

音楽のフロと脳トシ

第3回

歌って脳トシ倶楽部(^^)♪

～脳の活性は健康への近道！歌って笑って心も軽やかに！～

童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌いましょう！

楽譜が読めなくても大丈夫！安心してご参加いただけます。

講師：河原 多希さん 守屋 優子さん (脳トレピアノ®・歌って脳トシ倶楽部 認定講師)

【日時】令和7年1月21日(火) 午前10時30分～12:00

【会場】岡山市立大元公民館 2階研修室

【参加費】無料 【対象】概ね65歳以上の方

【定員】30名(先着順)

【持ち物】飲み物(喉、体、心を休めるために必要です)

【申込・問い合わせ】大元公民館、窓口か電話、またはEメールで。

(Tel 086-241-8526)

※令和6年12月2日(月)9:30から随時受け付けます。

申込メールフォーム

