

2026 夏休み☆ 公民館へ☆いらっしやい ＜夏休み主催講座＞

①夏休みこども学習会A

学校の宿題を終わらせよう！勉強のわからないところを、地域のボランティアさんと大学生のお兄さんお姉さんが、やさしく教えてくれるよ！涼しい公民館で一緒に勉強しよう。

【日 時】 7月21日(火)～7月24日(金)
全日 10:00～12:00（水曜日を除く）

【講 師】 地域のボランティア（元教員）
大学生ボランティア

【対 象】 小学生、中学生

【定 員】 15名程度

【受講料】 無料

【持ち物】 勉強道具一式



③草木染めを体験！

花や草を使って、白い布を青色に染めよう。簡単な模様をいれて、自分だけのオリジナル作品を作りましょう。学生ボランティアがやさしく教えてくれるよ。

※汚れてもいい服装でお越しください。

【日 時】 7月27日（月）13:00～15:30

【講 師】 公民館クラブ講師、学生ボランティア

【対 象】 小学生

【定 員】 12名程度

【材料代】 800円（バンダナ代）

【持ち物】 エプロン、タオル1枚
持ち帰り用ビニール袋1枚

②こども絵画教室

花や野菜、動物、ポスターなどを描きます。夏休みの課題で、描きたいものがあれば持ってきてね。子ども絵画クラブの先生が教えてくれるよ。

【日 時】 7月26日（日）13:30～15:30頃

【講 師】 公民館クラブ講座講師 他

【対 象】 小学生

【定 員】 20名

【材料代】 100円（画用紙等）

【持ち物】 絵の具セット、画材

ぞうきん

えんぴつ（2B～4B程度）



消費生活センター出前講座

④一緒に考えよう！お金と インターネットの使い方

お金やキャッシュレス払いについてと、SNSやオンラインゲームなどのメリット、デメリットについて学んでいきます。保護者の方も一緒にご参加いただけます。

【日 時】 7月28日（火）10:00～12:00

【講 師】 岡山市消費生活センター職員

【対 象】 小学生

【定 員】 20名

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具

⑤ますかっと文庫の絵本とおはなしの会

ますかっと文庫さんの「夏」をテーマにした、絵本の読み聞かせがあります。工作もあります！ご家族で公民館に遊びにお越しください。

【日 時】 7月30日（木）10:00～11:30

【定 員】 20名

【受講料】 無料

【対 象】 幼児、小学生

【持ち物】 特になし





夏休み主催講座つづき



科学教室 ⑥10時～ ⑦13時～

身近な植物のヒミツをさぐろう。簡単な理科工作もします。午前は小学校低学年向け、午後は小学校高学年向けの内容で、小学生から中学生まで受講していただけます。

【日 時】 7月31日(金) 10:00～11:30

【対 象】 小学1年～3年向け

【内 容】 はっぱのヒミツをしらべよう。
ひかりがあたるといろがかわる
アクセサリーをつくろう。他

【日 時】 7月31日(金) 13:00～14:30

【対 象】 小学4年～6年向け

【内 容】 紙で作る科学工作。紫外線を使って
実験しよう。光で色が変わるアクセ
サリーをつくろう。

【講 師】 操山公民館館長 細川 博資さん

【定 員】 各回20名

【材料費】 各回200円

【持ち物】 筆記用具

岡山県環境学習協働推進広場

⑧エコ・クッキング

食材を無駄なく使って、『エコノミ焼き』を作ります。買い物から片づけまで、環境について学びます。最後にごみの計測をします。エコについて一緒に学びましょう！

【日 時】 8月4日(火) 10:00～11:30

【講 師】 岡山ガス(株)
エコクッキングナビゲーター

【対 象】 小学5年生～小学6年生
(小学1～4年生は保護者同伴なら可能)

【定 員】 16名

【材料代】 400円

【持ち物】 マスク、エプロン、三角巾、布巾

※付き添いの保護者には『エコノミ焼き』
の提供がありません。

⑨わくわくそば打ち体験

粉から本格おそばを作ってみよう！こねて・のばして・切って、自分だけのおそば作り♪できたてのおそばをみんなでおいしくいただきますしよう。

【日 時】 8月9日(日) 10:00～13:00

【講 師】 吉宗そば打ち同好会

【対象・定員】 小学生の親子6組(2人1組)

【材料代】 親子で1,000円

【持ち物】 マスク、エプロン、三角巾、ふきん

⑩夏休みこども学習会B

夏休みの宿題が残っていませんか？もうすぐ学校が始まるよ～。1学期の復習や、2学期の予習など、公民館で一緒に勉強しましょう。

【日 時】 8月17日(月)～8月20日(木)
全日 10:00～12:00 (水曜日を除く)

【講 師】 地域のボランティア(元教員)
大学生ボランティア

【対 象】 小学生、中学生

【定 員】 15名程度

【受講料】 無料

【持ち物】 勉強道具一式



⑪こども料理教室

韓国の家庭料理のチヂミとスープ、噴水フルーツポンチを作ります。野菜の切り方や料理の工程を学んで、自宅実践してみよう。

【日 時】 8月21日(金) 10:00～12:00

【講 師】 津高地区栄養改善協議会のみなさん

【対 象】 小学4年生～小学6年生

【定 員】 12名程度

【材料代】 500円

【持ち物】 マスク、エプロン
三角巾、ふきん



公民館クラブ講座体験

公民館のクラブ講座に 参加してみませんか。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、ていねいに教えてくださいます。ご家族のかたもどうぞご参加ください。

<p>①生け花体験 (生け花教室) 食卓にかわいらしくお花を飾りましょう。 7月23日(木) 10:00~11:30 定員: 10名 材料代: 500円 持ち物: はさみ ※受付は7月16日(木)まで</p>	<p>②自己紹介や歌を手話で表現しよう (手話) 聴こえない人の理解を深めよう。あいさつや自分の名前などを手話で表現してみよう。 7月23日(木) 11:00~12:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 上靴、飲み物</p>
<p>③合気道の基礎を学ぼう (合気道 I) 合気道の簡単な実技体験をします。金具のついてない動きやすい服装でお越しください。 7月26日(日) 10:00~12:00 定員: 6名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>④合気道の基礎を学ぼう (合気道 II) 合気道の簡単な実技体験をします。金具のついてない動きやすい服装でお越しください。 7月30日(木) 19:00~21:00 定員: 6名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>
<p>⑤かんたんストレッチ (花架拳&練功十八法) だれでもできる簡単ストレッチ、やさしい「カンフー体操」をします。皆でゲーム「モルック」を楽しみましょう。親子で参加OKです。 7月31日(金) 13:00~14:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 上靴、飲み物</p>	<p>⑥懐かしい歌を歌おう (みんなで歌おう会) 童謡や昔の歌を、アコーディオンの伴奏と一緒に歌いませんか? サザエさん、さんぽ、アンパンマンのマーチなどを歌います。 8月4日(火) 13:30~15:30 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 飲み物</p>
<p>⑦将棋を覚えよう (津高将棋クラブ) 将棋の基本(歴史・特長・駒の動かし方)を学びます。 8月6日(木) 10:00~12:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 筆記用具、上靴、飲み物</p>	<p>⑧ヨガ体験 (初心者ヨガ) ヨガと一緒に呼吸をととのえ、カラダを動かしていきましょう。 8月6日(木) 10:00~11:00 定員: 4名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル</p>
<p>⑨お茶席体験 (茶道裏千家) お菓子を作って、お茶をたてていただきます。お茶のお作法を学びましょう。 8月6日(木) 13:00~15:00 定員: 20名 お茶代: 300円 持ち物: ハンカチ、飲み物 白靴下(なければ薄い色の靴下)</p>	<p>⑩3B体操の体験 (3B体操ジュニア) 3つの用具(ベル・ベルター・ボール)を使い、音楽に合わせて運動します。 8月24日(月) 16:30~18:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 体育館シューズ、飲み物</p>

参加してみたい講座やイベントがありましたら記入してください。

今後の参考にさせていただきます。みなさんのやりたいことを教えてください。

夏休み☆公民館へ☆いらっしゃい 申込方法

【受付期間】 6月28日（日）9時30分から、公民館窓口のみの受付となります。

【受付開始日（混雑時）に申込みされる皆様へ】

- ・9時から整理券を配布します。先着順で受け付け、定員になり次第しめ切ります。
- ・申込書は参加者1人につき1枚ご用意ください。友達の分を一緒に申込みすることはできません。友達の分を申込みされる場合は、並び直していただきますのでご理解ください。
- ・夏休み主催講座の受講料は、申込時にお支払いください。
- ・クラブ体験会の材料代は参加当日、直接クラブにお支払いください。

【注意事項】

- ・準備の都合上、いただいた受講料は返金できません。
- ・公民館に来るときは、ケガ防止のため**上靴**と、熱中症対策のため**水筒**をお持ちください。
- ・公民館までの往復や講座中のけがなどには、充分気をつけてください。送り迎えが必要な場合は、保護者が責任をもって行うようお願いいたします。
- ・講座によってはキャンセル待ちをされている場合があります。講座をキャンセルされる場合は早めに公民館までご連絡ください。
- ・講座の様子を記録撮影し、掲示物やweb等で使用することがあります。

【お問い合わせ先】 岡山市立津高公民館 ☎(086)294-4222

開館時間 月曜～土曜⇒9時30分～21時 日曜 9時30分～17時 〈水曜・祝日休館〉

----- き り と り -----

夏休み☆公民館へ☆いらっしゃい申込書

ふりがな 名 前		保護者氏名	
学校園名	(学年)	住所	
備 考		電話番号	

↓希望講座に○をつけてください。 ☆印は、申込時に集金します。

<夏休み主催講座>

①7/21(火)～7/24(金) 夏休みこども学習会 A	
②7/26(日) こども絵画教室	☆
③7/27(月) 草木染めを体験!	☆
④7/28(火) 一緒に考えよう! お金と...	
⑤7/30(木) 絵本とおはなしの会	
⑥7/31(金) 科学教室 午前(小学1～3年)	☆
⑦7/31(金) 科学教室 午後(小学4～6年)	☆
⑧8/4(火) エコ・クッキング	☆
⑨8/9(日) わくわくそば打ち体験	☆
⑩8/17(月)～8/20(木) 夏休みこども学習会 B	
⑪8/21(金) こども料理教室	☆

<公民館クラブ講座体験>

①7/23(木) 生け花体験
②7/23(木) 自己紹介や歌を手話で表現しよう
③7/26(日) 合気道の基礎を学ぼう
④7/30(木) 合気道の基礎を学ぼう
⑤7/31(金) かんたんストレッチ
⑥8/4(火) 懐かしい歌を歌おう
⑦8/6(木) 将棋を覚えよう
⑧8/6(木) ヨガ体験
⑨8/6(木) お茶席体験
⑩8/24(月) 3B 体操の体験