



# あかれんが

## 主催講座のご案内

### SDGs オープンカフェ さんもく “三木”

地域のみなさんと楽しくおしゃべりをしながら交流を深めましょう。月替わりのステージとフェアトレードコーヒー(実費 100 円)もお楽しみください。おかわり自由です。 共催：あかれんがクラブ

■2月15日(木) 13:30~15:00

はちこうす「八高s (Eji&澤江)」 出演：はちこうす 八高s

・クロマティックハーモニカとクラシック・ギターの演奏

■3月はお休みです

【申込み】当日参加カードをご記入ください。

【定員】60人(先着順)

【持ち物】コーヒーカップとスプーン

### \*共催:ウイズはあと 周りの人と上手に関わるための コミュニケーション術

【日時】2月16日(金) 19:00~20:30

【講師】中嶋華子さん(精神保健福祉士)

【受講料】無料 【定員】25人(先着順)

【申込み】1月27日(土) 9:30より開始

### 名作劇場(映画鑑賞会)

<申込み不要・参加無料> \*協力：あかれんがクラブ

■ 3月25日(月) 9:30~12:00

『五億円のじんせい』(2019年・112分)

### 高畑さんといっしょに 東公民館 Study Room

自習をしたい若い世代のために、空き室を無料で開放しています(利用方法はお問い合わせください。)

特別企画として、2~3月の土曜日に、竜操中学校で不登校支援員をされている 高畑 範枝 さん が来てくれることになりました。

中学生のみなさん、高畑さんと一緒に、勉強だけでなく楽しい活動もしましょう。

【日時】2月17日、3月9日、3月23日(土)

15:00~17:00 \*1回のみ参加OK

<申込み不要・参加無料> 勉強道具を持参してね!

### \*共催:東パソコンサークル パソコン講習・パソコン相談室

■「読みやすいチラシを作ろう」

【日時】3月16日(土) 13時~15時

【参加費】500円(テキスト代含む・当日集金)

【定員】8人(先着順) \*パソコン貸与4台有(要予約)

【申込み】2月10日(土) 9:30より開始

■「パソコン相談室」(参加費無料、申込み不要)

2月24日、3月23日(土) 13時~15時

### \*岡山市からのお願い\*

3月1日以降、プラスチック資源はお住まいの地域の「プラ資源の日」に、透明または半透明の袋に入れて、可燃・不燃ごみステーションへ出してください。

ビン・缶・プレ缶・蛍光灯はこれまでどおり公民館で回収します。

## 防災コラム EWI 奏者・防災士リリーのちょっと防災

被災地支援について。私は被災地への支援は現金(義援金)にしています。

かつて倉敷市真備町に被災者向けのスペースを立ち上げる手伝いに行きました。寄付された物を持ち帰ることが出来る展示場所作りでしたが、各家庭から寄せられた物の分別が大変でした。

衛生用品・食器などの種類と数の多さ。洋服は男女別・肌着・上着・ズボンなどを段ボール箱から出して1枚ずつ確認し、仕分けしてまた段ボール箱に戻すという膨大な手間がかかるものでした。

物品の寄付は、仕分けの手間がかからないものをまとめた数であるのが良いと思いました。しかし個人では難しいので、被災自治体の口座に義援金を振り込むようにしています。汎用性の高い義援金で被災された方の暮らしが少しでも早く元に戻りますように。



令和5年度

〈主催〉岡山市立東公民館文化祭実行委員会

# 東公民館文化祭

東公民館で学ぶものみんな仲間だ！気軽に來てきて！

令和6年

3月2日(土) 9時30分～16時  
3月3日(日) 9時30分～16時

〈会場〉岡山市立東公民館  
岡山市中区高屋 344-1  
TEL 086(271)1911

## 展示発表の部

展示場所：全館

楽しむ書芸 ペンと実用書 着付け教室 陶遊クラブ 木彫クラブ  
表装 俳画 油絵クラブ 藍クラブ(日本画) 楽しい絵手紙 洋裁クラブ  
地区図書館研究会 なでしこの会(リサイクル) リフレッシュ21(ウォーキング)  
ビーズ・アクセサリー教室(ワークショップあり)

3月2日(土)

## 実技発表の部

会場：1階 福祉室

3月3日(日)

- ① 9:30 ~ 9:40 開会あいさつ(ステージ)  
(文化祭実行委員長+公民館館長)
- ② 9:45 ~ 10:30 大正琴 A・B
- ③ 10:30 ~ 11:00 楊名時健康太極拳
- ④ 11:00 ~ 11:30 なつかしのメロディ
- ⑤ 11:30 ~ 12:00 日本舞踊
- ⑥ 12:00 ~ 12:30 日本民踊
- ⑦ 12:30 ~ 13:00 詩吟(北山流)  
休憩 30分
- ⑧ 13:30 ~ 14:00 楽しい和太鼓同好会
- ⑨ 14:00 ~ 14:00 岡山東二胡同好会
- ⑩ 14:30 ~ 15:00 ひまわりマジック

\*時間は前後する場合があります。

- ① 9:27 ~ 9:30 (館内放送) 2日目あいさつ
- ② 9:30 ~ 9:50 オカリナクラブアモーレ
- ③ 9:50 ~ 10:40 箏講座・子ども箏講座
- ④ 10:40 ~ 11:20 和太鼓クラブ・和太鼓(絆)
- ⑤ 11:20 ~ 11:50 銭太鼓
- ⑥ 11:50 ~ 12:20 東岡山語りの会“東風”
- ⑦ 12:20 ~ 12:50 傘踊り  
休憩 40分
- ⑧ 13:30 ~ 14:00 韓国打楽器チャンゴ
- ⑨ 14:00 ~ 14:30 篠笛同好会「光雅」
- ⑩ 14:30 ~ 15:00 謡曲・仕舞
- ⑪ 15:50 ~ 16:00 閉会あいさつ(ステージ)  
(文化祭実行委員長+公民館館長)

東パソコンサークルの

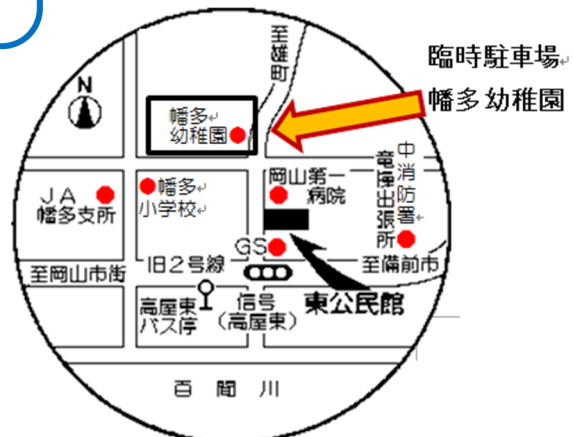
1階 ロビー・図書コーナー

## パソコン体験コーナー

- ・ワークショップ・名刺を作ろう 100円 ・パソコン相談、サークル活動紹介など。
- ・文化祭実技発表の部の様子をロビーでライブ配信します！

～ 臨時駐車場のご案内 ～

東公民館駐車場が満車の場合は、  
幡多幼稚園園庭(徒歩3分)を  
臨時駐車場としてご利用ください。



## 喫茶コーナー

1階 料理講座室

2日(土) 10時～16時まで 朗読ボランティアグループふらここ  
3日(日) 10時～15時30分まで 男の料理教室

コーヒー1杯(日替わり菓子付き) 300円

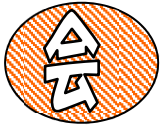
## お茶席

2日(土)のみ 10時～15時(受付14時まで)

2階 和室 売切れ次第終了 抹茶一服(生菓子付き) 400円

## 販売コーナー

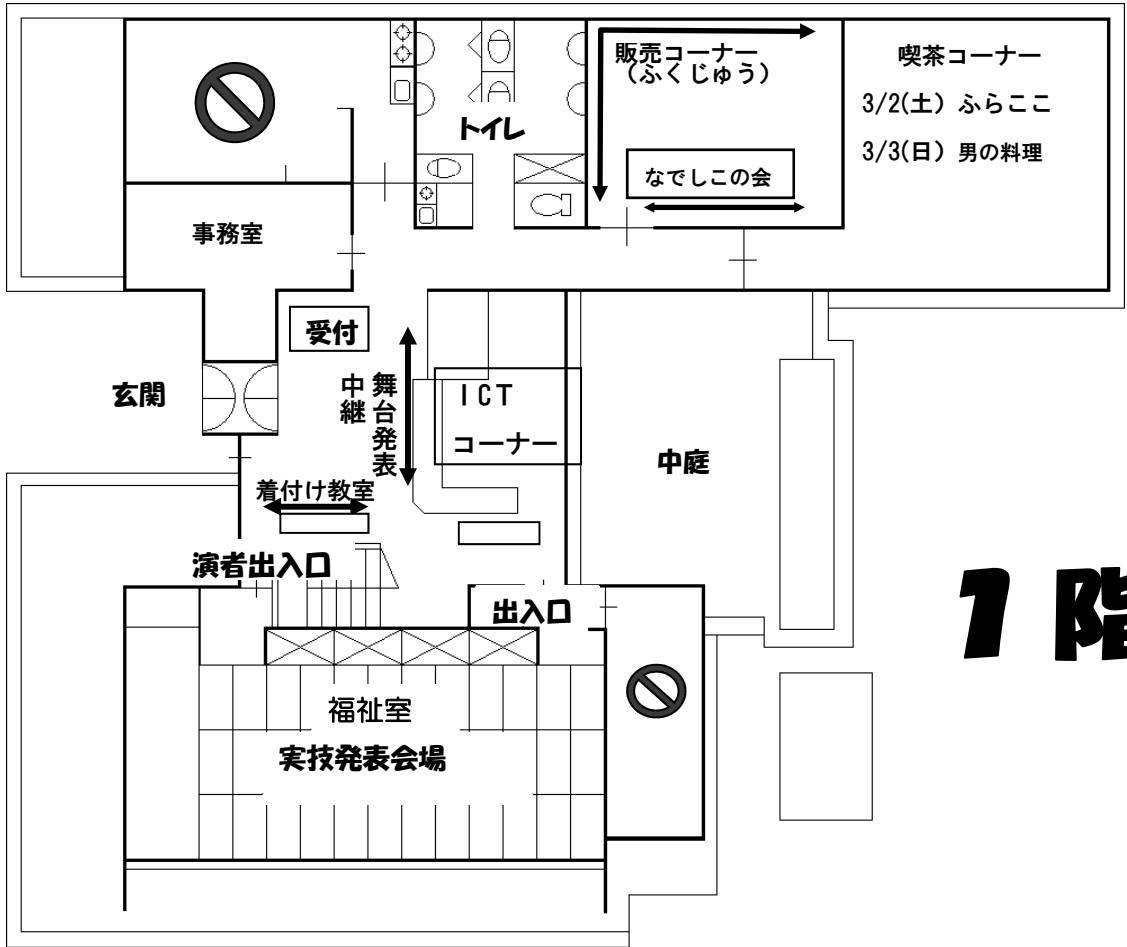
※10時～売切れ次第終了 「ふくじゅう」…漬物・フードロス取り組み商品



小会議室

美術工芸室

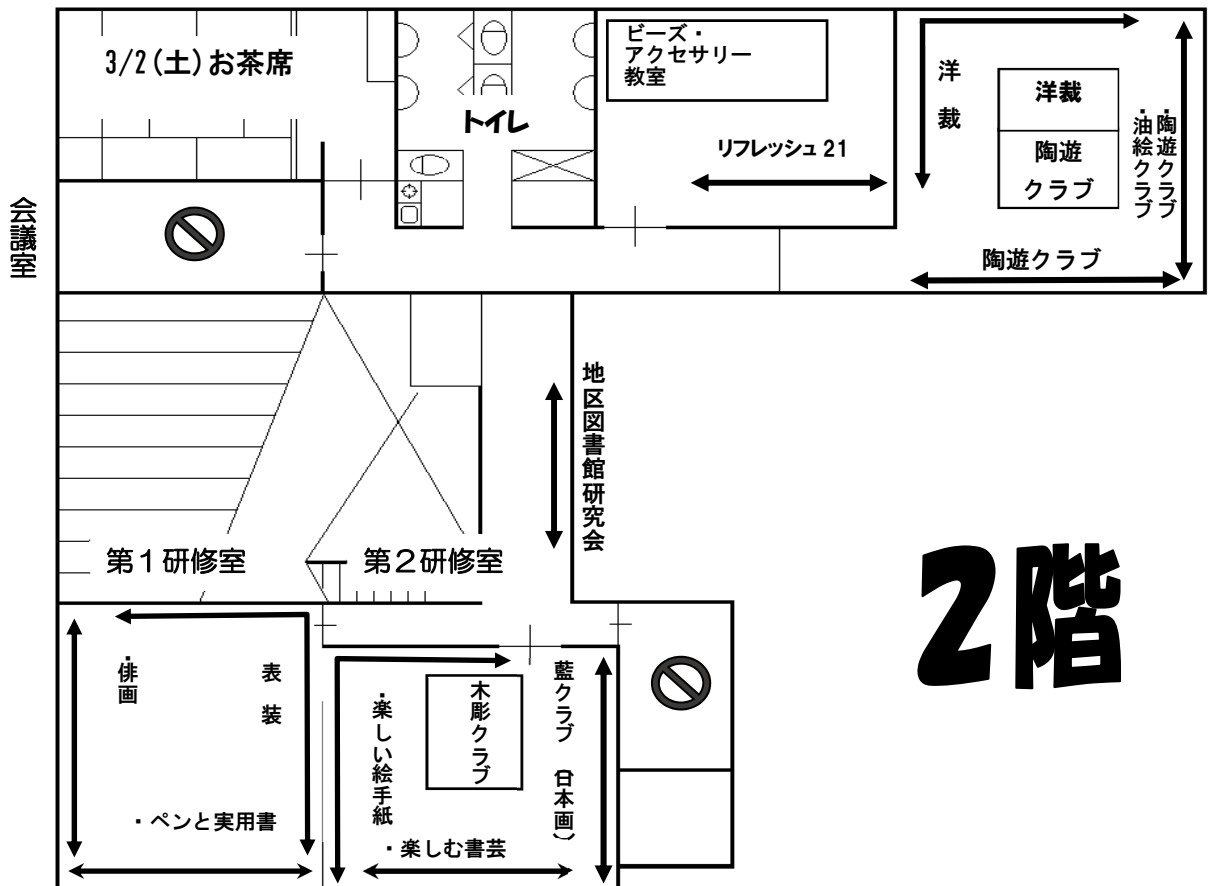
料理講座室



和室

第1講座室

第2講座室



# 令和6年度東公民館クラブ一覧

※令和6年1月20日現在の情報です。変更になることもあります。

	No.	クラブ名	曜日	時間
書道	1	楽しむ書芸	第2・4土	10:00～12:00
	2	ペンと実用書	第2月	13:00～17:00
華道	3	池坊A	第1・3火	13:00～15:00
	4	池坊B	第1・3火	18:00～20:00
	5	小原流	第1・3木	13:00～15:00
茶道	6	裏千家茶道花月之式同好会	第3土	13:00～17:00
	7	裏千家茶道	第2・4木	13:00～15:00
着付け	8	着付け教室	第1・3火	10:00～12:00
	9	着付け同好会	第1火	18:30～20:30
語学	10	木曜日の英会話	第2・3木	15:30～17:00
	11	英会話(土)	第1・3土	10:00～11:30
	12	岡山英語クラブ	第2・4土	9:30～11:00
	13	中国語を楽しむ会	第2・4土	13:00～15:00
邦楽	14	スペイン語で交流	第2・4火	18:45～20:45
	15	詩吟(北山流)	第2・4木	10:00～12:00
	16	謡曲・仕舞(観世流)	第1・3金	13:00～15:00
	17	大正琴A	第1・3火	10:00～12:00
	18	大正琴B	第2・4金	10:00～12:00
	19	箏講座	第2・4土	10:00～12:00
	20	篠笛同好会	第2・4月	10:00～12:00
	21	楽しい和太鼓同好会	第2・4木	15:30～17:30
	22	和太鼓クラブ	第1・3土	19:00～21:00
	23	和太鼓(絆)	第2・3金	15:30～17:30
踊り	24	日本舞踊	第2・4月	10:00～12:00
	25	日本民踊	第2・4火	13:00～15:00
	26	傘踊り	第1・3木	13:00～15:00
	27	銭太鼓	第1・3金	10:00～12:00
合唱・歌	28	コール東	第1・3月	10:00～12:00
	29	なつかしのメロディ	第2・4金	10:00～12:00
	30	東公民館カラオケ同好会	第1・3火	13:00～15:00
楽器	31	岡山東二胡同好会	第1・3金	13:00～15:00
	32	オカリナクラブアモーレ	第2・4金	13:00～15:00
	33	楽しいキーボードピアノ	第1・3月	10:00～12:00
	34	韓国打楽器チャンゴ	第1・3火	13:00～15:00
料理	35	男の料理教室	第3土	10:00～12:00
	36	韓国料理教室	第3木	9:30～12:30
古典	37	俳句クラブ(芙蓉会)	第3日	10:00～12:00
工芸	38	木燿クラブ	第1・3土	9:30～11:30
	39	陶遊クラブ	第2・4木	13:00～15:00
	40	木彫クラブ	第1・3火	13:00～15:00
	41	表装	第4土	10:00～15:00

	No.	クラブ名	曜日	時間
絵画	42	俳画	第2月	13:00～17:00
	43	油絵クラブ	第2月	13:00～17:00
	44	藍クラブ(日本画)	第4木	9:30～12:30
	45	楽しい絵手紙	第1木	10:00～12:00
			第3木	13:00～15:00
手芸	46	洋裁クラブ	第1・3金	10:00～12:00
	47	編物	第1・4火	13:00～15:00
	48	なでしこの会(リサイクル)	第1火	10:00～12:00
	49	ビーズ・アクセサリー教室	第4金	10:00～15:00
	50	★和裁クラブ	第2金	13:00～17:00
健康	51	リフレッシュ21 (歴史とウォークを楽しむ会)	第3火	館外 8:00～18:00
	52	和みのヨガ	第1・3木	10:00～11:30
	53	練功&ヨガ	第2・4土	13:30～15:00
	54	健康増進笑いヨガ&認知症予防	第3土	10:00～11:30
	55	リズムエクササイズ&ヨガレッチ	第2・4木	10:00～12:00
	56	太極拳	第1・3月	18:00～20:00
	57	楊名時健康太極拳	第2・4金	13:00～15:00
	58	中高年のための3B体操	第2・4火	13:30～15:00
	59	やさしいストレッチ	第1・3火	10:00～12:00
	60	ステップ&3B	第2・4木	13:30～15:00
ダンス	61	みんなで踊ろうズンバ!	第2月と もう1日	10:00～11:00
	62	からだ向きあうストレッチ	第2月と もう1日	11:00～12:00
ダンス	63	社交ダンス愛好会 (初級～上級)	第1・3金	19:30～21:00
	64	フォークダンスクラブ	第2・4火	18:30～20:30
手話・朗読	65	手話サークル竹の会	第1・3金	19:00～21:00
	66	朗読ボランティアグループ「ふらここ」	第2・4木	10:00～12:00
	67	朗読をたのしむ会	第2・4金	10:00～12:00
	68	東岡山語りの会“東風”	第3金	10:00～12:00
	69	かあさん文庫	第1・3火	18:00～20:00
キッズ	70	子ども英会話	第1・3月	18:00～18:45
	71	★はじめての子ども英会話	第1・3月	17:30～18:00
その他	72	百人一首同好会	第3日	9:30～14:00
	73	ひまわりマジック	第2土	10:00～12:00
	74	囲碁クラブ	第1土	13:00～17:00
	75	地区図書館研究会	第3月	10:00～12:00
	76	源氏を読む会	第1・3日	10:00～12:00

## ★印は新規開設クラブ

- ・見学や体験を希望される方は、開講日時に東公民館窓口までお越しください。1クラブ1回は受講料無料で見学できます。
- ・入会時は東公民館窓口で入会届を記入してください。
- ・受講料のほかに雑費が必要になるクラブもあります。
- ・お問い合わせは東公民館へお願いします。