



あかれんが

主催講座のご案内

あやこであそぼ (=・=)

手あそび、工作、体操など親子で楽しみましょう。
【日 時】5～12月の第2火曜日 10時～12時
全7回（8月休み） 初回は**5月14日（火）**
【講 師】井上 麗子さん(レクリエーションコーディネーター)
山田 由美さん
【定 員】未就園児と保護者 10組程度（先着順）
【持参品】クレヨンまたは色鉛筆、はさみ、のり、
セロハンテープ、新聞紙、除菌シート
【申込み】必要 *4/20(土)9:30から受け付け

SDGs オープンカフェ ^{さんちく} 三木

地域の仲間たちと楽しくおしゃべりをしながら交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費100円)をお楽しみください。
共催：あかれんがクラブ

■5月16日（木）13:30～15:00 周年記念！

「あの頃に戻って～歌って笑って元気いっぱい」

出演：KIZNA ・國本卓明さん（ギター）
・十川知子さん（ライアー）

■6月以降は準備中

【定 員】60人（先着順）
【持ち物】コーヒーカップとスプーン
【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください

名作劇場（映画鑑賞会）

<申込不要・参加無料> *協力：あかれんがクラブ
【日 時】5月27日（月）9時30分～11時
【上映作品】『一人息子』 監督：小津安二郎
（邦画87分 1936年公開）【定 員】30人
*受付で氏名と連絡先をご記入ください

ごみ減量・リサイクル推進週間 公民館行事 手作りおもちゃのお店 「3SUN（さんさん）」

主に廃材や身近なものを利用した手作りおもちゃ(10円～100円)のお店屋さんがオープンします。買ったおもちゃで遊ぶこともできます。<申込不要>
【日 時】**6月2日（日）10:00～12:00**
【対 象】0歳～小学校低学年
【お願い】*小銭をご準備ください *受付で氏名と連絡先、参加人数をご記入ください *当日の様子が「3SUN」のInstagramに掲載されます。ご了承ください。

さんかくウィーク 2024 公民館行事 人口30人の島からこんにちは！ ～岡山市唯一の有人島・犬島での移住生活～

犬島の魅力と若い世代の価値観をたっぷりとお伝えします。犬島の自然茶もお楽しみください。<申込必要>
【日 時】**6月15日（土）10:00～12:00**
※犬島定期船が欠航の場合は6/22(土)同時刻に順延
【講 師】一般社団法人犬島ととと倶楽部
岩井智幸さん・岩井菜花さん

防災コラム EWI 奏者・防災士リリーのちょっと防災

水回り系のお話です。自宅にトイレの凝固剤100個入りと共にトイレトーパーを余分に3袋置いています。ふるさと納税の返礼品として扱っていたものです。生理現象は我慢できません。トイレ関係の備えは充実させておきましょう。

大雨でトイレや流し台から水が逆流してくる恐れのある場合は、ゴミ袋を2重にして水を入れ「水のう」を作り排水口の上に置くと水の逆流を防げます。また我が家では風呂の残り湯はできるだけ残しています。タオルを浸して身体を拭く等、非常時にあって困るものではないと思います。水道管の破損具合など周りの状況にもよりますが、マンションの上階層でトイレの水を流すと下階層で溢れ出る場合もあるので、使い方には注意が必要です。



介護予防教室 電操いきいき教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター、東公民館
いつまでも地域で元気に過ごすために、介護予防に取り組みませんか？ 医療・福祉の専門職が運営しています。
＜申込不要・当日受付＞

【日 時】毎月第4火曜日 10時～12時
全12回

【内 容】健康づくりに関わる講話・実技
【対 象】概ね65歳以上の岡山市民 50名
【持ち物】筆記用具、水分補給ができるもの
【定 員】当日先着50人
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
(月～金8時30分～17時、電話274-5211)

東公民館 中学生Room

中学生のみなさん、公民館でテスト前の勉強をしませんか？
わからないところは高畑先生と大学生に教えてもらいましょう。

【日 時】6月29日(土) 10:00～17:00 <申込不要>

【持ち物】勉強道具、飲み物

- *タブレット学習の際はフリーWi-Fiに接続可能
- *自分用のおやつを持ってきてかまいません
- *必要な人は弁当を持参してください

転任のご挨拶

2年間の短い間でしたが、これからという時に転勤となってしまいました。来館者の皆様への思いに充分応えることが出来ていただろうかと2年間を振り返って思いを馳せております。

個性を持ち素晴らしい多くの方々とお会いすることが、私の心の輝く宝物になりました。この宝物は、私にとって何にも代え難いものとなっております。皆様にお会いできたことを感謝しております。ありがとうございました。

前館長 坪井 登己雄

この春、建部町公民館へ異動することになりました。

東公民館で過ごした5年間は、あっという間でした。公民館のことを何も知らない新米の私にとって、かけがえのないたくさんの経験をさせていただきました。その思い出と一緒にこれから新しい場所で頑張らせていただきます。今後とも皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

公民館主事 板野 ゆかり

スイッチON! えこらいふ ～SDGsを学ぼう～

市民企画により身近な環境やエコな暮らし方、地球規模の課題などを学びます。

■第1回 「プラスチックごみはなぜこんなに問題
になっているの?～海ごみ問題から考える」

【日 時】6月7日(金) 13:30～15:30

【講 師】塩飽 敏史さん

(公益財団法人水島地域環境再生財団)

■第2回 「安心安全な飲料水確保について
水道の話を聞いてみよう!」

【日 時】7月5日(金) 10:00～12:00

【講 師】岡山市水道局職員

【定 員】40人 【申込み】必要(全6回分)

東公民館 Study Room

今年度も若い世代の学習のために、公民館の空き室を無料で開放します。

詳細は東公民館事務室へお尋ねください。

新任のご挨拶

このたび、館長として着任いたしました井上 淳(いのうえ じゅん)と申します。

岡山市役所に43年間勤務し、この3月に退職するまで、公民館活動などの社会教育分野は未知の領域です。

はじめての公民館勤務で、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、職員一同力を合わせて、竜操中学校区がより豊かな地域になるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。 館長 井上 淳



この度、東公民館に配属になりました大森 順子と申します。4月から、公民館主事として、お世話になります。

市民の皆様が東公民館で集い、交流をし、学びあい、新たにつながり、活動につながっていくサポートをさせていただきます。まだ東公民館にこられたことがない方、なにか学びたいなと思われている方は、ぜひ一度東公民館にお越しください。皆様のご来館をお待ちしております。

公民館主事 大森 順子