



少年自然の家の指導員と一緒に遊ぼう！

- 【日 時】1月18日(日) 10:00~12:00
 【内 容】ストーンペイント、カモフラージュ、ディコン。※雨天時はドミノたおし、ストーンペイント、ディコンの3つを行います。
 【受講料】無料
 【対 象】小学生以下
 【定 員】先着20名
 【持ち物】タオル、飲み物、上履き
 【服 装】汚れても良い、暖かい服装
 【申 込】窓口、電話、二次元コードにて受付。



二次元コードの
申込はこちらから

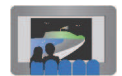


津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

- 【日 時】1月20日(火) 13:30~15:30
 【内 容】「意外に知らない!? 食事にまつわるウソ・ホント」
 【日 時】2月17日(火) 13:30~15:30
 【内 容】「呼吸を改善して健康アップ!」
 【受講料】無料
 【対 象】おおむね65歳以上の方
 【定 員】30名ほど
 【持ち物】筆記用具、上履き、タオル、飲み物
 【申 込】不要

津高シネマ



- 【日 時】1月27日(火) 13:00~
 【内 容】「シャーロックホームズ バスカヴィル家の犬」
 魔犬の呪いで当主が怪死。ホームズが調査し、人為的な陰謀である真相を暴く物語。
 【日 時】2月24日(火) 13:00~
 【内 容】「大いなる幻影」
 第一次大戦下、捕虜となったフランス将校たちが敵味方を越えた友情と階級差の現実を描く。
 【受講料】無料 【対 象】どなたでも
 【定 員】各回20名 【申 込】不要
 【備 考】飲み物は各自でご用意ください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時) <休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

作って学ぶ 韓国料理教室

韓国の家庭で親しまれている味・食の背景にある文化や習慣を実際に作りながら学ぶ講座です。料理初心者の方でもご参加いただけます。

- 【日 時】1月29日(木) 10:00~12:00
 【献 立】キンパ、チヂミ、スープ
 ※アレルギー対応不可
 【講 師】平井 香美先生
 (高松公民館 韓国語会話クラブ講師)
 【受講料】1,500円
 【対 象】18歳以上の方
 【定 員】20名
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、布巾
 【申 込】1月22日(土) 9:30~から窓口で受け付けます(1月22日(木)以降は材料費の返金はできません。)

子育て講座<親子で体操>

共催：横井わんぱくクラブ、北区北保健センター
 協力：香和中学校区愛育委員会

柔軟体操・リズム体操・マット運動をして、体をしっかり動かしませんか？お家時間にもできるストレッチを体験して、寒い冬を元気に乗り越えましょう！参加お待ちしております。

- 【日 時】2月17日(火) 10:20~11:20
 (10時集合)

- 【講 師】OSKスポーツクラブ指導員
 【受講料】無料
 【対 象】未就園児とその保護者16組
 【持ち物】タオル、飲み物
 【申 込】窓口、電話、二次元コードにて受付。



二次元コードの
申込はこちらから



岡山市施設予約サービスでクラブ講座の活動日を変更、追加ができます。スマホやパソコンから簡単に予約できます。



健康香和主催 健康講演会

もっと快適にシニアライフを楽しもう！
 健康寿命に必要な聴こえの知識と耳のフレイル予防
 聴覚の健康を保つためのヒントや、コミュニケーションをよりスムーズにするための工夫について考えてみませんか。

- 【日 時】2月21日(土) 10:00~11:30
 【場 所】津高公民館 第1・2講座室
 【講 師】岡山大学病院 聴覚支援センター
 片岡 祐子さん
 【受講料】無料 【対 象】どなたでも
 【定 員】60名程度
 【申 込】町内会回覧、二次元コード他

二次元コードの
申込はこちらから



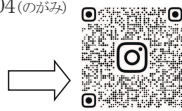
【その他自主講座のご案内】

ゆるりふらっと町づくりプロジェクト主催
 デコ巻き寿司作り

可愛い巻きずし作りを通して、子どもから高齢者まで、みんなを巻き込んで元気にしていくイベントです。津高にお住まいの方とペアでのご参加お待ちしております。

- 【日 時】1月31日(土) 14:00~16:00
 【講 師】デコ巻き寿司認定講師 ミカ巻キネンさん
 【受講料】1組1,000円 【定 員】先着12組
 【持ち物】エプロン、マスク、持ち帰り容器
 【申 込】電話：080-1908-7704(のみみ) またはインスタ DM

ゆるりふらっとの
Instagramはこちらから



津高公民館よりお知らせ

〇年末年始の休館について 〇資源化物の回収について

- 12月28日(日)~ 資源化物の回収は12月23日
 令和8年1月4日(日) (火)まで。年始は令和8年1月
 の間は休館いたします。 5日(月)から開始いたします。
 年始は1月5日(月)より ※12月24日(水)~1月4日
 通常開館いたします。 (日)の間は、回収できません。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時) <休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

トモスカイ津高<講演会>

子育てには疑問や不安なことがたくさんありますよね。気になることを、ざっくばらんに先生や子育ての先輩と話し合いませんか？興味のある方はぜひお越しください。

- 【日 時】2月28日(土) 10:00~12:00

【内 容】「特別支援の視点から見た
 子どもとの関わり」

【講 師】岡山市立箕島小学校
 校長 久本 由美子さん

- 【受講料】無料 【対 象】どなたでも
 【定 員】20名程度
 【申 込】窓口、電話、二次元コード

二次元コードの
申込はこちらから



野谷小学校の 2年生が公民館の 見学にやって 来ました！

公民館の役割や仕事について学びました。
 活動中のクラブ講座を見学したり、館内を見て回りました。



香和中学校2年生が職場体験をしました。

11月5日(水)~11月7日(金)の3日間、公民館周辺の環境整備や津高文化祭の準備、防災キャンプの活動紹介ポスターの作成など体験しました。
 「うまくできる不安だったが、楽しく過ごすことができました」
 との感想がありました。

