

夏休み子ども講座

なつやすみ☆こうみんかんへ☆いらっしやい

今年もたくさん子どもたちが学びに来てくれました。各分野の講師の方にご協力をいただいた「夏休み主催講座」はもちろん、公民館クラブの方々にお世話になった「クラブ体験講座」など、たくさんの講座を開催することができました。ありがとうございました。

お茶席体験



ドローンで遊ぼう



こども学習会



このほかにも多くの講座がありました。ご協力に感謝申し上げます。

<地域情報>

今年も各町内会や地区で夏祭りが開催されました。たくさんの屋台が出店され、工夫を凝らした催しや花火などで盛り上がったところもあったようです。一部ですが、津高地区の夏祭りの様子を写真で紹介します。

栢谷町内会



津高町内会



吉宗町内会

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)

津高公民館だより

第198号 発行日:令和7年9月
 発行:岡山市立津高公民館
 〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
 Tel/Fax 086-294-4222
 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html

9・10月 主催講座案内

ゆるいふらっと介護カフェ

介護予防、認知症予防、認知症の理解などをテーマにお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。

【日 時】9月18日(木) 14:00～16:00

【内 容】笑って長寿 笑いヨガ

【日 時】10月16日(木) 14:00～16:00

【内 容】秋を愉しむお抹茶会

【対 象】どなたでも 【定 員】各回20名程度

【参加費】100円 【申 込】必要

※10月はお茶代(和菓子付き)として別途300円必要

パソコン相談室

【日 時】9月20日(土) 13:30～15:30

10月18日(土) 13:30～15:30

【受講料】100円 【対 象】どなたでも

【申 込】必要 【定 員】なし

「津高文化祭」学生ボランティア募集!!

地域の学生ボランティア(中学生以上)を募集しています!「津高文化祭」に関心があつて、地域のために協力していただける学生の方は、二次元コードにて登録いただくか、津高公民館にご連絡ください。

ボランティア登録
フォーム



☞申込はコチラ☞

<ボランティア日程>

・10月11日(土)13時/企画会

・11月8日(土)13時/準備

※文化祭当日(11月15日(土)、16日(日))は、9:30～16:00の内、3時間程の活動となります。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)

子育て講座

【共催】横井わんぱくクラブ
 北区北保健センター
 香和中学校区愛育委員会

「ダンボールのお家の色塗り遊び」

親子で大きなダンボールに、思いっきり自由に絵を描いてみませんか?たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

【日 時】10月2日(木) 10:20～11:20(集合10:00)

【講 師】創志学園高等学校美術部講師 丹原 史晶さん

【対 象】未就園児とその保護者15組程度

【材料代】1組500円

【持ち物】筆記用具、食品トレイ2～4個(絵の具入れ) 牛乳パック1～2個、手拭きタオル、水分補給のお茶、着替え(必要な方)

【申 込】9月1日(月)9:30～津高公民館窓口で材料代を添えて申し込みください。

【備 考】津高学区愛育委員会の協力で、お子様の見守りを行います。汚れてもよい服装でご参加ください。

津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

【日 時】9月16日(火) 13:30～15:30

【内 容】ちょっと気になる、排尿障害の話

【日 時】10月21日(火) 13:30～15:30

【内 容】シニアのお口の悩みNo.1「ドライマウス」

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】各回30名程度 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、上履き、水分補給の飲み物

【申 込】不要

北市民健康づくり香和会議主催
津高ウォーキング大会開催

【日 時】11月1日(土) 9:30～12:00

【集合場所】日応寺自然の森スポーツ広場

【参加費】100円

【申 込】9月中旬頃に地域内回覧のチラシに記入、または津高公民館までご連絡ください。

