

申込不要
参加無料



子育てひろば つながりんく



子育てしんどいかも…
みんなどうしてるの？
誰か話聞いてほしい！

転勤で岡山に来たけど、
知り合いがないんだよね
地元のこととか知りたいな



公園デビューはまだはやいかな
でもどこか遊びに行けるとこないかな



サポーター
おおえ りさ
大江 理紗
(保健師)

子どもたちを遊ばせながら ほっと一息しませんか？
おしゃべりしながら 新しいつながりができたら
うれしいです♪ 子育てで不安なことも相談してね

日時 毎月第3火曜日

10:00~12:00



対象 未就学児と保護者
(0歳~参加OK)

場所 大元公民館 1階 福祉室
広い和室でゆったり過ごせます！

内容 地元出身・在住の保健師と地
域のおすすめや、子育て・健
康をテーマにお話したり、悩
みを相談したり、楽しくお
しゃべりしましょう♪

日程	保健師さんのお話テーマ
4月15日	はじめまして（自己紹介）
5月20日	あせもについて
6月17日	歯の健康
7月15日	女性のがんについて
8月19日	子どもの栄養について
9月16日	子どもの発達について
10月21日	貧血について
11月18日	児童虐待防止月間のお話
12月16日	アロマで癒しのひととき
1月20日	冷え対策
2月17日	便秘の悩み
3月17日	お別れ会



岡山市立大元公民館 岡山市北区大元上町10-31 TEL・FAX (086)241-8526
 【休館日】水曜日・祝日・年末年始 *祝日と水曜日が重なった場合は翌木曜日も
 【開館時間】9:30~21:00 (日曜日は~17:00)