

ゴミ・ゼロ 不用品リユース祭

自分では使わないけれど、だれかに使ってほしいものや使うチャンスがないものはありませんか？

物品を持ち込みたい方

【物品持ち込み期間】5月11日(月)～5月23日(土)

【持ち込める物品】新品・未使用品、一部の中古品

- 中古品の場合は、次の人が気持ちよく使えるもの。
- 食品の場合は賞味期限・消費期限までの日数が1か月以上あるもの。(冷蔵・冷凍が必要なものや腐敗が進むものは不可)
- その他、公民館で「ふさわしくない」と判断したものは不可。

※「リユース祭」終了時に残っていた物品は、持ち込んだ方に引き取っていただきますので、ご承知おきください。

物品を持ち帰りたい方 (無料)

【持ち帰り期間】5月18日(月)～5月30日(土)

(5月17日以前のお持ち帰りはできません)

詳しい手続き等に関しましては、チラシまたは公民館にお問い合わせください。

公民館クラブ生による出張出前講座

なかなか公民館に来られない人のために、サロンや集会所などへ公民館のクラブ講座生が無料出張いたします。サロンや健康教室でご活用下さい。

【実施クラブ】

★フレッシュマスカットオカリナ (60分程度)

開催時期：7～3月

★ハワイアンフラ (60分程度)

開催時期：5～3月

★みんなで歌おう会 (60分)程度

開催時期：5～9月

※詳しくは公民館にお尋ねください。

資源化物回収について

津高公民館では缶・瓶・蛍光管・スプレー缶の資源化物回収を行っています。皿(割れ皿含む)、ダンボール、その他家庭ごみなどの不法投棄はしないでください。地域のみなさんで気持ちよく利用できるようご協力をお願いいたします。

利用日時：開館日の9:30～17:00

令和8年度 津高文化祭 出演者・出品者募集

【日程】令和8年11月14日(土)、15日(日)

【内容】実演発表・展示発表・即売、飲食販売

【発表資格】

◆原則として津高地区に在住・在勤の方で津高公民館や地域コミュニティ等または小中学校で活動している方。

【文化祭協力金】

◆出展・出演1団体につき一人200円。

※中学生以下は無料

※発表時間、展示作品の大きさについては上限があります。また発表時間帯、展示場所など、ご希望に沿えないことがあります。

【お申し込み】 ☆申込締切：6月12日(金)

◆津高公民館事務室にある「出演・出品申込書」に必要事項をご記入の上、文化祭協力金を添えてお申し込みください。

【注意事項】

◆第1回文化祭実行委員会(展示場所、スケジュールの打合せ)

出演・出品を希望の方は6月27日(土)10:00～に必ずご参加ください。



津高公民館だより

第202号 発行日：令和8年5月1日
 発行：岡山市立津高公民館
 〒701-1144 岡山市北区栢谷1677
 Tel/Fax 086-294-4222
 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



メール ホームページ

主催講座案内

令和8年度 津高蒼樹会

共催：津高高齢者クラブ連合会

日時	学習内容	講師
6/2 (火) 10:00～12:00	開講式 お薬と健康 ～漢方・薬膳の話～	なかよし薬局 薬剤師 二嶋 愛さん
7/7 (火) 10:00～12:00	ごみゼロ・食品ロスに目を向けよう！(仮題)	岡山市環境事業課 職員
8/4 (火) 10:00～12:00	介護保険サービスのいろいろ	岡山市北区北地域包括支援センター 職員
9/1 (火) 10:00～12:00	城下町を楽しむ ～スライドで、仮想まち歩き～	岡山市歴史調査専門監 小野田 伸さん
10/6 (火) 10:00～12:00	館外研修	
11/10 (火) 10:00～12:00	海外の話と日本の歌で楽しもう	元小学校長 服部 誠さん
12/1 (火) 10:00～12:00	貯筋運動 ～ストレッチ・筋トレの大切さ～	OSK(岡山スポーツ会館) インストラクター
2/2 (火) 10:00～12:00	バスガイドさんが案内する模擬旅行 閉講式	フリーバスガイド 岡村 真美さん

【対象】 おおむね60歳以上の方 【申込】 各高齢者クラブまたは津高公民館まで。

楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座

「アンガーマネジメント」は、自分の「怒りの感情」をコントロールし、適切に向き合い対処する仕方のことです。上手な表現方法や人間関係づくりについて楽しく学んでみましょう。

【日時】 6月14日(日) 10:00～12:00

【講師】 アンガーマネジメントファシリテーター
中村恵美さん

【対象】 どなたでも

【定員】 50人

【受講料】 無料

【申込】 必要(二次元コードでも可能)



Instagram



Facebook



公式 SNS にて、主催講座のお知らせや防災コラムなどを掲載しています。

みんなのスマホ講座

スマートフォンは持っているけど、使い方が分からない、あまり使っていない、もっと便利に使ってみたい…そんな方、公民館で一緒に学びましょう。

【講師】 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

【日時】 6月5日(金) 14:00～15:30

【内容】 スマホ体験<STEP1>

【日時】 7月3日(金) 14:00～15:30

【内容】 スマホ体験<STEP2>

【対象】 どなたでも

【定員】 20名 【受講料】 無料

【持ち物】 スマホ(なければ貸出有)

【申込】 5/1(金) 9:30～ 受付

※講義は14時～15時まで。

15時～15時30分は個別相談会の予定です。

