

食品ロス削減取組み講座 食と農を考える講座



<第1回>

「食と農」

木村式自然栽培

スイッチ ON! えこらいふと
共催

9月8日(土)

13時30分～15時30分

講師:農家 山下 育伸さん

*東公民館*第1・2研修室*

持ち物 筆記具・飲み物

木村式自然栽培についてのお話や地域農業の
現状などのお話を聞いてみませんか?

普段は捨ててしまいがちな米ぬかを
活用して、おいしいケーキを作ります

◆メイン講師

青木 望さん

ぬるま湯キッチン代表

◆定員 約15人程度 ◆対象 どなたでも



申込みは・・・

10月10日(金)までに電話またはメールにて

「住所・氏名・年代・電話番号」

を東公民館へ連絡してください。

<第2回>

「米ぬかでお菓子をつくろう!」

実践学習

10月20日(月)10時～13時

*東公民館*料理講座室*

・米ぬかを使って

「カップケーキとクッキー」を作ろう!

材料代 800円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
・飲み物

岡山市立東公民館

〒703-8233 岡山市中区高屋 344-1

電話/FAX (086) 271-1911

higashikouminkan@city.okayama.lg.jp