

保健所だより

# ご存じですか？元気の出る会

## 【元気の出る会とは？】

障害者や高齢者(当事者)が自分の住み慣れた地域で、生涯安心していきいきと生活できるように身近な小地域で当事者、介護者、ボランティアが集い、交流を図り、あたたかい共生のまちづくりをめざしているのが元気の出る会です。

## 【めざすものは？】

- 当事者および障害者家族の自立とよりよい生活の実現。
- 当事者、介護者および地域ボランティアが交流することを通じてより安心して暮らせるまちづくりをめざします。

## 【どんな活動をしているの？】

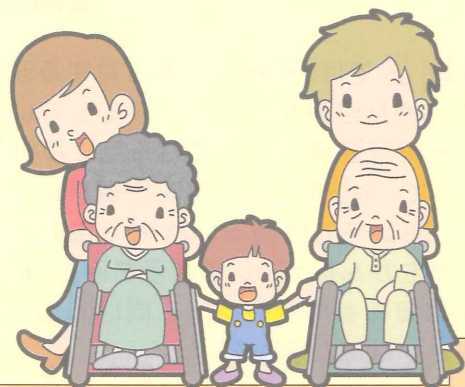
仲間づくりや、交流事業、健康学習、リハビリ体操、情報交換等を行っています。また、地元の小中学校との交流や、愛育委員等地域の人との交流、地域事業への参加等もしています。

## 【どういう人が入れるの？】

当事者、介護者、ボランティア…地域住民全てです。

## 【会に関するお問い合わせは？】

各保健センターの保健師にお問い合わせ下さい。



みんなでレクリエーション



地元の中学生との交流



リハビリ体操

お問い合わせ先

### ★岡山市保健所保健課

〒700-8546 岡山市鹿田町一丁目1-1  
TEL. (086) 803-1263 / FAX. (086) 803-1758

### ★中央保健センター

〒700-8546 岡山市鹿田町一丁目1-1  
TEL. (086) 803-1265 / FAX. (086) 803-1758

### ★北保健センター

〒700-0071 岡山市谷万成二丁目6-33  
TEL. (086) 251-6515 / FAX. (086) 251-6516

### ★東保健センター

〒702-8002 岡山市桑野715-2  
TEL. (086) 274-5164 / FAX. (086) 274-5102

### ★西大寺保健センター

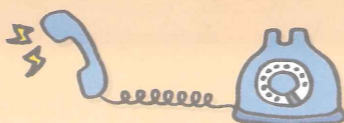
〒704-8192 岡山市西大寺中野本町4-5  
TEL. (086) 943-3210 / FAX. (086) 943-5391

### ★西保健センター

〒701-0205 岡山市妹尾880-1  
TEL. (086) 281-9625 / FAX. (086) 281-9626

### ★南保健センター

〒702-8021 岡山市福田690-1  
TEL. (086) 261-7051 / FAX. (086) 261-7035



健康で豊かな

生活をめざす

愛育活動の情報誌

VOL. **15**  
2003.2

# これから愛育委員会は 子育てを応援していきます



育児相談



老人クラブとの交流



昔遊びの伝承

たのしく子育て  
のびのび子育て

愛育委員会は、地域の実情にあった子育て支援に取り組んでいます。ひとりでも多くのお母さんが、子育ては楽しい…と実感できるよう地域の環境作りに協力していきます。



幼稚園との交流



おやこクラブとの交流

おやこクラブに参加するお母さんが増えています。声かけをいっしょにやってみよう。

あいと〜く

●最近、育児不安を訴えるお母さんが増加しています。こうした問題が少しでもなくなるよう、愛育委員も地域のみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。

## 箕島地区たんぽぽ会との交流会

箕島地区では、おやこクラブとの交流会を毎年行っています。今年はおやこクラブに入っていない方にも愛育委員が声かけ訪問をして、10月8日に交流会を開きました。愛育委員(元婦人補導員)が講師として「今、親が子どもにかかわるべきこと」と題して話をしました。託児を愛育委員が引き受けたことで久しぶりに我が子と離れてゆっくり話が聞けたとお母さん達から喜ばれました。そして、栄養委員さん手づくりのおやつ(さつま芋の茶巾しぼり、きな粉をまぶした白玉団子)を食べながら、みんな輪になってしつけの難しさや成長の喜び等の話で盛り上がり、楽しい交流会になりました。



元婦人補導員さんを囲んで



情報交換

## 中央地域おやこクラブとの交流

中央地域では11月5日、おやこクラブとともに、手づくりあそびの体験をしようと交流会を開催しました。愛育委員が中心になって、どんぐりを使ったあそびや絵の具と筆で和紙に色をつけたりして遊びました。お母さんからは、「子どもにはじめて筆を持たせ、いい体験ができました。七夕の短冊にも利用したいです。」という声がありました。そのあと、グループに分かれて、情報交換を行いました。今日、参加できなかったおやこクラブの人達にも、手づくりあそびを広げていこうと思いました。



和紙を使ったあそび

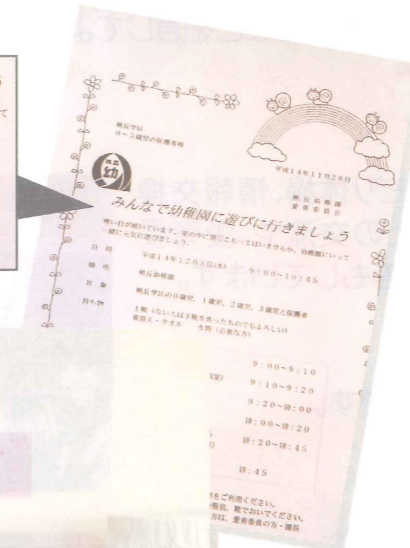
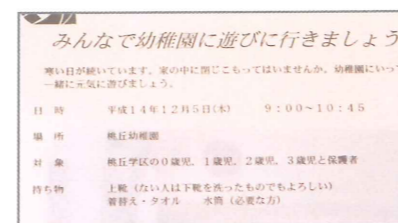
ひとりで悩まないで…  
相談できる所はたくさんあります。近所の愛育委員にも相談してくださいね。



みんな輪になって…

## 桃丘幼稚園で楽しい交流会

桃丘地区は、乳幼児の多い地区です。地域の中でふれあう機会の少ない親子に対し、愛育委員が「みんなで幼稚園に遊びに行きましょう」と声かけをして、桃丘幼稚園で交流会をしました。0~3才児の親子と園児と一緒に愛育委員によるエプロンシアターを見たり、歌を歌ったりして楽しい一日を過ごしました。参加された方からは「このような交流会をこれからも続けてほしい」「幼稚園が身近に感じられた」「これからも参加したい」……とたくさんの声がありました。



交流会の案内状



エプロンシアターの様子



みんなでお遊戯

## あい探訪

東畦地区では、愛育委員19名で邑久光明園を見学しました。当事者の方からハンセン病の過去の歴史的経過、偏見、差別、また誤解された理由、らい予防法について等お話を聞きました。時には涙を誘われながら、皆話に聞き入りました。ハンセン病について一人でも多くの方が理解し、偏見や差別がなくなればよいと思いました。



見学の様子

妹尾地区では、精神障害者に対する理解を深める取り組みを地域ぐるみで行っています。妹尾地区愛育委員会では6月に移動研修会として、浦安荘・慈圭病院に視察に行きました。浦安荘では明るい所内で自立に向けて作業をがんばっている様子を見て、私たちも精神障害者の社会復帰に向けて応援していきたいなあと感じました。



視察前の勉強会