

音楽のフロと脳トシ

第1回 歌って脳トシ倶楽部(^.^)♪

～脳の活性は健康への近道！歌って笑って心も軽やかに！～

童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌いましょう！

楽譜が読めなくても大丈夫！安心してご参加いただけます。

講師：河原 多希さん 守屋 優子さん（脳トレピアノ®・歌って脳トシ倶楽部 認定講師）

【日時】令和6年6月4日（火）午前10時30分～12:00

【会場】岡山市立大元公民館 2階研修室

【参加費】無料 【対象】概ね65歳以上の方

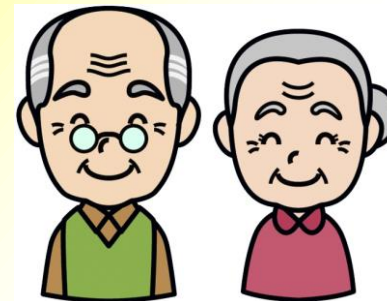
【定員】30名（先着順）

【持ち物】飲み物（喉、体、心を休めるために必要です）

【申込・問い合わせ】大元公民館、窓口か電話、またはEメールで。

（Tel 086-241-8526）

※令和6年5月7日（火）9:30から随時受け付けます。



申込メールフォーム