

夏休み子ども講座

なつやすみ☆こうみんかんへ☆いらっしやい

今年もたくさん子どもたちが学びに来てくれました。地域の団体の方や公民館クラブのみなさんに協力していただき、たくさんの講座を開催することができました。ありがとうございました。今回は一部の講座を紹介します。



こども料理教室



こども学習会



迷路に挑戦

← 75名の子どもたちが参加しました。

< 地域情報 >

令和6年7月27日(土)に栢谷町内会の夏まつりが開催されました。たくさんの屋台が出店され、うらじゃ踊りや花火などで大変盛り上がっていました。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

津高公民館だより

第192号 発行日:令和6年9月  
発行:岡山市立津高公民館  
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677  
Tel/Fax 086-294-4222  
tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp  
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html

9・10月主催講座案内

ゆるりふらっと介護カフェ

介護予防、認知症予防、認知症の理解などをテーマにお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。

【日時】9月19日(木) 14:00～16:00

【内容】あんしん介護保険ミニ講座①  
～笑って長寿!笑いヨガ～

【日時】10月17日(木) 14:00～16:00

【内容】みんなと語るお抹茶会  
～10年後の自分は笑っているかな～

【対象】どなたでも 【定員】各回20名程度

【参加費】100円(お茶代) ※10月は別途300円必要

【申込】必要

パソコン相談室

【日時】9月21日(土) 13:30～15:30

10月19日(土) 13:30～15:30

【受講料】100円 【対象】どなたでも

【申込】必要 【定員】なし

「津高文化祭」「津高防災キャンプ」地域の学生(中学生以上)スタッフ募集!!

地域の学生ボランティアスタッフを募集しています!!

①「津高文化祭」②「地域防災」に関心のある方や、地域のために協力していただける学生の方は、二次元コードにて登録いただくか、津高公民館にご連絡ください。

①11月16日(土)、17日(日) 9:30～15:30の内2時間程度

②12月中旬実施予定

ボランティア登録フォーム



☞申込はコチラ☜

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

子育て講座

【共催】横井わんぱくクラブ 北区北保健センター

『ダンボールのお家の色塗り遊び』

親子で大きなダンボールに、思いっきり自由に絵を描いてみませんか?たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

【日時】9月30日(月) 10:20～11:20

【講師】創志学園高等学校美術部講師 丹原 史晶さん

【対象】未就園児とその保護者15組程度

【材料代】1組500円

【持ち物】筆記用具、食品トレイ数個(絵の具入れ) 牛乳パック、手拭きタオル、お茶、着替え(必要な方)

【申込】9月2日(月)9:30～津高公民館窓口で申し込みください。

【備考】津高学区愛育委員会の協力で、お子様の見守りをを行います。汚れてもよい服装でご参加ください。

津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

【日時】9月17日(火) 13:30～15:30

【内容】タイプ別 便秘解消でお腹から元気に

【日時】10月15日(火) 13:30～15:30

【内容】誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生きうがい」

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回30名程度 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、上履き、水分補給の飲み物

【申込】不要

健康香和主催 津高ウォーキング大会開催

【日時】11月2日(土) 9:30～12:00

【集合場所】日応寺自然の森スポーツ広場

【参加費】100円

【申込】9月中旬頃に地域内回覧のチラシに記入、または津高公民館までご連絡ください。

