



## あかれんが

### SDGs オープンカフェ さんもく 三木

地域の仲間たちと楽しく交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費100円)をお楽しみください。共催：あかれんがクラブ

■7月17日(木) 13:30~15:00

音楽とコーヒーをお楽しみください。

出演：れいわバンド

■8月はお休み

【定員】60人(先着順)

【持ち物】コーヒーカップとスプーン

【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください



### 名作劇場 (映画鑑賞会)

<申込不要・参加無料> \*協力：あかれんがクラブ

【日時】7月28日(月) 9時30分~12時

【上映作品】『オズの魔法使い』

監督:ヴィクター・フレミング

(洋画101分 1939年公開) 【定員】30人

\*受付で氏名と連絡先をご記入ください

### かあさん文庫 夏休みスペシャル

お話の世界を見て、聞いて、楽しもう!

<申込不要・参加無料>

【日時】7月19日(土) 10:00~11:30

【プログラム】\*受付でお名前をご記入ください

◆大型紙芝居「ねずみきょう」

◆ミュージックパネル「くまのこチャップ」

◆エプロンシアター「ブレーメンのおんがくたい」

◆ブラックミュージックパネル

「真夏の夜のおばけたち」

他にも手遊び歌・童謡・絵本の読み聞かせなど

ありがとうございました

市民の方が、玄関入口にお花を植えてくださいました。玄関前がとても華やかになりました!

ぜひお花に癒されにお越しください。



### スイッチON! えこらいふ ~SDGsを学ぼう~

市民企画により身近な環境やエコな暮らし方、地球規模の課題などを学びます。<要申込・受講無料>

■第2回 「文化人類学の視点から  
世界/日本を考える」

【日時】7月7日(月) 13:30~15:30

【講師】松村 圭一郎さん

(岡山大学文学部准教授 文化人類学)

■第3回 「食と農」

木村式自然栽培」

【日時】9月8日(月) 13:30~15:30

【講師】山下 育伸さん

(農家)

【定員】40人 【申込み】必要

### 日赤防災セミナー ~災害エスノグラフィー~

【日時】8月3日(日) 10:00~12:00

【内容】地域応援人づくり講座

赤十字防災セミナー「災害エスノグラフィー」~大雨・土砂災害編~

【講師】日本赤十字社 岡山県支部 職員

【定員】30人 【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】7/1(火)~7/31(木)の間に東公民館へ  
<要申込・参加無料>

### さんかくウィーク 2025 公民館行事 岡山市の市民統計から考えよう! ~育休・進学・賃金・議員・独居より~

【日時】7月4日(金)

13:30~15:30

【講師】ジェンダー統計を語ろうかい  
メンバー

【定員】30人

【申込】当日可



## 生活習慣病予防講座

竜操中学校区健康市民おかやま 21・福祉交流プラザさいでん  
・中区保健センター・東公民館 共催

野菜不足は、生活習慣病のリスクを高める原因となります。しかし、現在すべての世代で野菜が不足しています。この講座では、管理栄養士が簡単に野菜をとれるレシピを紹介し、元気で長生きできる食生活を身につけましょう。 <要申込・参加無料>

【日 時】9月4日(木) 13:30~15:00

【講 師】栄養管理士  
真田 麻紀 さん

【定 員】40人(先着順)

【申込み】必要

\*8/1(金)~8/28(木)までに東公民館にて受付



## 福寿大学



### ■第1回 落語を楽しもう

【日 時】9月20日(土) 10:00~12:00

【講 師】囃の会じゅげむ岡山  
吉備家めじろさん

### ■第2回 成年後見制度とは

—安心した老後を過ごすために—

【日 時】10月18日(土) 10:00~12:00

【講 師】晴ればれ岡山サポートテラス

### ■第3回 視察研修旅行 一神戸方面一

【日 時】11月11日(火) 8:00~18:00

### ■第4回 バスガイドさんが案内する 疑似体験旅行

【日 時】12月6日(土) 10:00~12:00

【講 師】岡村真美さん(フリーバスガイド)

### ■第5回 楽しく学ぶお天気と防災

【日 時】1月10日(土) 10:00~12:00

【講 師】住宅正人さん  
(ちくわ笛奏者&気象予報士)

### ■第6回 後楽園の歴史と見どころ

【日 時】2月14日(土) 10:00~12:00

【講 師】万城あきさん  
(岡山県郷土文化財団主任研究員)

### ■第7回 パンフルートと歌がつなぐ人と人の心

【日 時】3月14日(土) 10:00~12:00

【講 師】今井勉さん  
(パンフルート製作、演奏&歌)

【対 象】概ね65歳以上で3回以上受講可能な方

【定 員】60名(先着順)8/23より受付

【受講料】無料(視察研修旅行は実費必要)

【持ち物】筆記用具、飲み物

## 福祉フェスティバル

~「たすけて」と言える繋がり作り~

「福祉」をキーワードに多様な団体がつながって、開催するフェスティバルです。障がいや支援学校のことだけでなく防災についても知ることができます。

ご参加お待ちしております。

【日 時】8月10日(日) 10:00~15:00

【会 場】東公民館

【参加費】無料(ただし、ワークショップなどは実費が必要です)

【内 容】車いすやアイマスクを着けての白杖体験、EVI奏者のリリーさんとたくさんの仲間とのコンサート、岡山東支援学校・岡山盲学校の生徒の皆さんの作品展示など

【申込み】不要

### わらべうたで発達支援コラム ①

湯澤美紀 さん (ノートルダム清心女子大学教授・  
児童発達支援事業所「こどもみらい光」(中区高屋) 代表)

子どもは十人十色。子ども一人ひとりの彩り豊かな成長を支える上で、今、私が着目しているのが、「わらべうた」です。私は、発達心理学を専門とし、子どもの健やかな成長の道筋を追求するなかで、「わらべうた」が親子の愛着の形成を自然に促すこと、そして子ども自身の言葉の発達や人に関わる力も育てうることを、研究を通して明らかにしてきました。そうした知見を、現在、私が立ち上げた発達支援の場でも取り入れています。

では、子どもの発達になぜそこまで「わらべうた」が有効なのでしょう?  
その続きは、また次号でお伝えします。

