

# みなみん新聞

## 南公民館だより



ホームページ



Instagram



Facebook



みなみん

岡山市南区芳泉三丁目2-2  
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)  
Tel / Fax : (086) 263-7919

### 第39回 南公民館まつり 展示発表の部

主催：第39回南公民館まつり実行委員会  
南公民館運営委員会、南公民館



**Aターム** 10月26日(土)～11月8日(金)  
木彫同好会、毛筆習字、和紙ちぎり絵、いけばな池坊、  
南公民館写真クラブ、芳泉中学校美術部、芳泉中学校KL組

**Bターム** 11月11日(月)～11月21日(木)  
実用かな書道A、実用かな書道B、芳泉短歌会

**Cターム** 11月25日(月)～12月6日(金)  
押花、韓国語講座初級Ⅱ、岡山芳泉高校美術部、ペン習字

**Dターム** 12月9日(月)～12月20日(金)  
子ども絵画教室A、子ども絵画教室B、  
心を贈る絵手紙、芳泉読書会

■場所：南公民館 ロビー・廊下壁面  
※学校の展示期間は変更になる場合があります。  
※写真は第38回(令和5年)のものです。

### 主催講座のお知らせ

- 11月から1月中旬に開催予定の主催講座を掲載しています。
- \* 会場に関する記載がないものは、南公民館が会場です。
- \* 受講料の記載がないものは、受講料無料です。
- \* 受講を希望される方は、電話または南公民館窓口で事前にお申し込みください。

### あじさい文庫

<0. 1. 2. 3歳 対象>  
絵本の読み聞かせや、わらべうたを楽しみます。

■日時：11月8日、12月13日(金)  
10時30分～11時

■対象：0～3歳児の親子  
<幼児・小学生版>

絵本や工作・おはなしを楽しみます。

【11月】

■工作：パクパク人形

■日時：11月16日(土) 10時～11時30分

【12月】

■工作：クリスマスオーナメント

■日時：12月21日(土) 10時～11時30分

■申込：電話または窓口でお申込みください。



### パソコン(初心者)相談室

お家でパソコンを使っていて、分からないことや困ったことはありませんか? 「みなみんパソコン」のメンバーができる限りお答えします!

■日時：11月15日、12月20日(金)  
13時30分～15時30分

■申込：不要

※状況によっては、お待ちいただく場合があります。

### パソコン教室

講師はパソコンボランティア「みなみんパソコン」メンバーです。定員は先着10名(公民館のパソコンを使用される方は、先着2名)です。

「楽しいカレンダー作り」

■日時：11月26日、12月3日、10日、17日  
(火) 13時30分～15時30分

■対象：文字入力ができる方

■参加費：1,000円(全4回・初回集金)

「身近なエクセル」

■日時：1月7日、14日、21日、28日  
(火) 13時30分～15時30分

■対象：文字入力ができる方

■参加費：1,000円(全4回・初回集金)

■申込：11月1日(金) 9時30分から受付開始



### みなみん子育て共同体事業 子育てパパママ応援講座

主催：芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、  
芳泉ちびっこクラブ、あじさい文庫、南区南保健センター、南公民館

#### お正月のお飾りづくり

- 日 時： 11月29日(金) 10時～11時30分
- 講 師： 平田 怜子さん
- 対 象： 芳泉中学校区で乳幼児を子育て中の方
- 定 員： 10名(先着順)
- 材料代： 1,500円(当日集金)
- 持ち物： ニッパーまたは小さなペンチ、持ち帰り用の袋



■申 込： 11月15日(金) 21時まで  
 ※11月16日以降のキャンセルは材料代必要。  
 ※託児あり 託児料お子さん1人につき300円(当日集金)

### 南極に学ぶ地球環境と私たちの暮らし

現地で撮影された貴重な映像を視聴しながら、南極観測基地での暮らしの様子や研究内容・南極の自然環境のお話などを伺います。

- 日 時： 11月30日(土) 10時～12時
- 講 師： 堀川 秀昭さん
- 株式会社ミサワホーム総合研究所 テクノロジーセンター  
極地住環境技術研究室 一級建築施工管理技士
- 第53次・63次・65次 南極地域観測隊 越冬隊員
- 対 象： 興味のある方ならどなたでも
- 定 員： 40名(先着順)
- 参加費： 無料



■申 込： 受付中 電話または窓口でお申込みください。

### 子ども食堂ひだまり

- 日 時： 12月1日(日) 11時～12時30分  
おもちつき
- メニュー おぞうに、ぜんざい、しょうゆもち、きなこもち他
- 定 員： 50名(先着順)
- 申 込： 11月16日(土) 9時30分から受付開始
- 口日 時： 1月12日(日) 10時45分～12時30分
- メニュー おたのしみフライ、豚汁、デザート
- 口定 員： 30名(先着順)
- 口申 込： 12月14日(土) 9時30分から受付開始
- 対 象： 幼児～中学生(無料)  
高校生以上(300円)

お茶を持ってきてね!



申込み・問い合わせは南公民館へ。申込用紙は南公民館にありますので、ご希望の方は取りに来てください。

### 子ども食堂ひだまりサポーター募集

料理を作ったり、子どもたちと遊んだり、一緒に活動しませんか。お気軽に公民館までお問い合わせください。

### みんなで楽しく歩く会♪

#### <12月> 百間川緑地と廣榮堂工場

- 期 日： 12月9日(月)
- 集合場所： 岡山駅
- 参加費： 50円(保険料)



#### <1月> 初詣 大元神社

- 期 日： 1月20日(月)
- 集合場所： 南公民館
- 参加費： 50円(保険料)

### 南公民館スマホ教室

#### ①スマホの基本操作・スマホを安全に使うポイント

- 日 時： 12月19日(木) 10時～12時

#### ②LINE 体験・インターネット検索・アプリのインストール

- 日 時： 1月23日(木) 10時～12時

- 講 師： ソフトバンクスマホアドバイザー
- 対 象： スマホ初心者の方向け
- 定 員： 各回 12名(先着順)



※各回毎にお申込み要 ①②単独でのお申込みも可

■申 込： 11月4日(月) 9時30分から受付開始  
電話または窓口でお申込みください。

- 参加費： 無料
- 持ち物： スマートフォン・筆記用具  
(スマホをお持ちでない方はお申込み時にご相談ください。)

### 冬の夜のおはなし会

少し暗くした部屋で絵本を使わず、耳でおはなしを聞く会です。静かにおはなしを聞ければ幼児の方でも参加できます。

- 講 師： 岡山ストーリーテリング研究会のみなさん
- 日 時： 12月20日(金) 19時～20時30分
- 対 象： 幼児・小学生と保護者 15組

※夜間の講座のため保護者同伴でお願いします。



- 参加費： 無料
- 申 込： 受付中 電話または窓口でお申込みください。

## 凧を作ってあげよう

- 日 時：12月26日(木) 10時～12時
- 講 師：南公民館「昔あそびをたのしもう」クラブ
- 対 象：小学生
- 定 員：20名

※材料代実費必要

※雨天時はたこづくりのみ実施

※詳細は学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。



## 高校生×企業交流会 成果発表会

岡山芳泉高校2年生は「総合学習」の授業で「企業探究」に取り組んでいます。8月には、南公民館で、企業との交流・体験会を行いました。この間、市内4企業の協力のもと、高校生は対象の企業とコンタクトを取りながら、“ビジネスコミュニケーションのあり方”から“企業の価値”までを熱心に学習しました。その成果を発表します。

- 日 時：12月27日(金)  
14時～15時(予定)

■対 象：興味のある方どなたでも

■定 員：15名



## 健康づくり教室 健康生活で笑顔あふれる人生を

主催：芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会

南区南保健センター、南公民館

- 日 時：1月17日(金) 10時～12時  
(受付9時30分～9時55分)

■内 容：健康チェック(血圧・血管年齢測定)  
栄養士による講話と減塩☆味くらべ  
～かるうま減塩って?～

■講 師：真田 麻紀 栄養士

■定 員：30名(先着順)

■持ち物：筆記用具、お茶など水分補給できるもの、  
みそ汁等(塩分測定希望者のみ)



※受付後に血圧・血管年齢を測定しますので、受付時間内にお越しください。血圧測定のため、腕を出しやすい服装でお越しください。汁物の塩分測定を希望される方は、50cc程度を容器に入れてご持参ください。みそ汁、すまし汁、スープ、インスタント等、普段飲んでいるもので大丈夫です。

■申 込：1月6日(月)までに、電話または窓口で  
お申し込みください。

※お車で越しの際は芳泉高校臨時駐車場をご利用ください。

※内容のお問い合わせは南区南保健センターへ

(086) 261-7051

## 活動の“ひろば”

～主催講座やクラブ講座などの活動を報告します!～

### 【主催講座】「高校生×企業交流会」

8月8日(木)に市内の企業4社(15名)と高校生(15名)の交流会を行いました。昨年度から始まったこの講座ですが、SDGsに取り組む地元企業の仕事内容や働き方を各企業独自の体験を通して、高校生に学んでもらうことを目的としています。高校生の感想です。「今回、見たり聞いたり体験したりすることを通じて、各企業の技術力や強みをとってもわかりやすく知ることができ、貴重な体験になったと思います。今回の活動を生かしてこれから進んでいく大学での研究内容や自分の就職活動の参考にしていきたいと思いました。」



## 交流の“ひろば”

～市民ふれあいコーナーの活動をお伝えします!～

### 【ロビー展】NPO法人リトル・サン パネル展 開催



NPO法人リトル・サンは、『障害者と支える人の心身の健康をヨガを通じて応援する』を目的として活動している団体です。身近で定期的な通いの場づくり

のため、地域の公民館などで活動を展開しているそうです。「障がい者とヨガ」、地域で暮らす私達にもできることなどメッセージが詰まったパネル展でした。

(上記の展示は好評のうちに終了しました。)

## ■さわやか健康ひろば■

～健康市民おかやま21推進団体「いきいき南グループ」ほか主催～

- ◆日時：12月1日（日）10時～12時
- ◆会場：南ふれあいセンター
- ◆内容：高齢者・車いす・妊婦体験コーナー、  
ニュースポーツ体験コーナー、  
体力チェックコーナー、骨密度測定コーナー、  
お口の機能チェック、医療・介護コーナー、  
がん予防コーナー（乳がん・肺がんモデル）、  
食育SAT、ベジチェック、物販コーナー  
中学生が描いた「健康ポスター展」など
- ◆入場無料、申し込み不要、南ふれあいセンター3階で受付  
をしてください。

## ■オレンジクロスプロジェクト■

～ご協力ありがとうございます～



皆様のご協力のおかげでたくさんのタオルが集まってきています。オレンジクロス（認知症支援シンボルカラーのオレンジの糸を使用したぞうきん）を作ってくれる方々も増えてきています。引き続きタオルを集めたく、募集期間を延期したいと思いますのでよろしくお祈りします。タオルの大小は問いません。使用済みの物は洗濯してください。可能であれば白色。（多少の柄や文字は可）南公民館に回収箱を設置しています。

募集期間：令和7年3月31日まで

主催・問い合わせ先：岡山市南区南地域包括支援センター  
(086) - 261-7301

## ■令和7年度クラブ申請書類受付■

令和7年度にクラブ継続・新規開設を希望するクラブ・団体は11月9日（土）クラブ申請説明会で配布する「令和7年度岡山市立南公民館クラブ講座開設申請書」を提出してください。

**受付期間 11月9日（土）～12月7日（土）**

※11月9日（土）クラブ申請説明会で避難訓練を行います。説明会に参加される方は参加よろしくお祈りします。

## ■ESD 学生インターシップ実習を終えて■

ESD学生インターンシップ生として、南公民館で7日間活動させていただきました。主催講座やクラブ講座、子ども食堂の見学や懇談の時間などを設けていただき、私にとって非常に貴重な経験となりました。公民館のミッションや役割を知り、具体的な活動内容について尋ねると、地域課題・社会問題に真剣に取り組む職員と市民の方々の熱量や思いを強く感じられるお話をたくさん聞かせていただきました。この実習を通して、公民館職員は、多様な立場の人と繋がり、協力し合いながら持続可能な地域を目指して常に考え、行動していることが分かりました。

就実大学 今東 千晶

## ■照明のLED化について■

南公民館の照明がLED化されました。各部屋はもちろんの事、以前から少し暗いとの声も多かった図書コーナーも過ごしやすい空間になっています。明るく、環境にも優しいLED化された南公民館にぜひお越しください！！



## ■図書貸出について■

南公民館には、児童書を中心に日本文学・海外文学・実用書・図鑑・郷土資料などが揃っています。窓口で貸出カードを作成して頂ければ、一度に5冊、2週間まで借りられます。ぜひご利用ください。



## ■休館日のお知らせ■

【休館日】

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎週水曜日、国民の祝日、  
年末年始（12月28日～1月4日）、  
水曜日と祝日が重なればその翌日

【開館時間】

9時30分～21時（日曜日は17時まで）

