

資料提供年月日	平成28年10月24日	
問い合わせ先	課名	保健管理課
	電話	直通 803-1251 内線 5750
担当者	職名・氏名	課長 森峰 清
	職名・氏名	係長 藤田 知子

広 報 連 絡

(市長定例記者会見資料)

- 1 件 名 健康ポイントプロジェクト1年後の効果について
- 2 趣旨・目的 健康ポイントプロジェクト1年後の効果について、事業の事務局である筑波大学から経過報告があったため、お知らせするもの。
- 3 内 容 別紙参照

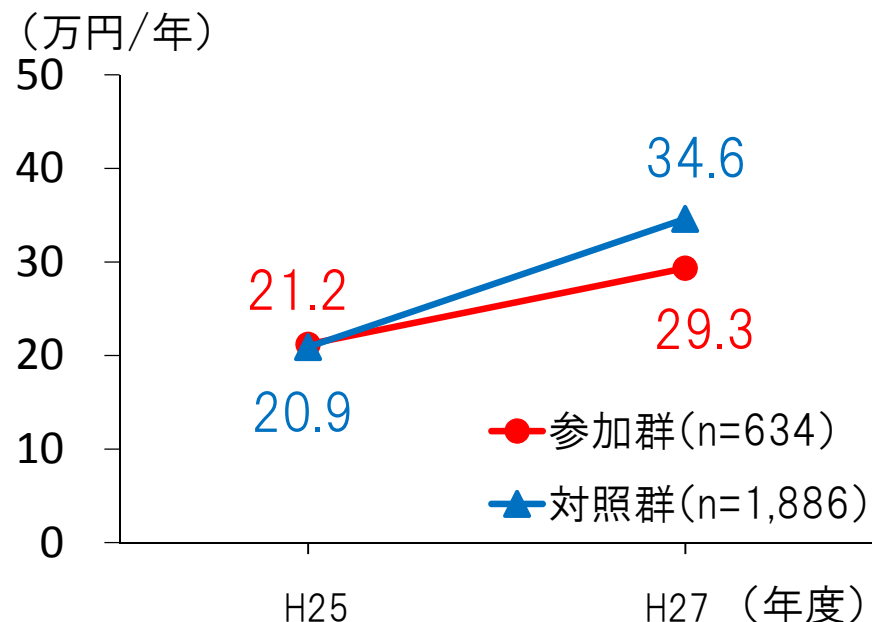
健幸ポイントプロジェクト 各数値改善度の自治体ランキング

	順位	総合 得点	歩数		歩数データ アップロード率		肥満		サルコペニア・ 予備群		メタボ・ 予備群	
			増加量 (歩/日)	順位	アップ ロード率 (%)	順位	改善 率 (%)	順位	改善率 (%)	順位	改善率 (%)	順位
A市	1	22	2,615	1	88.6	1	23.3	2	6.3	6	25.0	3
岡山市	2	20	2,159 (N=2,250)	3	71.1 (N=3,431)	5	19.7 (N=340)	4	9.1 (N=549)	2	35.0 (N=178)	1
B市	2	20	1,774	4	81.7	3	19.0	5	9.2	1	33.0	2
C市	4	18	2,569	2	67.5	6	26.1	1	7.9	3	17.0	5
D市	5	14	1,466	5	80.9	4	21.8	3	6.6	5	20.0	4
E市	6	13	1,231	6	85.2	2	18.2	6	7.9	3	17.0	5

- H26年度(H27年1月～3月)に参加した3,431人について、各参加者の1年後(H28年1月～3月)の数値を集計
- 歩数の増加量: 1年後の歩数(1ヶ月間の平均値)から参加時の歩数(開始当初1週間の平均値)を引いた値
- アップロード率: 月1回の歩数データ送信を毎月行っている者の割合(1年後の値)
- 改善率(肥満、サルコペニア・予備軍): 参加時に該当した者のうち、1年後に非該当になった者の割合
- 改善率(メタボ・予備群): H26年度健診結果で該当した者のうち、H27年度健診結果で非該当となった者の割合
- 得点の算出方法: 1位→6点、2位→5点、3位→4点、4位→3点、5位→2点、6位→1点

健幸ポイントプロジェクトによる医療費抑制効果【速報値】

医療費データ



	対象者数 (人)			平均年齢 (歳)
	合計	男性	女性	
参加群	634	226	408	64.8
対照群	1,886	670	1,216	64.8

医療費抑制効果(シミュレーション)

	1人当たり医療費の抑制効果	健幸ポイント参加者数	医療費の抑制効果
40-50歳代	—	1,896人	—
60歳代	-6.1万円	1,339人	= -0.8億円
70歳以上	-8.7万円	1,196人	= -1.0億円
合計		4,431人	-1.8億円

- 参加群は、H26年度参加者のうち国保加入者
- 対照群は、国保加入者から、参加群と年齢、性別、医療費が同程度の者を3倍抽出
- 事業開始前(H25年度)から事業開始後(H27年度)にかけての医療費増加額を、参加群と対照群とで比較