

# 令和6年度 東公民館クラブ一覧

※お問合せは東公民館まで (TEL 271-1911)

★ 印は新規のクラブ

令和6年7月26日現在

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
書道	1	楽しむ書芸	山崎柏苑	第2・4土	10:00～12:00	15	1000円	お手本代1,000円/月
	2	ペンと実用書	岡崎舞舟	第2月	13:00～17:00	15	1000円	お手本代200円/月、雑費400円/3ヶ月、筆記用具、ノート
華道	3	池坊A	坂井正行	第1・3火	13:00～15:00	10	1000円	花代1000円～2,000円程度 花はさみ、花を包む物
	5	小原流	太田祐子	第1・3木	13:00～15:00	15	1000円	花代等1,500円/1回、ハサミ、ゴミ袋、筆記用具、雑布、花持帰り用の袋、別途集金有(正月用)
茶道	6	裏千家茶道 花月之式同好会		第3土	13:00～17:00	10		帛紗、古帛紗、懐紙、楊枝、小茶巾、茶巾挟み
	7	裏千家茶道	服部宗米	第2・4木	13:00～15:00	10	1000円	菓子・抹茶代800円/月、帛紗、扇子(お茶用)
着付け	8	着付け教室	藤原生子	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	テキスト代1,500円、着物一式
	9	着付け同好会		第1火	18:30～20:30	10		各々の着付けに必要な品
語学	10	木曜日の英会話	ケビン・セペリック	第2・3木	15:30～17:00	12	1000円	ノート、筆記用具、雑費1,000円/2ヶ月 テキスト代約3,000円
	11	英会話(土)	ケビン・セペリック	第1・3土	10:00～11:30	12	1000円	事務費1,000円/3ヶ月、筆記用具、ノート、辞書
	12	岡山英語クラブ	モートン・アリスター・トーマス	第2・4土	9:30～11:00	13	1000円	教材費等300円/月(資料などのコピー代)、 レッスン用テキスト約3000円
	13	中国語を楽しむ会	黄連泰	第2・4土	13:00～15:00	10	1000円	筆記用具、ノート
	14	スペイン語で交流	ミルタ・アコスタ	第2・4火	18:45～20:45	20	1000円	テキスト代
邦楽	15	詩吟(北山流)	今田詠山	第2・4木	10:00～12:00	10	1000円	教本代1,000円(入会時)
	16	謡曲・仕舞(観世流)	山崎美紗子	第1・3金	13:00～15:00	10	1000円	仕舞用の扇、謡本、コピー代
	17	大正琴A	藤原晴美	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	楽譜代、コピー代、大正琴
	18	大正琴B	藤原晴美	第2・4金	10:00～12:00	10	1000円	楽譜のコピー代、大正琴
	19	箏講座	三上隆月	第2・4土	10:00～12:00	13	1000円	箏(レンタルの場合300円/月)、 雑費(1000円/年)、譜面台、立箏台、爪
	20	篠笛同好会		第2・4月	10:00～12:00	15		篠笛8,000円程度、コピー代100円/月
	21	楽しい和太鼓同好会		第2・4木	15:30～17:30	15		教本(CD)各1,500円、バチ
	22	和太鼓クラブ	栗元百恵	第1・3土	19:00～21:00	30	1000円	バチ代(持ってない人)、雑費600円/月、動きやすい服装、お茶、タオル
	23	和太鼓(絆)	栗元百恵	第2・3金	15:30～17:30	30	1000円	バチ代(持ってない人)、雑費600円/月、動きやすい服装、お茶、タオル
踊り	24	日本舞踊	若柳五十弘	第2・4月	10:00～12:00	15	1000円	着物一式、扇子、テープ代
	25	日本民踊	今井寿受子	第2・4火	13:00～15:00	10	1000円	扇子、団扇、手ぬぐい等
	26	傘踊り	蟻正道代	第1・3木	13:00～15:00	8	1000円	傘代約12,000円
	27	銭太鼓	蟻正道代	第1・3金	10:00～12:00	8	1000円	バチ代2,000円
合唱・歌	28	コール東	柴田弘子	第1・3月	10:00～12:00	20	1000円	楽譜代等500円/月
	29	なつかしのメロディ	平田八千代 竹原晶子	第2・4金	10:00～12:00	60	1000円	教本、愛唱名歌
	30	東公民館カラオケ同好会		第1・3火	13:00～15:00	10		

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
楽器	31	岡山東二胡同好会		第1・3金	13:00～15:00	10		コピー代1000円/年, 貸し二胡あり(無料)
	32	オカリナクラブアモーレ	藤澤貴代美	第2・4金	13:00～15:00	15	1000円	コピー代10円～, オカリナ代8,000円～
	33	楽しいキーボードピアノ	瀬良京子	第1・3月	10:00～12:00	16	1000円	テキスト代(初回のみ) キーボードピアノ持参, 筆記用具
	34	韓国打楽器チャンゴ	曹永姫	第1・3火	13:00～15:00	15	1000円	
料理	35	男の料理教室	箱田ゆう子	第3土	10:00～12:00	20	500円	コピー代, 材料代700円/月, エプロン, バン ダナ, ふきん, ラップ, タッパー, 筆記用具
	36	韓国料理教室	申補英	第3木	9:30～12:30	15	500円	材料代1,000円/1回, エプロン, マスク, タッパー, 筆記用具
古典	37	俳句クラブ(芙蓉会)	奥山登志行	第3日	10:00～12:00	15	500円	筆記用具, 俳句歳時記, 飲料水, ノート
工芸	38	木燿クラブ		第1・3土	9:30～11:30	15		会費300円/月, 粘土代数百円程度, タオル, ナイロン袋(道具はクラブのものを使用)
	39	陶遊クラブ		第2・4木	13:00～15:00	15		入会時5,000円, 土代(1000円程度/年), 灯油代等実費, 作成に必要な道具等
	40	木彫クラブ	山室秀男	第1・3火	13:00～15:00	10	1000円	木地代, 筆記用具, 各種彫刻刀, カーボン紙 等
	41	表装	坂手勢通実	第4土	10:00～15:00	13		材料代(個人によって異なる)
絵画	42	俳画	岡崎里風	第2月	13:00～17:00	10	1000円	絵具, 和紙, 色紙, 筆, 墨等(必要に応じて) お手本代1,100円/月, 筆記用具(初回)
	43	油絵クラブ	太田照二郎	第2月	13:00～17:00	10	1000円	油絵道具, 筆, キャンパス等
	44	藍クラブ(日本画)	西崎節子	第4木	9:30～12:30	15	750円	絵筆, 絵具, にかわ液, パネル他 (初回)スケッチブック, 鉛筆, 描きたいモチーフ
	45	楽しい絵手紙	松本悦子	第1木 第3木	10:00～12:00 13:00～15:00	20	500円	経費500円/年, 墨, 顔彩絵具, ハガキ等
手芸	46	洋裁クラブ	松本邦子	第1・3金	10:00～12:00	25	1000円	洋裁道具, 材料費
	47	編物	川上邦子	第1・4火	13:00～15:00	10	1000円	材料費実費
	48	なでしこの会(リサイクル)		第1火	10:00～12:00	15		会費200円/月, ものさし, ハサミ, セロテープ, ノリ等, 作成するものに応じた材料
	49	ビーズ・アクセサリー教室	岡本仁美	第4金	10:00～15:00	20	500円	材料費300円～, 筆記用具
	50	★和裁クラブ	服部綾子	第2金	13:00～17:00	11	1000円	材料費(作成物によって違う), 和裁道具一 式, 必要な布地
健康	51	リフレッシュ21 (歴史とウォークを楽しむ会)	伊藤晃	第3火	館外 7:00～19:00	48	500円	旅費, 歩きやすい服装, 飲料水 傷害保険料他1000円/年
	52	和みのヨーガ	河原裕子	第1・3木	10:00～11:30	20	1000円	バスタオルまたはヨガマット 対象:女性
	53	練功&ヨーガ	島村育子	第2・4土	13:30～15:00	12	1000円	ヨガマットまたはバスタオル
	54	健康増進 笑いヨガ&認知症予防	万代京央子	第3土	10:00～11:30	20	500円	飲み物
	55	リズムエクササイズ&ヨガレッチ	阿部奈緒	第2・4木	10:00～12:00	20	1,000円	動きやすい服装, あればヨガマット, 飲み物 (乳児連れ可能)
	56	太極拳	多田玉恵	第1・3月	18:00～20:00	15	1000円	体操のできる服装, 飲み物 靴(底の薄いフラットなもの)
	57	健康太極拳(岡山つばさの会)	佐藤秀志	第2・4金	13:00～15:00	20	1000円	動きやすい服装, 飲み物 靴(底の平らなもの)
	58	中高年のための3B体操	向井裕美子	第2・4火	13:30～15:00	20	1000円	用具一式, ヨガマット
	59	やさしいストレッチ	太田登志子	第1・3火	10:00～12:00	20	1000円	
	60	ステップ&3B	向井裕美子	第2・4木	13:30～15:00	15	1000円	屋内用靴, 飲み物, 敷物, タオル, 用具一式(ボール, ベル, ベルター)
	61	みんなで踊ろうズンバ!	塚田幸子	第2月と もう1日	10:00～11:00	20	1000円	動きやすい服装, タオル, 飲み物, 屋内用 シューズ, 100～200円/年(年度初回参加時)
	62	からだ向きあうストレッチ	塚田幸子	第2月と もう1日	11:00～12:00	20	1000円	動きやすい服装, タオル, 飲み物, 屋内用 シューズ, 100～200円/年(年度初回参加時)

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
	64	フォークダンスクラブ	前原祥子	第2・4火	18:30～20:30	10		雑費4,000円/年
手話・朗読	65	手話サークル竹の会		第1・3金	19:00～21:00	40		1,500円/年
	66	朗読ボランティアグループ 「ふらここ」		第2・4木	10:00～12:00	40		1,000円/年,ボランティア保険料
	67	朗読をたのしむ会		第2・4金	10:00～12:00	15		コピー代等1,000円/年 基本練習台帳100円(入会時)
	68	東岡山語りの会“東風”		第3金	10:00～12:00	12		雑費1,200円/年, 筆記用具
	69	かあさん文庫		第1・3火	18:00～20:00	なし		紙芝居の読み聞かせ,ミュージック パネル等で出前文庫をしています
キッズ	70	子ども箏教室	三上隆月	第2・4土	15:30～17:30	10	1000円	箏レンタル代500円/月, 楽譜代 箏の爪
	71	子ども英会話	ケビン・ セペリック	第1・3月	18:00～18:45	18	1000円	テキスト(ワークブック)代, 教材費200円/月,筆記用具, テキスト(必要に応じて各自)
	72	★はじめての子ども英会話	ケビン・ セペリック	第1・3月	17:30～18:00	10	1000円	教材費100円/月,筆記用具,
その他	73	百人一首同好会		第3日	9:30～14:00	14		
	74	ひまわりマジック		第2土	10:00～12:00	15		会費2,000円/半年, マジック材料費
	75	囲碁クラブ		第1土	13:00～17:00	20		大会参加費300円, 年会費200円
	76	地区図書館研究会		第3月	10:00～12:00	20		
	77	源氏を読む会	北川久美子	第1・3日	10:00～12:00	20	1000円	材料費等, 筆記用具
	78	★東パソコンサークル		第3・4土	13:00～15:00	10		雑費100円/月