



NEW

男のホットスペース・津高

男性限定の「しゃべり場」です。コーヒーでも飲みながら、懐かしい話や趣味の話、それぞれ思い思いの「おしゃべり」をしましょう。気の合う仲間が集まれば、新しいクラブも誕生するかも・・・。

第1回

- 【日 時】5月9日(土)10:00~12:00
- 【場 所】津高公民館 第1講座室
- 【受講料】無料
- 【対 象】男性限定(年齢不問)
- 【場 所】津高公民館 第1講座室
- 【申 込】不要
(原則、毎月1回、第2土曜日に開催します)



NEW

馬屋上自然公園de観察ウォーク

馬屋上小学校に隣接する「馬屋上自然公園」を中心に、自然を観察しながら、楽しくウォーキングをしましょう。季節ごとに年4回開催予定です。4月は「春」を見つけに行きます。セトウチサンショウオやトンボが見つかるかも!?

- 【日 時】4月26日(日)9:00~11:00
- 【受講料】無料
- 【対 象】どなたでも(小学生は保護者同伴)
- 【定 員】20名程度
- 【集合場所】馬屋上小学校正門
- 【持ち物】飲み物
- 【申 込】必要(二次元コードでも可能)
※気温や天候に合わせた服装でお越しください。



天体観望会 in 津高

第1回は、月齢8の月と太陽系最大の惑星木星、太陽系でもっとも明るく輝く金星、天王星が西の空に見ることができます。また木星の4つの大きな衛星(月)も見られますよ。他にもオリオン座や明るいシリウスなどが見られます。空の状態が良ければ、すばる(プレアデス星団)やプレセペ星団を見てみましょう。

- 【日 時】4月25日(土)18:30~20:30
- 【対 象】どなたでも(15歳以下は保護者同伴)
- 【定 員】30名程度
- 【開催場所】津高公民館隣の駐車場
- 【持ち物】温度調節できる服装
- 【申 込】詳細はちらしをご覧ください

資源回収について

公民館に設置されている資源回収の種類は **空き缶・ガラスびん・蛍光管**のみとなっています。

【回収日時】開館日の9時30分から17時
【回収しない日】水曜日、祝日、水曜日が祝日の場合は木曜日・年末年始

☆資源回収のお問い合わせ先☆
環境事業課 086-803-1297
ごみ分別のご協力を、よろしくお願致します!



津高公民館だより

第201号 発行日:令和8年3月1日
 発行:岡山市立津高公民館
 〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
 Tel/Fax 086-294-4222
 tsudakakouminkan@city.okayama.jp
 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



メール



ホームページ



主催講座案内



Facebook



Instagram

津高ふれあい元気教室

体が動くところが弾む、みんなで作る元気の輪。

- 【日 時】3月17日(火)13:30~15:30
- 【内 容】「お口のケアグッズの選び方・使い方」
- 【日 時】4月21日(火)13:30~15:30
- 【内 容】「フレイルを予防してまいりましょう!」
- 【受講料】無料
- 【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民
- 【定 員】30名程度
- 【持ち物】筆記用具、上履き、飲み物
- 【申 込】不要



共催:ゆるりふらっと町づくりプロジェクト

ゆるりふらっと介護カフェ

認知症や介護についてお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。

- 【日 時】3月19日(木)14:00~16:00
- 【内 容】「お花で春を愉しもう」
- 【日 時】4月16日(木)14:00~16:00
- 【内 容】「ゆるふら棒体操 脳トレ&体幹ストレッチ」
- 【講 師】ケアマネージャー、運動指導員、作業療法士、薬剤師など
- 【対 象】どなたでも
- 【定 員】20名程度
- 【お茶代】3月は100円、4月は200円 ※当日集金
- 【申 込】必要 公民館または、ゆるりふらっと町づくりプロジェクト



パソコン教室

- 【日 時】3月21日(土)13:30~
- 【受講料】100円
- 【定 員】3名
- 【申 込】必要
- 【対 象】どなたでも



春休み 自習室 オープン!

3月26日(木)・27日(金)午後1時~午後5時
津高公民館2階の講座室を自習室として利用できます。(予約不要。出入り自由です。)

「家だと集中して勉強できない。」「友達と会いたいが、集う場所がない」と思っている方いませんか!? 本を読んだり、勉強をしたり、ひとりでも友達とでも、公民館を集いの場として利用しませんか? 公民館のWi-Fiを使ってクロムブックの使用OK! ぜひ利用してください。お楽しみ企画「DVD上映」も実施します!!

【対 象】小学生、中学生 【受講料】無料

- ☆ お楽しみ企画(DVD上映) ☆
- 3月26日(木) 午後2時~
「映画すみっぐらし とびだす絵本とひみつのコ」
- 3月27日(金) 午後2時~
「ざんねんないきもの辞典I」
- ※どちらも1時間程度の内容で、自習室で上映します。上映している間は、お静かにお願いします。

共催:ますかっと文庫

ますかっと文庫の絵本とおはなしの会

みんなおいでよ!
たのしいえほんとおはなしのせかいへ!
季節にちなんだ絵本の読み聞かせ、面白い手遊び、お楽しみ工作をおこないます。初めての方大歓迎! お気軽にお越しください。

- 【日 時】3月30日(月)10:00~11:30
- 【受講料】無料
- 【対 象】乳幼児~小学生と保護者
- 【定 員】先着30名
- 【場 所】津高公民館 実技室
- 【申 込】必要
(二次元コードでも可能)



	講座名	講師名	第何曜日	時間	月額受講料	備考
囲碁・将棋	囲碁クラブ		2・4日	13:00~17:00	なし	
	津高将棋クラブA		1・3土	10:00~12:00	なし	半期500円
	津高将棋クラブB		1・3土	13:00~15:00	なし	半期500円
写真その他	津高写真クラブ	豊福 典	2・4土	14:00~16:00	1,000円	
	やさしい坐禅クラブ	宮本 進	2・4土	9:40~12:00	なし	
	遊 創 会	松本 達郎	4土	13:30~15:30	なし	実費必要(材料代等)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
<開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
<開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝)日が重なる場合は翌日木曜日