

2024 後期予定表

ゆるり ふらっと 介護カフェ

笑う
出かける
話す
知る

フレイル予防 オリジナル体操

笑いヨガ・介護保険ミニ講座
介護相談・ミニ華道部&茶道部
認知症サポーター養成講座等

時間 14:00~16:00

場所 津高公民館

申し込み086-294-4222

参加費 100円(ドリンク付)



年間予定
参加申し込み
フォーム
←←←



主催

岡山市ESDプロジェクト団体
ゆるりふらっと町づくり
プロジェクトチーム
代表 野上 友子
共催 津高公民館

9月19日(木)

あんしん介護保険ミニ講座①
笑って長寿！笑いヨガ

10月17日(木) **お抹茶券:別途300円**

みんなと語る お抹茶会
～10年後の自分は笑っているかな～

10月26日(土) **出張カフェ 田益
しゅうじつ薬局**


高齢者と防災／血管測定2回目

11月21日(木)

あんしん介護保険ミニ講座②
～在宅介護や施設にかかる費用編～

12月21日(土)

会場の都合により当初の予定から変更となっています

年忘れ 歌って笑って
音楽会   

2025年 1月16日(木) 3月13日(木)

2月20日(木) 15時半～

菅原直樹さん

老いと演劇ワークショップ

プロジェクトチームスタッフ

ケアマネジャー 運動指導員
作業療法士 介護福祉士 保育士

運営協力スタッフ

地域のケアマネジャー 看護師 地域住民の皆様

公式ライン
友達追加で
カフェの様子を
見る事が出来ます

