

北地域から未来につなげよう 元気な笑顔

北市民健康づくり会議の取り組み

北市民健康づくり会議は、北保健センター地域の方々の健康をめざし、地元の特性を活かして、実情に応じた健康づくり運動を進めることを目的に活動しています。各中学校区に地域の特性を考え、地域で健康づくり活動の輪が広がるように意見・情報の交換や健康づくりに関係する事業をすすめています。

北市民健康づくり 足守会議

テーマ：運動・食生活・歯の健康・こころの健康づくり

健康市民おかやま21と身近な健康に関する催しのPR・パネル展や近水ウォークを継続中。ニュースレターの発行とテーマに関連したパネルを作成した。



構成組織：連合町内会、愛育委員会、栄養改善協議会、足守公民館、福祉交流プラザ大井、大井児童館、足守北・南サブセンター、

北市民健康づくり 香和会議

テーマ：運動・こころの健康づくり

運動のきっかけづくりとして、ウォーキング大会を継続中。また、ウォーキングルートのマップも作成。こころの健康づくりについても、推進するため講演会などの計画をしている。



構成組織：連合町内会、愛育委員会、栄養改善協議会、体育協議会、おやこクラブ、高齢者クラブ、元気の出る会、津高公民館、公民館自主クラブ生、御津医師会、香和サブセンター、岡山市社会福祉協議会津高支部、北保健センター

北市民健康づくり 京山会議

テーマ：食育・こころの健康づくり

運動のきっかけづくりとして京山にここウォークは継続中。公民館祭りで、味噌汁の塩分についてのコーナーを設け、好評。今年度も継続してコーナーを設ける。講演会を開催するなどして、地域でこころの健康づくりについて取り組んでいる。



構成組織：連合町内会、地区社会福祉協議会、愛育委員会、栄養改善協議会、京山公民館、ヤクルト販売(株)、北保健センター

北市民健康づくり 高松会議

テーマ：運動・食生活・こころの健康づくり

各団体の健康づくりの取り組みを伝えるニュースレターを継続発行している。各組織・団体でウォークの開催やイベントでブースを出展し、21のPRをすすめている。



構成組織：連合町内会、愛育委員会、栄養改善協議会、体育協議会、おやこクラブ、老人クラブ、吉備医師会、歯科医師会吉備支部、高松公民館、いきいきウォーク、子どもの食と環境を考える会、高松パソコン倶楽部、高松サブセンター、高松アクティブホーム、あおぞら在宅介護支援センター、北保健センター

北市民健康づくり 中山会議

テーマ：運動・食育・こころの健康づくり

生活習慣病予防は乳幼児・学童期からの生活習慣を整えることが大切ということから、21世紀を担う健康な子どもたちを育てるために「早寝 早起き 朝ごはん運動」を家庭・学校・地域が一体となって取り組む活動をすすめている。また、ニュースレターにて取り組みをPRしている。



構成組織：連合町内会、愛育委員会、栄養改善協議会、おやこクラブ、老人クラブ、民生委員会、岡山市北地域包括支援センター、中山サブセンター、御津医師会、歯科医師会御津支部、岡山市薬剤師会、岡山県栄養士会岡山市支部、一宮公民館、中山中学校、中山小学校・幼稚園、馬屋下小学校・幼稚園、桃丘小学校・幼稚園、平津小学校・幼稚園、中山保育園、緑保育園、白ゆり保育園、第二白ゆり保育園、北商工会一宮支部、スポーツネットワーク一宮、北保健センター