

主催：岡山市立津高公民館

協賛：津高高齢者クラブ連合会

令和7年度 つ だか そ う じゅ かい 津高蒼樹会

60歳以上のどなたでもご参加いただけます

(※申込が必要です)

岡山市立津高公民館

〒701-1144 岡山市北区栢谷1677

電話・FAX 086-294-4222



生きがいづくり、仲間づくりをしながら、みんなで生き生きと学びましょう。

【参加に当たってのお願い】

- 当日、体調の悪い方（発熱、せき等の症状のある方）は参加を控えてください。
- 換気のため、窓・出入口を開けることがあります。暑さ・寒さへの対応を各自してください。
- 上靴をご用意ください。 ※マスクの着用は個人の判断で行ってください。

◆ 受講料 ◆ 無 料（ただし、バス代等実費は各自負担）

回	日 時	学習内容	講 師(予定)	備 考
1	6月3日(火) 午前10時～12時	開講式 【音楽】 パンフルートがつなぐ人と人の心	パンフルート奏者 今井 勉さん	
2	7月1日(火) 午前10時～12時	【福祉】 在宅医療・介護と人生会議のすすめ	岡山市医療政策推進課 職員	
3	8月5日(火) 午前10時～12時	【社会】 時事問題について	山陽新聞論説主幹 岡山 一郎さん	
4	9月2日(火) 午前10時～12時	【歴史】 岡山城と城下町を楽しむ ～新たな出会いと発見～	岡山市観光振興課 小野田 伸さん	
5	10月7日(火) 午前8時～17時30	館外研修（行き先は6月のアンケートで決定）		実費必要
6	11月4日(火) 午前10時～12時	【防犯】特殊詐欺に気をつけよう (仮称)	岡山西警察署生活安全課	
7	12月2日(火) 午前10時～12時	【音楽】 令和バンドG & B(ジジ&ババ)	板野 宏一さん 他	
8	2月3日(火) 午前10時～12時	閉講式 【健康】 いきいきシニアライフ ～ セロトニンを増やして元気生活 ～	岡山県立大学名誉教授 井村 圭壯さん	

【申込方法】 各高齢者クラブ または 直接 津高公民館 窓口(Tel・Faxも可)
FAX申し込みの場合は、ふりがな・氏名・住所・電話番号を明記してください。

【申込期間】 4/1(火)～5/16(金) 年度途中からの申込も可