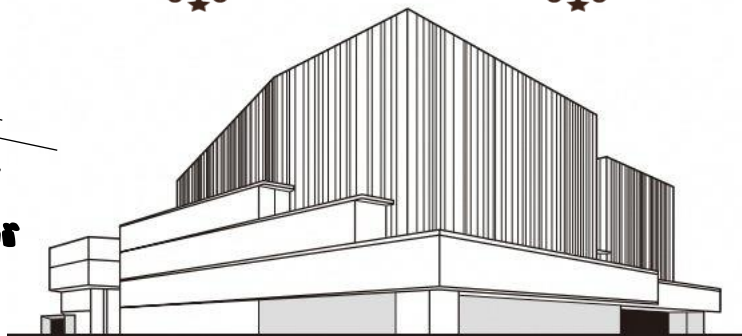
さて、いよいよ2022年、今年の干支は「寅」。「寅」の語源は「寅=人の前に立つ」さらに「延ばす」をも表すとされ、「寅年は成長していく年」といわれる縁起がよい年なのです。

新たに始まる年が素晴らしい年となるよう本年もどうぞよろしくお願いいたします。

（職員一同 🏠）



# 岡山芸術創造劇場 ハレノワ プレ事業 「いどばたキャラバン」が 大元公民館にやってくる♪♪



## 「岡山芸術創造劇場」ってどんなところ？

主催/大元公民館・公益財団法人 岡山文化芸術創造

〔お断り〕 感染状況によっては、予告なく行事の変更や中止をすることがあります。



ねえトラくん、2023年9月にオープンする「岡山芸術創造劇場 ハレノワ」で、今ある市民会館や市民文化ホールよりもずっと大きくて立派な施設らしいよ。どんなことができるのかなあ？ぼくも使えると思う？

さすがトラオは情報通だな。ぼくはまだなんにも知らないよ。

じゃあさ、今度大元公民館に劇場長が来るから行って聞いてみようよ。

いいねえ、なんかちょっとワクワクしてきたぞ！

### 〈第1回〉

#### 劇場長に聞いてみよう！

日程 2月5日(土)10~12時

会場 大元公民館 2階

定員 20人(申込順) 申込 2/4までに

話す人 劇場長 草加叔也

内容 劇場の説明&みんなで話そう  
「つくる=創造」への期待

・申込みは大元公民館へ氏名・住所・電話・年齢・参加する回(第2回は集合先)をご連絡ください。  
・右記二次元コードからメールでのお申込みも可能です。

申込みメール  
フォーム



### 〈第2回〉劇場めざして健康づくり

#### 千日前ウォーキングツアー

日程 3月12日(土) 9:50~12:30

※雨天時 3/19(土)に順延

集合 大元公民館 解散 表町3丁目

定員 20人(申込順) 申込 3/5までに

コース 大元公民館~大供交差点~さんかく岡山

~劇場建設現場\*~まちなか集会所 kikkake! \*

\*劇場スタッフの案内で建設中の様子を見たり展示物にふれたりできます

◆約3.5km 歩くのが難しい方は10:50さんかく岡山での集合も可(要事前予約) ◆主催側で保険加入済み  
◆マスク装着、水分持参のこと

# 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



## 自然をみつめる 第3弾 ～野鳥を描いてみよう～

**日程** 1月18日(火) 13時30分～15時30分  
**定員** 10人(事前予約制)  
**講師** 越山 洋三さん(岡山動物画の会)  
**内容** 様々な色の色鉛筆を使い分けて美しい野鳥を描く  
**持物** 色鉛筆(24色以上がのぞましい) 消しゴム、鉛筆削り  
**費用** 500円(材料代)



## 出石・鹿田・大元 三学区学び合いの会 ～地域のつながりを 学び広げよう～



**日程** 2月8日(火) 10時～12時  
**定員** 30人(事前予約制)  
**ゲスト** 西村 禎之さん(出石地区自主防災会連合会)  
**内容** 自主防災活動をきっかけに地域のつながりを広げている様子について話題提供いただく

## 支援を必要とする親の会 「なかよしの会」

**日程** 第1月曜日 ※1月休み 10時～12時  
**定員** 10人(各回予約制)  
**内容** 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。3月は発達支援アドバイザーによる勉強会。

## 子育て“モヤッとニコッと” カフェ(哲学対話)

**日程とテーマ** 10時～12時  
 1/13(木)男・女になぜこだわる? 2/10(木)安心して話せる対話のコツ 3/17(木)学校ってなんだろう?  
**定員** 12人(各回予約制)  
**講師** 松川絵里さん

## 楽しいパソコン相談室

**日程** 第2・3・4月曜日 13時30分～15時30分  
**指導** IT ボランティア 「ふればそくらぶ」  
**費用** 無料(申込不要)  
**内容** パソコンやスマホの基本的な使い方についての相談会。パソコン持参がのぞましい。

## わらってカエル 子育てひろば「けらけら」

**日程** 第3火曜日 10時～12時  
**対象** 乳児とその保護者  
**内容** 小さい子どもを連れて親同士で交流する場。こじかこども園のスタッフがサポートしてくれます。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。(申込不要)

## 介護予防教室

**「桑田ふれあい元気教室」**  
**日程** 第1木曜日 13時30分～15時30分  
**定員** 大元公民館 25人 鹿田コミュニティハウス 10人  
**申込** 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所 TEL086-251-6517

## 生き生きシルバーライフ

**日程とテーマ** 10時～12時  
 1/14(金)消費生活  
 2/4(金)ライアー等演奏会  
 3/4(金)睡眠と健康  
**定員** 35人(登録制)  
**対象** 概ね65歳以上

冷えてませんヨ 常温です😊



# eco

## 産官連携マイボトル普及促進

プラスチックごみ削減を推進するため、岡山市とウォータースタンド株式会社が協定を結んだことにより、大元公民館にも給水スポットが設置されました。

水筒(マイボトル)を持ち歩いてペットボトルの購入数を減らし、エコロジカルな暮らしを心がけませんか。

※ コップ、ペットボトル、ポリタンクには対応していません。

※ 飲み残しを給水機へ捨てないでください。