



岡山大学・山陽新聞

健康

フェスタ

in Okayama 2019

岡山大学教授陣らによる
21の公開講座など

5/5 [日・祝] 9:40~17:00

5/6 [月・振休] 10:00~16:00

岡山コンベンションセンター(ママカリフォーラム)
〒700-0024 岡山市北区駅元町14-1 フォーラムシティビル

G20岡山保健大臣会合開催記念

1 特別シンポジウム

5月5日(日・祝) / 9:40~ コンベンションホール ④

「健康寿命を延ばすには ～岡山から考える～」

岡山が医療県と呼ばれる背景には、岡山藩医学館にルーツをもつ岡山大学医学部の存在が大きく関わっています。10月19、20日に、G20岡山保健大臣会合が開催されることを記念して、岡山の地域医療の現状から健康寿命を延ばす方策まで議論します。

パネリスト



自由民主党総務会長
加藤 勝信氏



岡山県知事
伊原木 隆太氏



岡山市長
大森 雅夫氏



岡山大学長
榎野 博史氏

〔コーディネーター〕岡山 一郎 山陽新聞社編集委員室長

16 特別講演

5月6日(月・振休) / 12:00~ コンベンションホール ④

「ひとつひとつ。 少しずつ。」

数多くの国際大会に出場し、優勝、入賞を果たした鈴木明子氏ですが、10代後半には体調を崩し大会に出られない時期もありました。引退後は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー、TV出演などで活躍中の同氏に、豊富な競技経験を通して

講師



プロフィギュアスケーター / 慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究所研究員
鈴木 明子氏

得た体調管理法や、モチベーション維持についてお話しいたします。

特別共催 / 一般財団法人 奥田財団

▶ 聴講申し込み方法は裏面をご覧ください。

健康・医療情報を提供 専門家のアドバイスも

「健康フェスタ in Okayama」の会場には、健康に関する展示ブースが盛りだくさん。健康寿命を延ばすための身体チェックや看護相談に専門家がアドバイスするほか、岡山大学と岡山大学病院の最新の取り組みに触れることができます。公開講座を聴講されない方も気軽にお越しください。

予約不要
入場無料

展示・体験ゾーン(予定) [展示・体験ゾーン 開設時間] 5月5日(日・祝)10時~17時 / 6日(月・振休)10時~16時

岡山画像診断センター [6日のみ]

岡山画像診断センターは、PET / CT検査を中心とした画像診断に特化した医療機関であり、岡山大学病院とは緊密な関係を保っております。PET / CT検査およびMRI検査について、映像やパネル展示で紹介いたします。

岡山大学病院の新薬開発と臨床研究 [5日のみ]

あたらしい医療の発展のため、岡山大学病院では新薬や医療機器の研究開発を積極的に行っています。イベントコーナーでは5/5「あたらしい薬ができるまで」、5/6「治験とは」の2つのテーマについて、治験に携わるスタッフが分かりやすく説明します。

岡山大学病院 臨床栄養部

筋力低下は要介護への入り口! あなたは大丈夫? 体組成計による脂肪量・筋肉量の測定を行います。健康寿命を延ばすため、自分の身体チェックをして見ませんか? お気軽にお立ち寄りください。

血糖・血圧測定と看護よろず相談

血糖・血圧測定と看護よろず相談を行います。糖尿病の相談は糖尿病看護認定看護師が、がんに関する相談にはがん看護専門看護師が、認知症の相談には認知症看護認定看護師が応じます。

岡山県の地域医療と岡山大学の役割

医療先進県の岡山県ですが、県北部の医師数は全国平均より少なく、県南部も岡山市、倉敷市以外は医師数が少ないという課題があります。岡山大学はどのように課題に対応し、地域医療を担う人材を育成しているかを分かりやすく展示します。

岡山大学医学部医学科・保健学科ってどんなところ?

岡山大学の医学部医学科・保健学科の入試から講義・実習や学生生活、資格、卒業後の進路について、スライドやビデオを使って分かりやすく丁寧に説明します。パンフレットも展示します。

G20岡山保健大臣会合開催をきっかけに健康づくりにチャレンジしよう

今年10月のG20岡山保健大臣会合開催をきっかけに、多くの方に健康づくりに興味をもってもらえるよう、自身の健康について知ることができる体験ブースを設けます。皆様、楽しみながら健康づくりにチャレンジしてみませんか。

パネル展 「山陽新聞で見る 岡山大学医学部」

映像で見る 医学部150年史

ミニ講座開催!!

医学科・保健学科のすべて
岡山県の地域医療と岡山大学の役割
新しい薬はどうやってつくられるの?
治験についてご存知ですか?
知って得する食事療法
あなたにしか救えない大切な命 - 心肺蘇生術 -
UHC(ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ)の実現とSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて ~開発途上国におけるAMDA-MINDSの取り組み~

22 23 医学部の授業を体験してみよう!

☑は5日、☒は6日開催。両日15:00~
定員20名(小学生10名+中学生10名) 要予約
※応募方法は裏面をご覧ください。

5/56 公開講座

5月5、6の両日、岡山大学の教授陣らによる多彩な健康講座が開かれます。病気の治療や予防法について正しい知識を得て、日ごろの健康づくりに生かしましょう。

**要申し込み
聴講無料!**
申し込み方法は
下記をご覧ください。

5日・公開講座

3 アレルギーのお話 11:30~/コンベンションホール 東

皮膚とアレルギー 森実 真先生 | 花粉症・アレルギー性鼻炎の治療について 檜垣 貴哉先生 | 喘息との上手な付き合い方 宮原 信明先生

2 ノルディック・ウォーク 10:30~/301会議室

ウォーキングよりも効果的! ノルディック・ウォークで全身エクササイズ 重井 文博先生

4 関節の痛みを感じたら 5日 11:30~/301会議室

関節が痛む内科の病気 佐田 憲映先生 | 関節が痛む整形外科の病気 西田 圭一郎先生

8 ケンコー大作戦 14:30~/301会議室

食事を見直してメタボを予防しよう! 西垣 沙耶先生

5 胃がんを予防して早期に治療 13:00~/コンベンションホール 西

さらばピロリ...さらば胃がん! 岡田 裕之先生 | 体にやさしい胃がんの手術 黒田 新士先生

7 アンチエイジングしよう 14:00~/コンベンションホール 東

お顔のアンチエイジング治療 徳山 英二郎先生 | 皮膚の老化とアンチエイジング 森実 真先生

6 結石のお話 13:00~/301会議室

胆嚢・胆管結石のお話 加藤 博也先生 | 尿路結石っていわれたら? 和田 耕一郎先生

9 災害と医療 15:00~/コンベンションホール 西

西日本豪雨災害を体験して 村上 和春先生 | 災害に強い社会と医療を作ろう! 中尾 篤典先生

10 めまいでお悩みの方に 16:00~/コンベンションホール 東

耳が原因のめまい 前田 幸英先生 | めまいと脳神経外科疾患 伊達 勲先生

11 眠れない夜には? 16:00~/301会議室

不眠症の原因は? 山下 徹先生 | 不眠症を治そう! 高木 学先生

6日・公開講座

12 肝臓を守ろう! 10:00~/コンベンションホール 西

ウイルス肝炎を治そう 池田 房雄先生 | 隠れた爆弾・脂肪肝 高木 章乃夫先生

13 漢方薬を活用しよう! 10:00~/301会議室

漢方薬のあれこれ 植田 圭吾先生

17 元気体操 12:30~/301会議室

元気な身体づくりは運動から 鈴木 久雄先生

14 肥満は万病の元 11:00~/コンベンションホール 東

メタボを解消しよう 江口 潤先生 | あなたのメタボ手術で治せるかも 香川 俊輔先生

15 元気な次世代を育もう 11:00~/301会議室

赤ちゃんのために前もってできること 増山 寿先生 | 子どもの健康を守ろう 塚原 宏一先生

18 高齢化社会の介護は? 13:00~/コンベンションホール 東

幸福な長寿社会の実現に向けた政策と皆さまへの期待 則安 俊昭先生 | 介護のコツと介護予防の秘訣! 江澤 和彦先生

19 歯を抜いたらどんな治療法があるの? 14:00~/コンベンションホール 西

ためになる入れ歯の話 原 哲也先生 | 口腔インプラント治療のメリット 窪木 拓男先生

20 見えにくいと感じたら 14:00~/301会議室

子どもの視力低下 濱崎 一郎先生 | 老化と視力低下 森實 祐基先生

21 高血圧はサイレントキラー 15:00~/コンベンションホール 東

ホルモンと“治る高血圧” 大塚 文男先生 | 高血圧と心臓病 伊藤 浩先生

お申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、人数、ご希望の講座番号①~②③(いくつでも可)を明記し、はがきかファクス、公式ホームページからお申し込みください。後日、聴講券(②③は整理券)を送付いたします。
★各講座先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

はがき 〒700-8634(住所不要) 山陽新聞社 広告本部 「健康フェスタ」係 FAX 086-803-8113

WEB 【公式ホームページ】 <https://c.sanyonews.jp/kenko/>

お問い合わせ 健康フェスタ in Okayama 実行委員会事務局 (山陽新聞社 広告本部内/平日10:00~17:00) TEL.086-803-8013

共催 岡山大学、岡山大学医学部創立150周年記念事業実行委員会、岡山大学医学部創立150周年記念事業後援会、山陽新聞社

後援 岡山県、岡山市、(一社)岡山経済同友会、(公社)岡山県医師会、(一社)岡山県歯科医師会、(一社)岡山県病院協会、(公社)岡山県看護協会、(一社)岡山県薬剤師会、(公社)岡山県栄養士会、(公財)岡山県老人クラブ連合会、(一社)岡山市老人クラブ連合会、NHK岡山放送局、RSK山陽放送、RNC西日本放送、OHK岡山放送、KSB瀬戸内海放送、TSCテレビせとうち ※3月末日現在

特別協賛

OG Wellness 一般財団法人 奥田財団 岡山コンベンションセンター マナロフォーラム

協賛

岡山県ノルディック・ウォーク連盟/(一社)岡山県訪問看護ステーション連絡協議会/(株)サピックス/おかやまケンコー大作戦/損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険(株)/(公社)岡山県診療放射線技師会/岡山県赤十字血液センター/ショップジャパン/大王製紙(株)/東洋羽毛中四国販売(株)岡山営業所/シーボン、フェイチャリストサロン/(株)メルシー/富永薬局グループ/(株)日立システムズ岡山支店/(株)ツムラ (順不同・3月末日現在)