

## 中間評価による計画の見直し

### ■経緯

中間評価結果をもとに、評価部会が中心となって計画を見直しました。平成24年度までの後期5年間に重点をおいて取り組むべき項目を決定し、それに向けた取り組みを検討しました。

推進会議、普及啓発部会、地域ごとの推進会議などで市民からも幅広く意見を求め、反映させました。

### ■計画の目的・目標の見直し

これまで重点目標としていた項目（血圧高値の割合の減少、総コレステロールが高値の割合・HDLコレステロールが低値の割合の減少、血糖高値の増加割合の抑制）については、検査数値上は目標を達成していました。健康で自分らしく生きるためには、検査結果の数値のみよりも、健康を自覚できる人が増加することがより重要であり、「健康を自覚できる人の増加」を上位目標としました。その達成に向けて下記の「世代ごとの目標」「生活習慣病予防に必要な6分野」について、「基本方針」をもとに推進していきます。

したがってこれまで重点目標としていた項目は、「肥満の人の割合の減少」を加え、生活習慣病予防に必要な検査数値目標として今後は位置づけます。（新体系図参照）なお脂質異常については基準を変更し、中性脂肪高値、善玉コレステロール低値、悪玉コレステロール高値とします。

中間評価の中で不健康な生活習慣が明らかになった壮年期の男性、青年期の男女への働きかけも重点的にしていきます。また人と人とがつながれるよう、地域のネットワークづくりも重視していくこととします。

以上をふまえ、各分野において今後重点的に取り組む項目を決定しました。

#### 世代ごとの目標

- ・子どもの健やかな成長
- ・若い世代の健康的な生活習慣への改善
- ・働き盛り世代の健康増進
- ・元気な高齢者の増加
- ・介護を必要とする人の増加抑制

#### 生活習慣病予防に必要な6分野

- 「栄養・食生活」
- 「身体活動・運動」
- 「休養・こころの健康づくり」
- 「たばこ」
- 「アルコール」
- 「歯の健康」

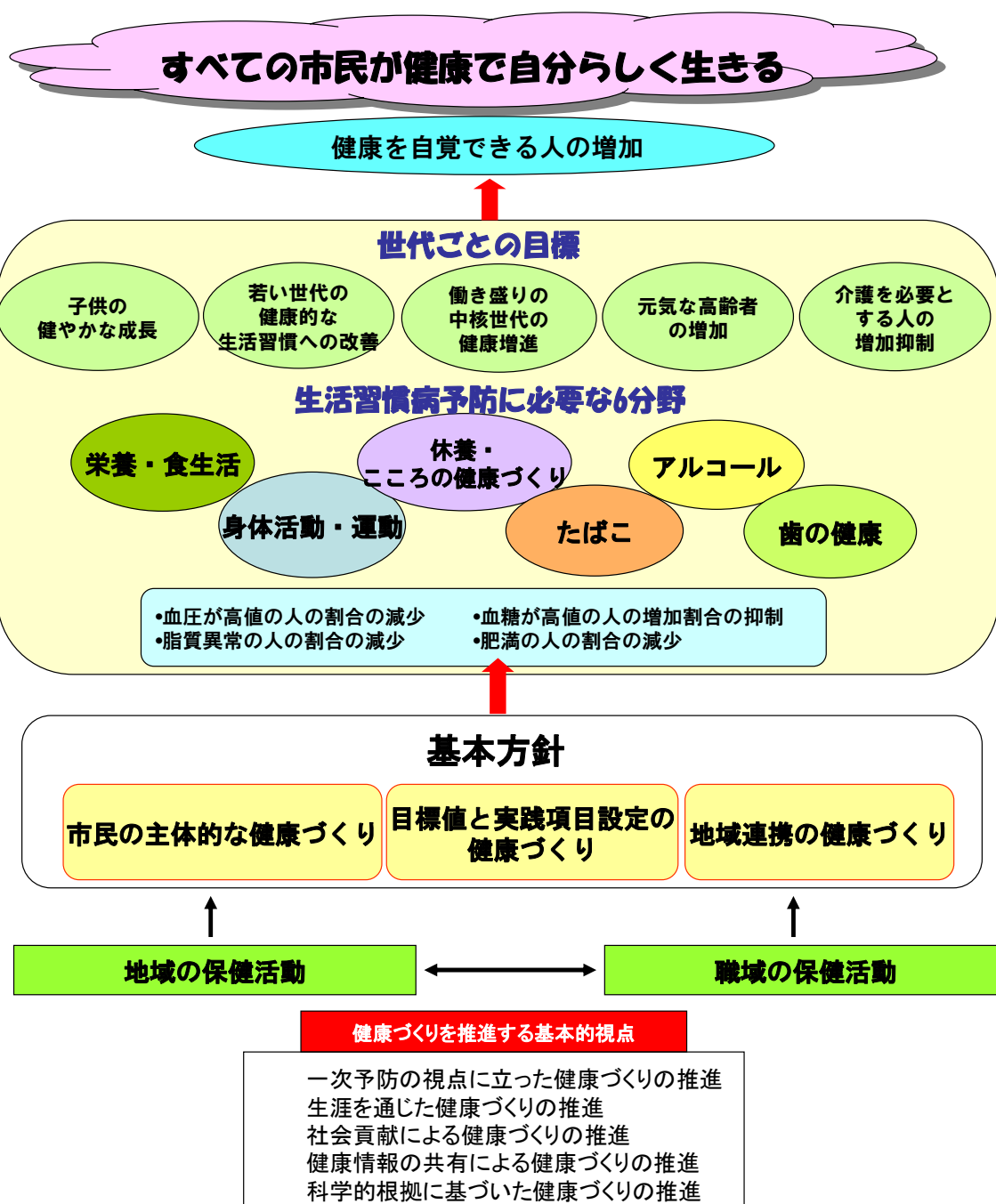
### 新たな指標

	現状値	目標値
健康状態がよいと感じる人の割合※1 (岡山市都市ビジョンの目標のひとつ)	76.9%	78% (平成22年)

データ出典 ※1 市民意識調査

(すべての指標、目標値、達成状況、データの出典の詳細はP.115から掲載しています)

■健康市民おかやま21の新体系図



**検査数値基準**

- 血圧高値・・収縮期血圧（最高血圧）160mmHg 以上または拡張期血圧（最低血圧）95mmHg 以上
- 脂質異常・・中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満  
または LDL コレステロール 140mg/dl 以上
- 血糖高値・・空腹時血糖 110mg/dl 以上または随時血糖 140mg/dl 以上
- 肥満・・・ BMI25 以上 (BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m))