

ほっこりROOM

～子育てフリートーク会～

ほっこり Room では、「はれまのほけんしつ」の濱田 由紀さん他
助産師 塩津 朋子さんをお迎えして、子育ての悩みなどを参加者
みなでお話をします。話したくないときは、聴くだけでもいいです。
心配事や不安もまずは、おしゃべりすることでほっこりところを
あたたかくしていきませんか？

開催日時：第4火曜日

5月27日・ 6月24日・ 7月22日
10月28日・ 11月25日・ 12月23日
1月27日・ 2月24日 (全8回)

: 10時～11時半くらいまで

◇講師：濱田 由紀さん 理学療法士
(岡山 ESD 活動団体

はれまのほけんしつ代表)

ママが主役のしゃべり場相談室を開催
赤ちゃんとの接し方、からだの成長発達、日
中の過ごし方や抱っこのことなどの

アドバイザー

◇講師：塩津 朋子さん 助産師
〇才からの自然なおむつはずし・
授乳アドバイザー

- 定 員：10組程度：未就園児の保護者、出産予定の妊婦さん
- 持ってくるもの：飲み物 (熱中症対策のため)
必要であれば、お子さんのおもちゃ
(いまのところ託児はありません)
- 申込み：4月24日(木) 午前9時30分から、来館またはお電話にて先着順で
受け付けます。定員に達し次第、締め切らせて頂きます。
- その他：欠席の場合は、わかり次第公民館まで連絡をください。



申込み・お問い合わせは

岡山市立東公民館 岡山市中区高屋344-1

☎(086) 271-1911

開館時間：9:30～21:00(平日)、9:30～17:00(日曜日)

休館日：水曜日・祝日