

ほっこりROOM

～子育てフリートーク会～

ほっこり Room では、「はれのまほけんしつ」の濱田 由紀さん他
助産師 塩津 朋子さんをお迎えして、子育ての悩みなどを参加者
みなでお話をします。話したくないときは、聴くだけでもいいです。
心配事や不安もまずは、おしゃべりすることでほっこりところを
あたたかくしていきませんか？

開催日時：第4火曜日

10月28日・11月25日・12月23日
1月27日・2月24日（全5回）

: 10時～11時半くらいまで

◇講師：濱田 由紀さん 理学療法士
（岡山 ESD 活動団体

はれのまほけんしつ代表）

ママが主役のしゃべり場相談室を開催
赤ちゃんとの接し方、からだの成長発達、日
中の過ごし方や抱っこのことなどの

アドバイザー

◇講師：塩津 朋子さん 助産師
〇才からの自然なおむつはずし・
授乳アドバイザー

- 定員：10組程度：未就園児の保護者、出産予定の妊婦さん
- 持ってくるもの：飲み物（熱中症対策のため）
必要であれば、お子さんのおもちゃ
（いまのところ託児はありません）
- 申込み：午前9時30分から、来館またはお電話にて受け付けています。
定員に達し次第、締め切らせて頂きます。
- その他：欠席の場合は、わかり次第公民館まで連絡をください。



申込み・お問い合わせは

岡山市立東公民館 岡山市中区高屋344-1

☎（086）271-1911

開館時間：9:30～21:00（平日）、9:30～17:00（日曜日）

休館日：水曜日・祝日