

資料提供年月日	平成28年8月9日	
問い合わせ先	課名	保健管理課
	電話	直通 803-1251 内線 5750
担当者	職名・氏名	課長 森峰 清
	職名・氏名	係長 藤田 知子

広 報 連 絡

(市長定例記者会見資料)

- 1 件 名 健幸ポイントプロジェクトの経過報告について
- 2 趣旨・目的 健康ポイントプロジェクト参加者の取組状況や、取組の成果について、事業の事務局である筑波大学から経過報告があったため、お知らせするもの。
- 3 内 容 別紙参照



【参加者の取組状況】

別紙

事業開始当初の参加者数	4,431人
現在の参加者数	3,960人 (退会率 10.6%)
現在の参加者における継続率 (41日以内にアップロードした参加者の割合)	75%

(2016.7.25時点)



【取組の成果】

	参加時	→	9か月目	結果
歩数 (歩/日)	6,377	→	8,649	2,272歩/日増↗
BMI (kg/m ²)	23.1	→	22.7	0.4kg/m²減↘
筋肉率 (%)	25.8	→	26.5	0.7%増↗

(筑波大学久野研究室)

○「健幸長寿社会を創造するスマートウエルネスシティ総合特区」の指定を受けている伊達市、見附市、高石市、大田原市、浦安市、岡山市と筑波大学、民間企業（※）との連携により、平成26年12月から平成29年3月までの実証事業として実施。

※ 株式会社つくばウエルネスリサーチ(TWR)、みずほ情報総研、凸版印刷株式会社 等

○ 市民の健康づくりの実践に対し、商品券等と交換可能なポイントを付与し、健康づくり無関心層を含めた多くの市民の健康づくりへの参加を促し、健康状態の改善や医療費の適正化に関する効果の検証を行う。

■事業イメージ

