東公民館だより あかれんが

第２０４号　２０２６．１１．１
発行：岡山市立東公民館

●ホームページ　●E-mail

〒703-8233　岡山市中区高屋 344-1　TEL&FAX 086-271-1911
URL　https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011382.html
E-mail　higashikouminkan@city.okayama.jp



竜操中学校文化財保護少年団部「ふるさと特派員」が企画！

ESD プロジェクト ふるさとウォーク
～クイズスタンプラリーin 財田～

秋空のもと、ウォーキングをしながらふるさとの歴史を学びましょう！
各スポットでは竜操中学校生徒が、その見どころを説明します。
子どもから大人までぜひおこしください。

11 月 7 日(土)10 時~12 時

少雨決行・雨天中止

集合時間　９時50分　集合場所　財田児童センター(岡山市中区神下535)

コース　財田児童センター→天神一社楊田神社→生庶神社→天鴨神社→浮田神社→財田児童センター(約5km　※コースは変更することがあります)

【持　ち　物】　飲み物、タオル、筆記用具、おやつ（休憩時に食べたい人のみ）
【　服　装　】　歩きやすい服装と靴、帽子（風で飛ばされないように注意）
【注意事項】　※荒天予報により中止の場合は、前日15時に判断して連絡します。
※保険はかけておりませんので各自でお気をつけください。
※両手があけられるようリュックや斜め掛バッグに荷物を入れてください。

【定員】40 人(先着順)　【対象】どなたでも　※小学校４年生以下は保護者同伴のこと
【申込み】電話またはメールにて「住所･氏名･年代･電話番号､(小～大学生は学校名と学年も)」を東公民館へ連絡してください。

わらべうたで発達支援コラム　⑧

湯澤美紀　さん　（ノートルダム清心女子大学教授・
児童発達支援事業所「こどもみらい光」（(中区高屋）代表）

大きな布スカーフや落ち葉を使った「わらべうた遊び」は、子どもの身体づくりや人との関わりを育む楽しい遊びです



うえから　したから
おおかぜ　こい
（大人２人が大きな布スカーフの両端をもち、風に見立てて上下に揺らします）
こいこいこい
（こいこいこい　に合わせて３回小刻みに布を揺らします）



子どもたちは、最初は布スカーフの下にいて、頭の上を舞う風色の布の動きを堪能します。そして、散歩で拾ってきた落ち葉をスカーフの上に置くと、その葉っぱたちが楽しそうに跳ねだします。最初、見ていた子どもたちも、今度は自分たちで風を起こしたくなります。２人向かい合って呼吸を合わせます。腕の動きを相手に合わせないと、ふんわりと風はおこりませんし、落ち葉もいいように踊ってくれません。最初に見たイメージがあるので、子どもたちはだんだんと動きを合わせることができていきます。身体全体を使って布を上下し、かつ、相手の動きに自分を合わせることで、人と関わる力も自然と身につきます。

SDGsオープンカフェ 三木（さんもく）

地域の仲間たちと楽しく交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費100円)をお楽しみください。共催：あかれんがクラブ

■11月19日（木）13:30～15:00
「オカリナを聴こう、歌おう～童謡から昭和民謡まで～」出演：オカリナクラブアモーレの皆さん（東公民館クラブ）

■12月17日（木）13:30～15:00
「ナツメロ喫茶『トキドキ』ハーモニカ、マンドリンと一緒に童謡・歌謡曲をうたおう」
出演：因来富夫さん、藤井伸一さん



【定　員】60人程度
【持ち物】コーヒーカップとスプーン
【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください

福祉フェスティバル～「たすけて」が言える繋がり作り～ みんなスター ～パフォーマーさん大集合編～

＜要申込・参加料＞
【日時】12月12日（土）13:00～18:00
12月13日（日）10:00～15:00
※参加要項など詳細については公民館までお尋ねください。

東公民館 中学生Ｒｏｏｍ

中学生のみなさんがテスト前勉強するための部屋を設けます。気分転換の別室では飲食やおしゃべり、ゲームをしてもかまいません。



＜申込不要＞
【日　時】12月5日(土)10:00～16:00
【持ち物】勉強道具、飲み物
＊タブレット学習の際はフリーWi-Fiに接続可能
＊自分用のおやつを持ってきてもかまいません
＊必要な人は弁当を持参してください

♦令和9年度クラブ講座の開講について♦

＊新規・継続ともに10/20～12/12の間に東公民館へ申請書類を提出してください。
＊クラブ講座開設の要件に基づき審査を行い、結果を1月中旬以降に代表者へ通知します。

★年末年始の休館★12/28(月)～1/4(月)
※年末の資源化物回収は12/25(金)午前で終了となります。

お正月を飾る寄せ植えづくり

＜要申込＞
【日　時】12月1日（火）13:30～15:00
【内　容】新しい一年の始まりを、寄せ植えで華やかに迎えませんか。玄関やお部屋を上品に演出します。植物の扱い方法なども学びましょう。



【講　師】岡山市公園協会の方【定　員】１２人
【持ち物】筆記用具・ビニール手袋・持ち帰り用袋・飲み物
【申込み】11/2(月)～11/13(金)の間に東公民館へ

百間川ごみ回収関連プロジェクト　第4弾 SDGs≫海を守るアクション≫竜操

身近な用水路から海へ流れ込むごみを減らす取り組みに協力してくれる個人や団体を募集します。
事前学習と回収活動の両日にご参加ください。

■事前学習
【日時】11月21日（土）10:00～12:00
【会場】岡山市立東公民館
【申込】受付中



■回収活動日
【日時】12月6日（日）8:00～9:30頃
【集合場所】 財田小学校 正門付近
＊少雨決行・大雨中止
＊火ばさみや魚取り網等回収グッズがあれば持参してください。
＊中高大学生には「ボランティア証明書」を発行します
【定員】50人　※小学生以下保護者同伴
【申込み】12/3(木)までに東公民館へ

かあさん文庫 クリスマススペシャル



＜申込不要・参加無料＞
【日　時】12月20日（日）10:00～11:30



【プログラム】ゲストはつんちゃん劇場の丹原さん！
◆大型紙芝居　「たべられたやまんば」
◆ミュージックパネル　「クリスマスのサンタさん」
他にも手遊び歌・童謡・絵本の読み聞かせなど
＊受付でお名前と年代（年齢）をご記入ください。

名作劇場

11月は祝日のためお休みです。
令和9年1月の名作劇場はまた次号でお知らせします。

11月28日(土)開催予定の『スイッチON！えこらいふ』は講師の都合により延期となりましました。

★　次号「あかれんが」第２０５号は令和９年１月１日に発行予定です　★