



〒703-8233 岡山市中区高屋 344-1 TEL&FAX 086-271-1911
URL <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011382.html>
E-mail higashikouminkan@city.okayama.lg.jp

あかれんが

主催講座のご案内

ほっこり Room

日頃子育ての不安なことやわからないことなどを皆さんでおはなししませんか？

【日 時】令和7年5月～令和8年2月の毎月
第4火曜日 10時～12時
全8回（8・9月休み）

初回は5月27日（火）

【講 師】濱田由紀（はれのまほけんしつ代表）他
【定 員】10組程度
【申込み】4/24より受付開始

SDGs オープンカフェ さんもく 三木

地域の仲間たちと楽しくおしゃべりをしながら交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー（実費100円）をお楽しみください。
共催：あかれんがクラブ

■5月15日（木）13:30～15:00 周年記念！

「うたとギター」

出演：Utarra ・宮田拓さん（ギター）
・なるもとなおみさん（ソプラノ）

■6月19日（木）13:30～15:00

出演：コール東

【定 員】60人（先着順）

【持ち物】コーヒーカップとスプーン

【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください

さんかくウィーク 2025 公民館行事 岡山市の市民統計から考えよう！

～育休・進学・賃金・議員・独居より～

【日 時】7月4日（金）
13:30～15:30

【講 師】ジェンダー統計を語ろうかい
メンバー

【定 員】30人

【申込締切】6月30日（月）



名作劇場（映画鑑賞会）

＜申込不要・参加無料＞ ＊協力：あかれんがクラブ

【日 時】5月26日（月）9時30分～12時

【上映作品】『人生、いろどり』監督：御法川修

（邦画112分 2012年公開）【定 員】30人

＊受付で氏名と連絡先をご記入ください

最期まで自分らしく生きる

～アドバンス・ケア・プランニング（ACP）～

誰にでも訪れる人生の最期の時に備え、一緒に考えてみませんか。あわせて、皆さんの健康についての講演も予定しています。是非ご参加ください。

主催：岡山市、岡山市立東公民館、（一社）岡山市医師会

【日 時】6月1日（日）14:00～16:00

（受付開始 13:30～）

【定 員】約70名（参加費無料・事前参加申込制）

【申込締切】5月23日（金）

■ 14:00～14:30

「岡山市医師会の紹介と生活習慣病について」

岡山市医師会 寺田 亮 理事

■ 14:30～16:00

「ずっと住み慣れた地域で暮らすために
～知っておきたい医療介護のはなし～」

【講師】 岡山博愛会病院

中尾 一志 院長

東公民館 中学生Room

中学生のみなさんがテスト前勉強するための部屋を設けます。気分転換の別室では飲食やおしゃべり、ゲームをしてもかまいません。

＜申込不要＞

【日 時】6月28日（土）10:00～17:00

【持ち物】勉強道具、飲み物

＊タブレット学習の際はフリーWi-Fiに接続可能

＊自分用のおやつを持ってくるかまいません

＊必要な人は弁当を持参してください



介護予防教室 竜操いきいき教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター、東公民館
いつまでも地域で元気に過ごすために、介護予防に取り組みませんか？ 医療・福祉の専門職が運営しています。
＜申込不要・当日受付＞

【日 時】毎月第4火曜日 10時～12時
＊9月は第5火曜日 全12回

【内 容】健康づくりに関わる講話・実技
【対 象】概ね65歳以上の岡山市民 60名
【持ち物】筆記用具、水分補給ができるもの
【定 員】当日 先着60人
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
(月～金 8時30分～17時、電話 274-5211)

主催：幡多地区民生委員児童委員協議会 お茶でものむ会

講座を聴いたり、運動やゲームなどを楽しんだ後、お茶でも飲みながらおしゃべりしましょう。

【日 時】原則第一木曜日 10:00～ 約1時間
【場 所】東公民館第2講座室
【定 員】約30人 【参加費】200円
【申込み】随時電話で受け付け

転任のご挨拶

二年間という短い期間でしたが、幡多・財田・竜之口の学区の皆さま、そして東公民館ご利用の皆さまには大変お世話になりました。

皆さまと共に種をまき、水をやり、そろそろ芽が出始めた活動がいくつかある中、岡西公民館へ異動となりました。少しずつ成長してくれたらいいなあと願いつつ、後任に託します。

岡西公民館 主任 木原文代

竜操学区の地域担当として多くの方々と出会い、様々な活動を通じて皆様とともに『地域』に向き合えた幸せ心に記して、転任地・御津に赴きます。これからも竜操学区の皆様が築かれる安全安心の地域にたくさん笑顔の花が咲くことを、どこにいてもお祈りしております。

8年間大変お世話になり、本当にありがとうございました。
御津公民館 地域担当 西山 郁子

スイッチON! えこらいふ ～SDGsを学ぼう～

市民企画により身近な環境やエコな暮らし方、地球規模の課題などを学びます。

■第1回 「SDGs・ESD」を使ってSDGsについて学ぼう！
SDGsカードゲーム

【日 時】6月7日(土) 10:00～12:00

【講 師】稲田尚久さん
(かんきょうひろば環境学習指導者)

■第2回 「文化人類学の視点から世界/日本を考える」

【日 時】7月7日(月) 13:30～15:30

東公民館 Study Room

今年度も若い世代の学習のために、公民館の空き室を無料で開放します。

詳細は東公民館事務室へお尋ねください。

新任のご挨拶

4月から木原さんの後任として福浜公民館から参りました。東公民館は、私が38年前初めて勤務した館です。初心に帰って新たな気持ちで、地域のみなさまの活動をサポートできるように頑張りたいと思っています。わからないこともありご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

平野 典子

この度、東公民館に配属になりました畑口浩美と申します。前職は、パナソニックグループの正社員主務職で35年以上 営業と事務の仕事等で働いていました。

はじめての公民館勤務で基本方針(出会う／つながる／学び合う／活躍する)をサポートさせていただきます。宜しくお願いします。 地域担当職員 畑口 浩美

初めまして！本年度からお世話になります立川(たつかわ)です。地域のみなさまの笑顔をつなぐお手伝いができればと思います。宜しくお願いします。

立川 奈々